



♥ Nr. 3, august 2025

- Hvad koster tandbehandlingen?
- Svindel tager til
- Støtte skaber synlighed

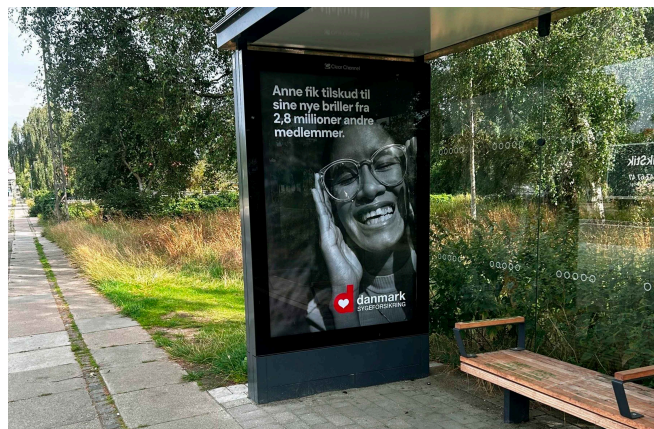
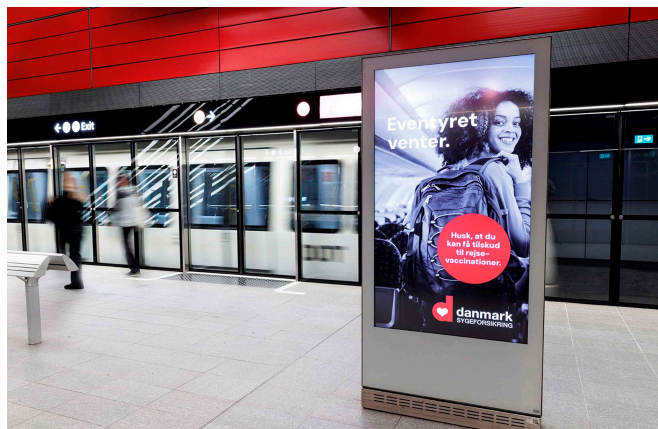
Savner du d-nyt i din postkasse eller mailboks?

- d-nyt udkommer ikke længere som trykt magasin.
- Kun medlemmer med digital fritagelse får print af d-nyt med post.
- d-nyt bliver sendt på selvbetjeningen til alle medlemmer over 16 år.
- Mails med link til d-nyt er udgået på grund af tiltagende svindel.
- Alle udgaver af d-nyt ligger på sygeforsikring.dk/d-nyt



Synlighed sætter fokus på tilskud

Måske er du stødt på reklamer for "danmark" på sociale medier eller rundt omkring i landet – fra stillads på bygninger til outdoorplakater og dørene i metroen. Denne sommer har "danmark" været ekstra synlig for at sætte gang i tilskud til medlemmerne.



Meningen med marketing

Som de fleste andre organisationer afvikler også "danmark" kampanjer. Dels for at få flere medlemmer, og dels for at minde medlemmerne om at bruge deres muligheder for tilskud. Og der er over 350 at vælge imellem.

Påmindelse om tilskud

Når der bliver gjort opmærksom på tilskud på sociale medier eller i gadebilledet, bliver medlemmerne mindet om at komme til tandlægen, eller de kommer i tanke om, at der er tilskud at hente til alt fra briller til fysioterapi.

Gratis services for alle

Denne sommer var der i kampanjerne også fokus på MedicinTjekker og SymptomTjekker, der er gratis services for alle. Det gælder også ikke-medlemmer og er et bidrag til forebyggelse og den danske folkesundhed.



Hvad koster tandbehandlingen?

Prisen for en tandbehandling har betydning for, hvor stor en del du får dækket af "danmark". Derfor er det en god idé at tjekke tandlægenes priser, da de kan variere.

Når du tjekker, hvilke tilskud du kan få hos "danmark", er det nu blevet muligt at sammenligne udvalgte priser på behandlinger hos tandlæger i hele landet. Det kan du gøre på "danmark"s hjemmeside sygeforsikring.dk/tandlaegepriser.

Sammenlign priser

Alle tandlæger skal offentliggøre og indberette deres priser til det offentlige. På sundhed.dk kan tandlægepatienter så sammenligne priser, der ellers er svære både at overskue og gennemskue.

Afvej pris og afstand

Der er meget information, men søgningen er gjort brugervenlig med mulighed for at vælge behandlinger og geografisk placering. På den måde kan tandlægepatienter også afveje pris og afstand.

Har du prøvet den nye version?

Den nye version af SymptomTjekker har gjort det endnu lettere at få en vurdering af dine symptomer. Det giver et godt udgangspunkt for en eventuel lægesamtale.

Altid opdateret

I den opdaterede version af SymptomTjekker er det blevet lettere at indtaste oplysninger og få mere præcise svar. Kunstig intelligens henter og bearbejder data fra danske myndigheders vidensdatabaser for at sikre altid opdaterede sundhedsfaglige vurderinger.

Helt anonymt

For de tusindvis af daglige brugere er SymptomTjekker en gratis og anonym service uden kommercielle interesser, da ingen personlige data bliver gemt eller delt. Har du prøvet den nye version?

Husk, at SymptomTjekker ikke erstatter et besøg hos lægen, der ofte er nødvendigt ved symptomer på sygdom.

”

– Det er en genial app.

– Jeg kan virkelig godt lide den nye version. Det er rart at kunne beskrive sine symptomer med ord, og de opfølgende spørgsmål føles mere relevante end før.

– Virkelig god og informerende.

Citater fra brugere af SymptomTjekker

Personlige historier om organdonation

Det danske organdonorregister er blevet ændret, så alle nu automatisk er registreret som organdonorer. I nye afsnit af podcast-serien 'Det, du ikke kan se' kan du lytte til to personlige fortællinger om vigtigheden af at tage stilling.

Nogle får og andre giver

Det kan redde livet at få transplanteret et nyt organ. Det ved Sille. Det er et kæmpe ansvar at tage stilling til, om en andens organer skal doneres. Det ved Per. De deltager begge i nye afsnit af podcast-serien 'Det, du ikke kan se' med hver deres stærke fortælling.

Ekspert forklarer fakta

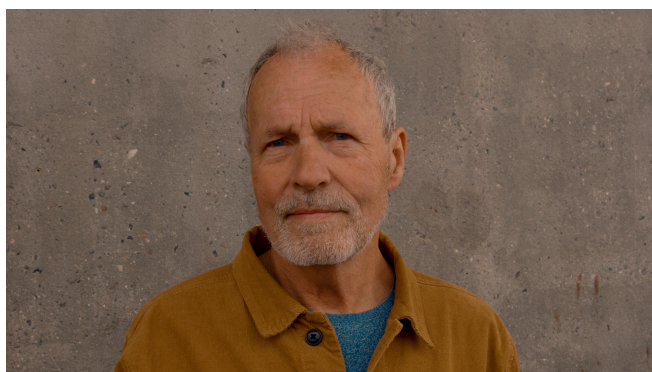
Sille har fået en ny lever, faktisk to, og Per måtte tage stilling for sin samlever. Fortællingerne bliver suppleret af kirurg og overlæge Nikolaj Schultz og intensivsygeplejerske Mie Munk, der er regional specialist for organdonation.

Tag stilling på oplyst grundlag

De to podcast-afsnit er produceret i forbindelse med, at organdonorregisteret pr. 1. juni i år blev 'vendt om'. Nu er alle danske borgere over 15 år automatisk registreret, i stedet for at de selv skulle tilmelde sig som tidligere. Men alle skal fortsat tage aktivt stilling.



Sille, 22 år, to levertransplantationer



Per Clausen, pårørende

Organdonation – for eller imod?

Organdonation er en personlig sag. Måske så personlig som en sag kan blive. Derfor er det vigtigt at tage stilling til, om du vil være hel eller delvis organdonor eller slet ikke ønsker at være organdonor.

Læs mere om organdonation på sygeforsikring.dk/tag-stilling →

Tag stilling til organdonation på sundhed.dk →



Svindler tager til

Falske mails, sms'er, opkald og falske hjemmesider er en udfordring for mange firmaer og organisationer i dag – og for deres kunder, forbrugere og medlemmer. Derfor har vi alle interesse i bekæmpelsen. Det vigtigste er at være opmærksom.

Svindlernes kreativitet tager til

Kunstig intelligens (AI) har gjort det lettere for kriminelle at kopiere mails, sms'er og hele websites med det formål at franske folk penge og personlige oplysninger. Jo dygtigere svindlerne bliver, jo vigtigere er det derfor som forbruger at være på vagt.

Sikker kommunikation bag MitID-login

Da onlinesvindler ofte sker fra udlandet, er det kompliceret at bekæmpe, især for de organisationer, der må se svindel ske i deres navn – som fx "danmark". Derfor kommunikerer vi kun bag MitID-login i selvbetjeningen eller på mit.dk. Mails og sms'er er blot notifikationer med information om, at der ligger en besked til dig på selvbetjeningen.

Beskyt dig selv

- Klik ikke på links og knapper i mails
- Stol kun på links bag MitID-login
- Del kun oplysninger i selvbetjeningen.

Hvad kan du gøre?

- Se vores råd til digital sikkerhed på sygeforsikring.dk/falske-emails →
- Download app'en Mit digitale selvforsvar på taenk.dk →
- Kend og brug den officielle cyberhotline sikkerdigital.dk →



Dit digitale "danmark"

Sidste sommer fik "danmark" et helt nyt og moderne it-system. Som historien for længst har vist, er den slags sjældent en nem øvelse. Også hos "danmark" var der udfordringer, så flere medlemmer blev ramt af fejl i forbindelse med implementeringen. I dag står dit digitale "danmark" dog meget stærkere.

Hvorfor digitalisering?

Sygeforsikringen "danmark"s nye it-system har på sit første år:

- Afsluttet over 53 millioner opgaver – 97 % automatisk og 3 % manuelt
- Modtaget ca. 375.000 beskeder og afsendt ca. 15 millioner beskeder
- Udbetalt over 4,5 milliarder kroner fordelt på 6,9 millioner udbetalinger.

Men hvorfor er "danmark"s digitalisering vigtig for dig som medlem? Det er det, fordi automatisering forhindrer manuelle fejl, og digitalisering effektiviserer driften.

Det er derfor, "danmark" har branchens laveste driftsomkostninger, og med blot 175 medarbejdere kan servicere 2,8 millioner medlemmer og samlet set giver over 90 øre fra hver kontingentkrone retur i tilskud.

Nej tak til sundhedskort af plastik

Nu kan alle danskere over 15 år takke nej til at modtage et nyt sundhedskort af plastik, hvis de kan klare sig med sundhedskort-appen på mobiltelefonen.

Opdateres automatisk

Over halvdelen af danskerne bruger allerede sundhedskort-appen fra det offentlige.

Sundhedskortet i appen bliver automatisk opdateret, hvis du skifter efternavn eller læge, eller når du flytter. Der er derfor ingen grund til at have det fysiske kort, hvis du har appen.

Du kan afmelde plastikkortet både i sundhedskort-appen, som er tilgængelig i App Store og Google Play, og via borger.dk.

Læs mere om Sundhedskort-appen på borger.dk

Tilskud til kontaktlinser?

Du kan få tilskud til kontaktlinser, hvis du har et abonnement, der dækker en hel måned, og ikke kun i en begrænset periode.

Støtte skaber synlighed

Med støtte fra Sundhedsdonationer har Osteoporoseforeningen skabt en kampagne om knogleskørhed, og dermed har et vigtigt område fået synlighed.

Tre fokusområder

Sundhedsdonationer fra Sygeforsikringen "danmark" støtter både sundhedsfaglig forskning, forebyggelse og oplysning. Sidste år støttede Sundhedsdonationer blandt andet Osteoporoseforeningen med 1,5 millioner kroner, og det er der nu kommet en kampagne om knogleskørhed ud af.

Pas på dit skelet

I Danmark lever op mod 500.000 mennesker med knogleskørhed uden at vide det, hvilket øger risikoen for knoglebrud og porøse knogler. Med en tidlig indsats kan alle imidlertid selv gøre en forskel for deres skelet, men det kræver tilstrækkelig viden og motivation for en levevis, der styrker knoglerne.

Derfor har Osteoporoseforeningen udviklet en test, hvor alle kan teste egen risiko for knogleskørhed og få konkrete redskaber til at forebygge sygdommen – fx træningsprogrammer, opskrifter og hjælp til at beregne indtag af kalk og D-vitamin samt invitation til fællesskab i foreningen.

Prøv Knogletesten

Kampagnens omdrejningspunkt er en test, hvor alle kan teste egen risiko for knogleskørhed.

Prøv Knogletesten, og læs mere om kampagnen på sundhedsdonationer.dk, hvor der løbende bliver fortalt om støttede projekter. Der er også mulighed for at følge Sundhedsdonationer på [LinkedIn](#).

Hold øje med næste d-nyt

Medlemsbladet d-nyt bliver udsendt fire gange om året, og i næste nummer er der varsler om ændringer i tilskud og kontingenter, så hold øje med d-nyt 4 i selvbetjeningen.

Vi ved det godt...

Det er mere besværligt at logge ind for at læse beskeder end at få en direkte mail. Det ved og forstår vi godt. Sygeforsikringen "danmark" har imidlertid ansvaret for sundhedsdata på næsten halvdelen af hele landets befolkning. Derfor er sikkerhed altid vigtigst, og derfor sker al kommunikation bag MitID-login. Dette er årsagen til, at du nu får linket til dit medlemsblad i en besked på selvbetjeningen.

Det handler om dig og dit medlemskab

Husk, at du altid kan få rådgivning og hjælp til dit medlemskab. På "danmark"s otte lokalkontorer sidder der erfarne medarbejdere og besvarer telefoner fra hele landet samt beskeder på selvbetjeningen. Du kan se åbningstiderne på sidste side.

Telefonerne ringer ekstra meget hos "danmark", når der er falske mails i omløb, og der kan derfor være ekstra ventetid. Du kan læse mere i artiklen ['Svindel tager til'](#) i denne udgave af d-nyt, og du kan også altid se vores råd til digital sikkerhed på hjemmesiden sygeforsikring.dk/falske-emails.

Derfor d-nyt

d-nyt er ikke et nyhedsbrev men et medlemsblad, som alle medlemmer af "danmark" ifølge forsikringsbetingelserne modtager, da d-nyt blandt andet indeholder:

- Lovpligtige ændringer og varsler
- Servicemeddelelser om medlemskabet
- Oplysninger om økonomien i "danmark".

Her finder du "danmark"

Hjemmeside

sygeforsikring.dk

Telefon

70 10 90 70

Telefonerne er åbne

Mandag-onsdag kl. 8.30–15.30

Torsdag kl. 8.30–17.00

Fredag kl. 8.30–14.00

Kontorer

Jylland

- Fønnesbechsgade 3,
7400 Herning
- Esbjergvej 20, 6000 Kolding
- Vesterbro 54, 9000 Aalborg
- Søndergade 76/Sønder Allé 5,
8000 Aarhus C

Øerne

- Sct. Olai Gade 39,
3000 Helsingør
- Palægade 5, 1261 København K
- Vestergade 65, 5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

Åbningstider

Mandag-onsdag kl. 10.00–15.00

Torsdag kl. 10.00–17.00

Fredag kl. 10.00–14.00

Udgiver

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Redaktion

Katrine Krebs, redaktør
Maria Baden Fischer, layout

Udgivelser

Fire årlige udgivelser til alle medlemmer over 16 år, ca. 2,2 millioner, der modtager d-nyt på selvbetjeningen.