

d - n y t n r . 1 ♥ f e b r u a r 2 0 2 2



Donationer til 30 nye projekter

■ Side 3

Det bedste omdømme

■ Side 4

Råd til livet

■ Side 8



Information fra Sygeforsikringen "danmark"



Symptomtjekker nu også til børn

■ Side 6



Når du fylder 18 år

■ Side 5

Her finder du "danmark"

Hjemmeside:
sygeforsikring.dk

Telefon:
70 10 90 70

Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30
Torsdag kl. 8.30-17.00
Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer:

Jylland

- Fønnesbechsgade 3
7400 Herning
- Esbjergvej 20
6000 Kolding
- Vesterbro 54
9000 Aalborg
- Søndergade 76
8000 Aarhus C

Øerne

- Sophie Brahes Gade 50
3000 Helsingør
- Palægade 5
1261 København K
- Vestergade 65
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25
4100 Ringsted

Normale åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00
Torsdag kl. 10.00-17.00
Fredag kl. 10.00-14.00

d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård
Grafisk tilrettelægning: Parabole
Tryk: Bording
Oplag 230.000 ISSN 0109-4750
d-nyt udkommer 4 gange årligt.

Har du tjekket:

E-mailadresse, konto- og mobilnummer?

Husk at sørge for at opdatere din e-mailadresse samt dit mobilnummer og kontonummer på selvbetjeningen, hvis de ændres. Det er blandt andet vigtigt, for at vi kan give dig besked, når der er nyt om dit medlemskab, udbetaling af tilskud til din bankkonto mv. Du skal blot logge på selvbetjeningen på sygeforsikring.dk, hvis du vil tjekke, tilføje eller ændre dine oplysninger.



Både NemID og MitID

” Selvom du tilslutter dig MitID, så **husk at gemme dit NemID**. Du kan nemlig fortsat få brug for det, indtil det er helt udfaset. Først når Digitaliseringsstyrelsen udfaser NemID til private ved udgangen af juni i år, forsvinder muligheden for at benytte NemID til "danmark"s selvbetjening.

I en overgangsperiode fra starten af april 2022 får du mulighed for at logge på selvbetjeningen på sygeforsikring.dk enten med NemID eller det nye MitID, hvis du har aktiveret det.

Åbningstider i foråret

"danmark"s kontorer og telefoner holder lukket på helligdage og fredag efter Kristi himmelfartsdag. Benyt selvbetjeningen på sygeforsikring.dk, hvis du har brug for at ændre noget. Selvbetjeningen holder åbent alle dage og hele døgnet.

"danmark" donerer:

Donationer til 30 nye projekter

” Generalforsamlingen i Sygeforsikringen "danmark" donerede i foråret 2021 et beløb på 150 mio. kr. af det investeringsmæssige overskud i regnskabsåret 2020. Pengene er doneret til projekter, der omhandler enten sundhedsfaglig forskning, oplysning eller forebyggelse.

Blandt de indkomne ansøgninger besluttede bestyrelsen efterfølgende at donere penge til 30 projekter. Du kan læse mere om de 30 udvalgte projekter på sygeforsikring.dk/donationer-i-2021.



- Ophold på Julemærkehjem - udvidet opfølgning og forældresamarbejde
- SMILET - bemandedt kreativt værksted for børn på Aarhus Universitetshospital
- Sunde unge på erhvervsuddannelser
- Mit liv - mestring, motivation og smertehåndtering
- FC Demens
- Folkeoplysning om type-2-diabetes samt opsporing og forebyggelse i risikogrupper
- Hiv-host-hvæs - træk vejret uden besvær
- Ernæringens rolle i lungetumorgenese og progression
- Diætændring med protein til forebyggelse af overvægt blandt børn og unge
- Bedre træning til knæartrose - få hjertet med
- DANAVR, forbedring af prognosen for hjerteklappatienter
- Forskning i fysisk aktivitet og stillesiddende adfærd blandt patienter med inflammatorisk tarmsygdom
- Målrettet behandling af væskeophobning hos patienter på intensivafdelingen
- Antibiotikaprofylakse ved hæmodialyse
- Stress og mentalt helbred blandt unge
- Kort- og langsigtede bivirkninger ved hormonel prævention for den enkelte kvinde
- HELP, mentalt helbred hos gravide og nye mødre med ADHD
- PROBE-studiet, oral sundhed og graviditet
- Forebyggelse af blodprop i hjertet og tidlig død hos voksne danskere
- Hormonforstyrrende stoffer og børns hjerneudvikling
- PERISAFE, bivirkninger hos patienter som undergår ortopædkirurgi
- Forebyggelse af Demens
- Bedre behandling af brystkræft
- Sundt og usundt fedtvæv i human overvægt
- Forbedring af effektiviteten af antibiotika på biofilminfektioner
- Stærk til operation og stærk for livet (STRONG)
- Udvikling af nye diagnostiske redskaber og terapiformer for Alzheimers sygdom
- Bedre overlevelse for Pancreas cancerpatienter
- Brunt fedt som beskyttende faktor mod fedme hos brystkræftpatienter
- Præcisionsmedicin, ny funktionel metode afdækker kræftrelevante mutationer

For 4. år i træk:

Det bedste omdømme

” ” "danmark" ligger for fjerde år i træk på 1. pladsen i FinansImage 2021.

En uafhængig analyse af landets 70 største finansielle virksomheders omdømme i befolkningen. FinansImage er en årlig måling, som gennemføres af analysevirksomheden Wilke i samarbejde med FinansWatch. En måling, som har fundet sted de seneste 6 år.

Undersøgelserne baserer sig på svar fra mere end 5.000 repræsentativt udvalgte danskere. Vurderingen omfatter landets største banker, forsikringsselskaber, pensionselskaber, realkreditselskaber og investeringsforeninger ud fra - tidligere 8 nu 9 - forskellige imageparametre.

Meget tilfredse medlemmer



Sygeforsikringen "danmark" fik i starten af september 2021 foretaget en medlemsundersøgelse. Undersøgelsen viste, at rigtig mange medlemmer fortsat er enten "tilfredse" eller "meget tilfredse" med at være medlem af "danmark".

I alt 78 % af de adspurgte medlemmer svarede enten "tilfredse" eller "meget tilfredse" med Sygeforsikringen "danmark". Dermed er tilfredsheden på samme høje niveau som tidligere.

Tilfredsheden er også uændret størst blandt medlemmer i de grupper, hvor man kan få tilskud. Det vil sige blandt medlemmer i Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 5 og Gruppe S.

Medlemstallet stiger fortsat

Der er en stigende interesse for at blive optaget som medlem i foreningen "danmark".

Ved årsskiftet var det samlede antal medlemmer således vokset til 2.661.075. Det betyder, at der er kommet flere end 54.000 nye medlemmer til i løbet af det seneste år. Dermed er lidt over 45 % af den danske befolkning nu medlem af Sygeforsikringen "danmark".

Ung i "danmark":

Når du fylder 18 år

” Når du som medlem af "danmark" fylder 18 år, sender vi et brev for at fortælle, hvilke muligheder du har som ung. Vi beder dig samtidig om at logge ind på sygeforsikring.dk og registrere din e-mailadresse, dit mobilnummer og tjekke, om det kontonummer, vi sætter dine tilskud ind på, er korrekt.

Uanset hvad så kan du opnå en række fordele, når du er ungt medlem af "danmark". Det vil sige, fra du er 18 år og til og med 25 år. Blandt andet kan du få forhøjet tilskud til en række behandlinger som medlem af en Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 5 eller Gruppe S.

Ny tandlægeordning på vej

” Ifølge den nye finanslov fra december 2021 vil det offentlige fra midten af 2022 tilbyde unge på 18 år gratis tandlægebehandling.

Fra 1. juli 2022 er der gratis tandbehandling for unge, der er 18 år. Men først i 2023 vil ordningen også omfatte de unge, som er fyldt 18 og 19 år. I 2024 vil unge, som er fyldt 20 år, også komme med i ordningen, og først i 2025 vil unge, som er fyldt 21 år, også blive omfattet af den nye ordning om tandbehandling uden egenbetaling.

Gradvis ændring

Først i 2025 forventes den nye tandlægeordning til unge således fuldt implementeret, så den dækker udgifter til tandbehandling for alle unge mellem 18 og 21 år.

Det vil sige, du er ikke dækket af ordningen med gratis tandlæge i 2022, hvis du er fyldt 19 år eller mere, når ordningen træder i kraft fra midten af 2022. Som medlem af "dan-



mark" er der til gengæld ekstra tilskud og økonomisk hjælp at hente til dit tandlægesøg helt frem til og med 25 år.

Forsat mange fordele

Som medlem af Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 5 eller Gruppe S vil du fortsat kunne få 100 % i tilskud til en række tandbehandlinger og et forhøjet tilskud til fjernelse af visdomstænder fra du er 18 til og med 25 år. Du er også dækket af de ekstra tilskud fremover,

fra du er 18 til og med 25 år, når du ikke er omfattet af de offentlige tilskud. Ligeledes får du højere tilskud til kontaktlinser, vaccinationer og psykologhjælp samt tilskud til psykologhjælp uden for henvisningsårsag 1-11, fra du er 18 til og med 25 år.

Samtidig kan du naturligvis få glæde af de øvrige tilskud til medicin og behandlinger, som dit medlemskab giver mulighed for hele livet.

Besked til forældre:

Når dit barn fylder 16 år

” Dit barn kan være gratis medforsikret, indtil det fylder 16 år, hos den ene af forældrene, som har forældremyndighed.

Besked om at vælge

Når dit medforsikrede barn nærmer sig 16 år, sender vi dig en besked om at vælge, hvordan barnet skal være dækket fremover.

Det vil sige, om det skal blive i samme gruppe eller flytte til en anden.

Vælg den rigtige gruppe

Måske skal I overveje at flytte den 16-årige til en anden gruppe - afhængig af de aktuelle behov for tilskud. Har dit barn behov for tilskud til forskellige behandlinger, medicin, briller eller kontaktlinser med mere, så kan f.eks. Gruppe 5 måske være den bedste dækning.

Er der ikke aktuelt behov for tilskud, kan I overveje at skifte barnet til et passivt medlemskab i Basis-Sygeforsikring, som er den billigste.

Hvis du melder dit barn ud så husk, at det skal opfylde helbredskravene for optagelse, hvis det senere i livet ønsker medlemskab.

På selvbetjeningen kan du altid se, hvilken dækning dit barn har, ligesom du kan ændre dækningen **efter 12 måneder** i samme gruppe, hvis det er relevant.

Nyt om:

SymptomTjekker.dk



” ”danmark” udbyder en avanceret online symptomtjekker, som er udviklet af læger og understøttet af kunstig intelligens.

Her kan du gratis og helt anonymt indtaste de symptomer, som du, dine børn eller en pårørende oplever og efterfølgende få en indikation af, hvad symptomerne kan være tegn på.

Nu også til børn

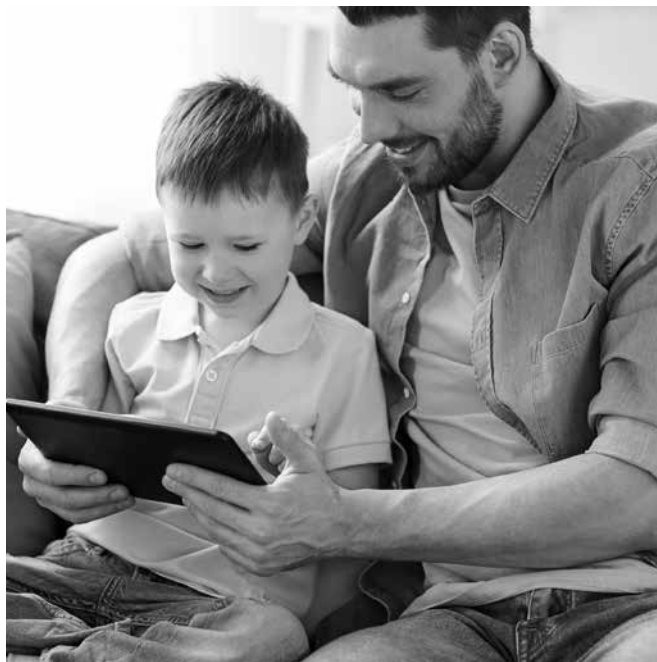
SymptomTjekker.dk er ikke længere alene tilpasset voksne, men kan også bruges til afklaring af sygdomssymptomer hos børn. Du vil blive bedt om at angive din, dit barn eller din

pårørendes alder, så symptomtjekkeren kan give dig så god en indikation som muligt på de symptomer, du indtaster.

Stigende interesse

Der er et stadigt stigende besøgstal på SymptomTjekker.dk. Tilsvarende er tilbagemeldingerne fra dem, der har besøgt SymptomTjekker.dk, meget positive. De fleste oplever den er både velfungerende og nyttig at benytte.

Sitet bliver løbende videreudviklet - både når det gælder indhold og den visning, som du oplever som bruger. Men husk, SymptomTjekker.dk **skal ikke erstatte et besøg hos din læge.**



Husk at:

Dit medlemsblad er online

” Hvis du har tilmeldt din e-mailadresse, får du link til medlemsbladet d-nyt tilsendt på e-mail, så snart det udkommer.

Medlemsbladet d-nyt udsendes fire gange om året og indeholder servicemeddelelser, varsler om ændringer og andre oplysninger af relevans for alle medlemmer i Sygeforsikringen "danmark".

Har vi ikke din e-mailadresse, så må du enten selv gå ind på hjemmesiden og læse det eller - som digitalt fritaget - vente til bladet bliver leveret i din postkasse.

Tidligere udgaver online

Du kan finde tidligere udgaver af d-nyt på sygeforsikring.dk. På selvbetjeningen finder du et direkte link til det nyeste medlemsblad. De tidligere udgaver af d-nyt ligger i forlængelse af det nyeste.

Inden 15. november 2022:

Stil forslag

Som medlem af "danmark" kan du stille forslag til nye tilskudsområder eller ændringer af eksisterende tilskud mv. Der var indsendt 318 medlemsforslag inden deadline den 15. november 2021. Heraf var der 82 forslag til drøftelse på et af de netop afholdte medlemsmøder i januar og februar 2022. Flere forslag, som blev drøftet i år, var indsendt til medlemsmøderne sidste år. Men da medlemsmøderne blev aflyst på grund af coronarestriktionerne, blev forslagene først behandlet på møderne i år.

Har du et medlemsforslag, du ønsker drøftet på medlemsmødet næste gang i 2023, skal du indsende det senest **15. november 2022**, så det kan komme med på listen over forslag, som skal drøftes. Du kan læse mere om medlemsforslag på sygeforsikring.dk/medlemsforslag.

Nyt på selvbetjeningen: Find din police

Det bliver nemmere at finde din police. Når du logger ind på selvbetjeningen via sygeforsikring.dk, vil der være et faneblad, der hedder *Min police*. Her finder du den police, du har eller er tilknyttet i "danmark".

Den vil blive opdateret, hvis der sker ændringer. F.eks. hvis du skifter fra én gruppe til en anden. På siden *Min police* i selvbetjeningen vil du også kunne finde et direkte link til de forsikringsbetingelser, der gælder.

Er du både medlem af "danmark" og har en tandforsikring i "danmark" Erhverv, vil du kunne se begge dine policer.

Nyt på sygeforsikring.dk:

Råd til livet

”Glæd dig! Snart kommer der et nyt univers - ”Råd til livet” - på sygeforsikring.dk. ”Råd til livet” samler gode råd og viden om forskellige temaer - uanset hvor du er i livet.

- 5 tegn på, at du skal have briller
- Hvad kan du f.eks. bruge en privat jordemoder, en diætist eller en psykolog til?
- Se Kamilla fortælle om hendes første møde med en psykolog og meget mere...



Universet bliver fyldt med artikler, quizzer, infografikker og film, og formålet er at inspirere dig til at få glæde af nogle af de mange muligheder, du har hele livet, når du er medlem af "danmark". Sitet vil være tilgængeligt fra slutningen af februar, og der vil løbende komme nyt indhold til.

Nyt & Sundt:

Et gratis magasin om sundhed

I onlinemagasinet Nyt & Sundt sætter vi fokus på sundhed, velvære og livsstil. Bladet udgiver "danmark" fire gange om året i samarbejde med Netdoktor. Som medlem kan du gratis få tilsendt magasinet online.



Artiklerne i Nyt & Sundt berører bredt emner som kost, motion, sygdom, forebyggelse og familieliv. Magasinet kan bruges som supplerende viden og læsning om sundhedsområdet, men er ikke nødvendigvis udtømmende for det enkelte emne.

Find dem online. En af de seneste artikler fra Nyt & Sundt er: ”Den smertefulde klyngehovedpine”. Den og alle andre artikler finder du online på sygeforsikring.dk/nyt-sundt.

Tilmeld dig. Du tilmelder dig magasinet ved at logge ind på selvbetjeningen på sygeforsikring.dk. Husk at tjekke, at din e-mailadresse er korrekt registreret, når du alligevel er inde på selvbetjeningen.

"danmark" er synlig: På skærmen og i billedet



Ikke alle råd er lige gode, så nogle gange er det bedre at søge professionel hjælp - f.eks. hos tandlægen, diætisten eller psykologen. I 2022 er "danmark" gået i luften med kampagnen ”Gode dårlige råd”. På sygeforsikring.dk/reklamefilm kan du løbende finde de nye videoer i takt med, de bliver vist på tv og online,