



♥ Nr. 2, maj 2025

- Kommer du til tandlægen?
- Har du taget stilling?
- Over 3,9 milliarder i tilskud
- 150 millioner til Sundhedsdonationer

Savner du d-nyt i din postkasse eller mailboks?

- Fra 2025 udkommer d-nyt ikke længere som trykt magasin.
- Kun medlemmer med digital fritagelse får print af d-nyt med post.
- Link til d-nyt bliver sendt på selvbetjeningen til alle medlemmer over 16 år.
- Mails med link til d-nyt er udgået på grund af tiltagende phishing.
- Alle udgaver af d-nyt ligger på sygeforsikring.dk/d-nyt



Kommer du til tandlægen?

Sidste år havde næsten 40 procent af alle tandlægepatienter huller i tænderne. Derfor er det vigtigt at huske at besøge tandlægen. Samtidig bliver de unge ofte tabt i overgangen fra gratis kommunal tandpleje til voksentandplejen.

Tænder skal holde hele livet

Tændernes tilstand har stor indflydelse på hele kroppens sundhed, og et væld af sygdomme opstår som konsekvens af ringe mundsundhed. Derfor er tandlægebesøg så vigtige. Tandbehandlinger er det største tilskudsområde i "danmark" med mange forskellige tilskud.

30-40-årige overrasker

De nyeste tal fra Tandlægeforeningen viser, at der er flest huller i tænderne hos patienter i 30'erne. Det er en overraskelse, fordi de fleste forlader den danske børne- og ungetandpleje med et sundt tandsæt.

De unge glemmer tandlægen

De høje tal viser, at flere unge finder overgangen fra den kommunale tandpleje til voksentandplejen svær. På sygeforsikring.dk er der hjælp til at finde tandlæge eller anden tandbehandler.

Kilder: Tandlægeforeningen og Tandplejeren

Særligt for unge

- Alle i Danmark hører under den gratis kommunale tandpleje til de fylder 22 år.
- Medlemmer af "danmark" mellem 16 og 25 år får 100 procent i tilskud til flere tandbehandlinger.

Find mere information om "danmark"s fordele for unge medlemmer på sygeforsikring.dk.



Har du taget stilling?

Fra 1. juni 2025 bliver det danske organdonorregister ændret, så alle i Danmark automatisk er registreret som organdonorer. Ændringen er vigtig for alle borgere i landet, og derfor bliver mange kræfter sat ind for at informere og minde om at tage stilling til organdonation. Vi informerer også på sygeforsikring.dk.

Et personligt valg

Organdonation er en personlig sag. Måske så personlig som en sag kan blive. Derfor er det vigtigt at tage stilling til, om du vil være hel eller delvis organdonor eller slet ikke ønsker at være organdonor. Du kan til enhver tid både se og ændre din registrering på sundhed.dk.

Ændring fra 1. juni 2025

Hvis du hidtil har ønsket at være organdonor, har du selv skullet oprette dig i Organdonorregistret. Fra 1. juni 2025 ændrer lovgivningen sig dog, så alle borgere i Danmark i stedet automatisk er registreret. Har du allerede registreret dig, skal du ikke gøre noget, da dine valg består. Har du ikke tidligere registreret dig, er det vigtigt, at du tager stilling.

En opfordring til at vælge

Hvis du ikke foretager et aktivt valg, er det dine nærmeste pårørende, der skal tage stilling for eller imod organdonation, hvis det måtte blive nødvendigt. Det er et følsomt emne, og fra officielt hold er der ingen anbefaling for eller imod – kun en opfordring til, at hver enkelt tager stilling.

Alle kræfter er sat ind

Sundhedsstyrelsen informerer løbende, og Indenrigs- og Sundhedsministeriet har skabt partnerskabet Tag Stilling, som Sygeforsikringen "danmark" også er en del af. Partnerskabet består af en lang række organisationer, patientforeninger og aktører, der tager ansvar for at informere.

Det du tager stilling til

Når du tager stilling, har du flere muligheder at vælge imellem:

- **Fuld tilladelse** til donation betyder, at du donerer alle dine organer efter din død.
- **Begrænset tilladelse** betyder, at du donerer udvalgte organer – hjerte, lunger, lever, bugspytkirtel, nyrer, hornhinder, tyndtarm og hud.
- **Ved ikke** betyder, at du overlader det til dine pårørende at tage stilling for dig.
- **Forbud mod donation** af dine organer betyder, at ingen må eller kan røre dem.

Kilde: Sundhedsstyrelsen

Fakta om organdonation

- Over 1,5 millioner er tilmeldt Organdonorregistret.
- Det er muligt at donere op til syv af sine organer.
- I levende live er det muligt at donere sin ene nyre.
- Ca. 85 procent af dem på venteliste venter på en ny nyre.
- Der er ingen aldersgrænse for at blive organdonor.
- Over 400 patienter står på venteliste til et nyt organ.
- I 2023 mistede 28 patienter livet, mens de ventede.

Kilde: Sundhedsstyrelsen

Giv eller få fuldmagt

Ved overgang til nyt it-system har medlemmer af "danmark" skullet give fuldmagt på ny, hvis andre skal have adgang til dine oplysninger og kunne udføre handlinger for dig.

Du kan give fuldmagt til hvem, du ønsker, også til ikke-medlemmer af "danmark".

Læs mere om, hvordan du giver og får fuldmagt på sygeforsikring.dk/fuldmagt.

Taletid til de unge

Fra midten af maj udkommer 3. sæson af podcasten 'Noget På Hjerter?'. Her får unge taletid og deler noget svært, de har gået igennem eller står midt i. Podcastvært Ida-Sophia og psykolog Neela Maria Sris fra Ungelinjen sidder klar til at hjælpe gæsterne lidt på vej. 'Noget På Hjerter?' er gratis tilgængelig på en række podcast-tjenester.



Dækker din rejseforsikring?

Som medlem af "danmark" er der mulighed for at vælge en række tillægsforsikringer. Rejseforsikring er en af de populære, og derfor gør vi opmærksom på nye regler.

Husk godkendelse ved rejser til Storbritannien og Nordirland

I april 2025 kom der nye lovkrav om en forhåndsgodkendelse, det vil sige en ETA (Electronic Travel Authorisation) ved rejser til Storbritannien og Nordirland.

Generelt for alle rejseforsikringer gælder de kun, når indrejsekrav og regler til ens specifikke destination er overholdt. Derfor er det vigtigt at være opmærksom.

Ved tvivl og spørgsmål er det en god idé at kontakte udbyderen af sin rejseforsikring, og er den tegnet hos "danmark", er der hjælp at hente hos Gouda.dk.





Karenstid og anciennitet

Sygeforsikringen "danmark" fungerer anderledes end andre forsikringsselskaber. For eksempel bliver skader ikke vurderet andet end ved stikprøver, og tilskud bliver automatisk udbetalt, når blot regningen er betalt, og behandleren eller apoteket har indberettet.

"danmark" – adskiller sig fra de andre

Også på andre punkter adskiller "danmark" sig. Her hedder det ikke kunder men medlemmer, det hedder tilskud i stedet for erstatning og kontingent i stedet for præmie. Andre forsikringstekniske begreber bruger vi, som de er, for at være præcise og korrekte.

Karens – når dækningen træder i kraft

Ét af dem er karens, der er udtryk for den periode, der går, fra forsikringen er tegnet, til der er mulighed for at få udbetalt dækning, det vil sige tilskud.

Der er karens på nogle af de tilvalgsforsikringer, som medlemmer af "danmark" kan tilkøbe, fx tilvalget Operation og Udvidet Operation samt børneforsikringerne Børn Kombi og Børn Sygdom.

Anciennitet – den tid medlemskab har været

Et andet begreb er anciennitet, der er et udtryk for den periode, forsikringen har været tegnet i – og her den tid medlemskabet i "danmark" har været. I nogle tilfælde giver det fordele.

Uafbrudt medlemskab af den samme gruppe i over 5 år kan give forhøjede tilskud til briller, udvalgte tandbehandlinger og høreapparater. Læs mere om [anciennitet på sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk/anciennitet).

Personlig betjening

Du kan kontakte "danmark" på telefon 70 10 90 70, og via sygeforsikring.dk kan du skrive på den sikre selvbetjening, der kræver login med MitID.

Begge steder får du personlig rådgivning af en forsikringsmedarbejder fra et af vores otte lokale kontorer.



Find vej til patientrådgivning

Det kan være svært at finde rundt i sundhedssystemet, og medlemmerne spørger ofte medarbejdere i "danmark" til råds.

Sygeforsikringen "danmark" er en medlemsforening og et privat forsikringsselskab, der ikke har noget med det offentlige sundhedssystem at gøre.

I "danmark" vil vi dog altid gerne hjælpe medlemmerne bedst muligt. Derfor har vi oprettet en side om patientrådgivning på sygeforsikring.dk.

På siden er der links videre til forskellige muligheder for gratis offentlig rådgivning til patienter og pårørende, der skal have hjælp eller klage.

Kom i bedre humør

I Nyt & Sundt har én artikel vist sig at være ekstra populær. Artiklen handler om humør, og om hvordan vi selv kan lære at regulere det ved at bruge vores karakterstyrker aktivt.

De 6 primære karakterstyrker:

1. Visdom
2. Mod
3. Medmenneskelighed
4. Retfærdighed
5. Selvbeherskelse
6. Åndelighed.

[Læs hele artiklen på sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk)



Over 3,9 milliarder i tilskud

Årsregnskabet for 2024 blev godkendt af "danmark"s generalforsamling den 29. april. Det viser, at 45.833 flere i 2024 blev en del af "danmark", der nu har over 2,8 millioner medlemmer, som tilsammen har fået over 3,9 milliarder i tilskud. Der er også andre gode nyheder i regnskabet, der er offentligt tilgængeligt på sygeforsikring.dk.

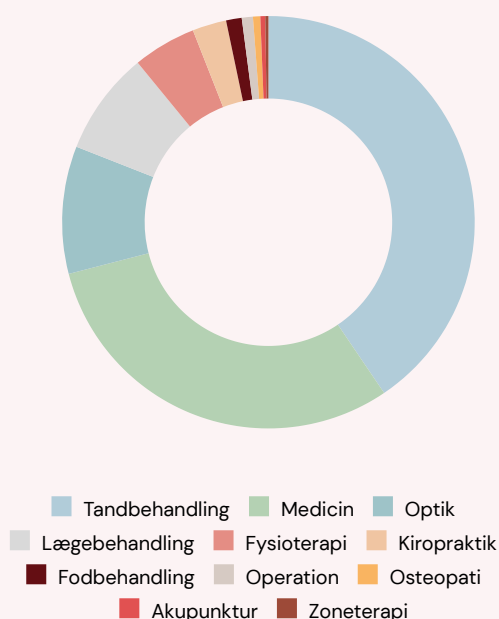
Samlet overskud

46,8 procent af alle offentligt sygesikrede i Danmark er medlem af "danmark", der for 2024 har et resultat efter skat på 629,3 millioner kroner. Regnskabet består af et investeringsresultat på 671 millioner kroner i overskud og et forsikringsteknisk resultat på 53 millioner kroner i underskud, fordi der er givet mere i tilskud, end der er indbetalt i kontingenter.

Stigning i tilskud

Samlet set har medlemmerne af "danmark" fået udbetalt tilskud for over 3,9 milliarder kroner i 2024. Flere tilskudsområder steg sidste år, blandt andet udgifter til tandbehandling og til lægehjælp, som for eksempel psykologbehandling og vaccinationer. Desuden steg mindre tilskudsområder som zoneterapi, akupunktur, osteopati og kiropraktik. Kun udgifterne til tilskud til briller og operation faldt.

Fordeling af tilskud



150 millioner til Sundhedsdonationer

"danmark" giver tilbage til Danmark med sundhedsdonationer, og det har vi gjort siden 2020. I alt er en halv milliard uddelt, og i år bliver 150 millioner mere delt ud til forskning, forebyggelse og oplysning. Der er åbent for ansøgning frem til 1. juli 2025.

Åbent for ansøgninger

Generalforsamlingen i "danmark" har besluttet at give 150 millioner til Sundhedsdonationer i 2025. Der er åbent for ansøgninger frem til 1. juli 2025, og lige op til årsskiftet får alle ansøgere besked. Herefter bliver de støttede projekter offentliggjort på sundhedsdonationer.dk.

Midler fra investeringsoverskud

De 150 millioner til Sundhedsdonationer kommer fra et flot investeringsoverskud i 2024, der intet har med "danmark"s drift at gøre. Det forsikringstekniske regnskab kører helt for sig selv for at sikre, at medlemmerne samlet set får minimum 90 øre retur i tilskud for hver kontingentkrone.

Det giver mening at gøre en forskel

I 2020 blev det besluttet at uddele sundhedsdonationer som en del af "danmark"s indsats for forebyggelse og samtidig give tilbage til samfundet som helhed. Et forskerpanel er med til at vurdere forskningsprojekterne, som "danmark" ikke er involveret i, men blot stolt støtter med Sundhedsdonationer.

[Læs mere om Sundhedsdonationer](#)

Note: Generalforsamlingen består af "danmark"s repræsentanter, der alle er medlemmer af "danmark", valgt af andre medlemmer.

Film om udvalgte forskningsprojekter

Til medlemsmøderne rundt omkring i hele Danmark var i år produceret en kort film om udvalgte forskningsprojekter, der har fået støtte fra Sundhedsdonationer.

Filmen ligger på sundhedsdonationer.dk, hvor der løbende bliver fortalt om støttede projekter. Der er også mulighed for at følge Sundhedsdonationer på [LinkedIn](#).



Her finder du "danmark"

Hjemmeside

sygeforsikring.dk

Telefon

70 10 90 70

Telefonerne er åbne

Mandag-onsdag kl. 8.30–15.30

Torsdag kl. 8.30–17.00

Fredag kl. 8.30–14.00

Kontorer

Jylland

- Fønnesbechsgade 3,
7400 Herning
- Esbjergvej 20, 6000 Kolding
- Vesterbro 54, 9000 Aalborg
- Søndergade 76/Sønder Allé 5,
8000 Aarhus C

Øerne

- Sct. Olai Gade 39, 3000
Helsingør
- Palægade 5, 1261 København K
- Vestergade 65, 5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

Åbningstider

Mandag-onsdag kl. 10.00–15.00

Torsdag kl. 10.00–17.00

Fredag kl. 10.00–14.00

Udgiver

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Redaktion

Katrine Krebs, redaktør
Maria Baden Fischer, layout

Udgivelser

Fire årlige udgivelser til alle
medlemmer over 16 år, ca. 2,2
millioner, der modtager d-nyt på
selvbetjeningen.