



♥ Nr. 4, november 2025

- Åbningstider jul og nytår
- Varsel om ændring i kontingenter og forsikringsbetingelser
- Varsel om ændring i takster

Udgivelse af årets varsler

Kontingent, tilskud og forsikringsbetingelser bliver justeret fra 1. januar 2026. Her i d-nyt nr. 4 bliver ændringerne gennemgået.

Find d-nyt flere steder

- Alle udgivelser af d-nyt ligger offentligt tilgængeligt på sygeforsikring.dk/d-nyt.
- Alle medlemmer får link til d-nyt på selvbetjeningen og mit.dk.
- Der bliver linket til alle udgivelser af d-nyt på sociale medier.

PostNord stopper omdeling af breve

PostNord stopper med at levere breve i Danmark ved udgangen af 2025.

Fra 1. januar 2026 skal du derfor finde en anden operatør, hvis du skal sende breve til Sygeforsikringen "danmark".



Åbningstider jul og nytår

"danmark" holder lukket fra og med den 24. december 2025 og indtil den 5. januar 2026.

Du kan altid logge på vores sikre selvbetjening med MitID. Her kan du se alt om dit medlemskab. Du kan se dine tilskud, vælge hvornår du vil have dem udbetalt og meget mere – hele døgnet rundt.

Varsel om ændring i kontingenter

1. januar 2026 sker justering af kontingent. Det sker for fortsat at kunne holde målsætningen om, at medlemmerne samlet set får over 90 procent af deres kontingent udbetalt som tilskud, og at driften går i nul.

	2025 pr. kvartal	2026 pr. kvartal	2025 årligt	2026 årligt
Gruppe 1	923 kr.	959 kr.	3.692 kr.	3.836 kr.
Gruppe 2	1.094 kr.	1.138 kr.	4.376 kr.	4.552 kr.
Gruppe 5	419 kr.	435 kr.	1.676 kr.	1.740 kr.
Gruppe S	429 kr.	445 kr.	1.716 kr.	1.780 kr.
Basis-Sygeforsikring	99 kr.	99 kr.	396 kr.	396 kr.

Varsel om forbedringer for VKS

Forsikringsbetingelserne for VKS (Visse Kritiske Sygdomme) er fra 1. januar 2026 forbedret. Der er både tilføjet nye diagnoser og forbedret dækning for eksisterende diagnoser.

Flere sygdomme er kommet med i dækningen, blandt andet under kategorierne demens og hjertesygdomme. Desuden er HIV fremover dækket uanset smitteårsag. Op til årsskiftet vil alle ændringer være synlige på sygeforsikring.dk/tilvalg/vks.

"danmark" på førstepladsen

Analysen Finansimage 2025 er udkommet, og "danmark" indtager i år førstepladsen blandt de danske finansielle virksomheder.

Den største måling af alle finansielle virksomheder i Danmark er netop udgivet af FinansWatch og Wilke. I analysen Finansimage 2025 indtager Sygeforsikringen "danmark" en førsteplads blandt alle 72 finansvirksomheder.

Undersøgelsen er baseret på 3.800 besvarelser fra repræsentativt udvalgte danskere i alderen 18 år og derover. "danmark"s placering er steget på 8 ud af 9 parametre, og allermest indenfor 'God rådgivning'.

Tak til medlemmer og andre for den høje tillid til "danmark".



Ændringer i forsikringsbetingelser

Fra 1. januar er forsikringsbetingelserne for medlemmer af "danmark" justeret under en række punkter. Derfor er her en gennemgang af ændringerne samt en forklaring på dem. De fulde forsikringsbetingelser er altid tilgængelige på sygeforsikring.dk/forsikringsbetingelser.

Punkt	Nuværende ordlyd	Gældende 1. januar 2026	Begrundelse for ændring
1.2.1	Børn under 16 år kan mod tilmelding – når helbreds-betingelserne i punkt 1.3.1 i øvrigt er opfyldt – medforsikres gratis sammen med en af forældrene, der har forældremyndighed, hvis barnet er tilmeldt det danske folkeregister på samme adresse som den pågældende forælder.	Mod tilmelding er børn under 16 år gratis forsikrede sammen med en af forældrene, der har forældremyndighed og samme folkeregisteradresse som barnet. Barnet skal opfylde helbreds-betingelserne i punkt 1.3.1, medmindre forælderen har været medlem af "danmark" siden barnets fødsel.	To punkter er blevet skrevet sammen, så det tydeligt fremgår, at ikke kun nyfødte men alle børn op til 16 år kan blive indmeldt uden at skulle afgive helbredsoplysninger, hvis forælderen har været medlem af "danmark" siden barnets fødsel.
1.2.2	Medlemmers nyfødte børn kan medforsikres uden helbreds-erklæring under de i punkt 1.2.1 nævnte forudsætninger.		Punktet flyttes til punkt 1.2.1 for at forenkle forståelsen af tilmelding af børn.
1.2.2 (før 1.2.3)	Børn, der medforsikres gratis sammen med en forælder, vil overgå til at være betalende medlem fra det fyldte 16. år.	Børn, der medforsikres gratis sammen med en forælder, vil automatisk overgå til at være betalende medlem fra det fyldte 16. år.	Ordet 'automatisk' er tilføjet for at skabe tryghed om, at børns medlemskab fortsætter, når de som 16-årige bliver betalende medlemmer, også uden aktiv handling.
1.4	Er ansøgning om optagelse blevet godkendt af "danmark", regnes optagelsen fra den dag, der er ansøgt om optagelse.	Er ansøgning om optagelse blevet godkendt af "danmark", regnes optagelsen fra den dag, der er ansøgt om optagelse. Tidspunktet for optagelse gælder tilsvarende for optagelse af børn efter punkt 1.2.1.	Præcisering af, at børn lige som voksne er dækket fra indmeldelsestidspunktet. Vær opmærksom på, at det også gælder for eventuelle tilvalg.
3.1.1	Tilskud opgøres i henhold til "danmark"s gældende takster og øvrige forsikringsbetingelser. Taksterne kan ses på sygeforsikring.dk.	Tilskud opgøres i henhold til "danmark"s gældende takster og øvrige forsikringsbetingelser. Taksterne, der består af ydelsesbeskrivelser, betingelser og tilskud, kan ses på sygeforsikring.dk.	Uddybet med en beskrivelse af, hvad en takst består af. Hos "danmark" er det både ydelsestekst, betingelser og tilskudsbeløbet.

3.2.1	"danmark" giver tilskud til udgifter til sygdomsbehandling, tandpleje, køb m.v. i Danmark og i EU/EØS/UK i henhold til punkt 3.1.1 og 8.	"danmark" giver tilskud til udgifter til sygdomsbehandling, tandpleje, køb m.v. i Danmark og undtagelsesvist i EU/EØS/UK i henhold til punkt 3.1.1 og 8.	Ordet 'undtagelsesvist' præciserer, at det i resten af EU/EØS/UK ikke er muligt at få alle tilskud, ligesom kun få udenlandske apoteker opfylder krav om elektronisk indberetning.
4.3	Når der er meddelelser fra "danmark" til medlemmet på sygeforsikring.dk, får medlemmet besked herom på den oplyste e-mailadresse, via sms," mit.dk eller anden sikker kommunikationsvej.	Alle meddelelser fra "danmark" til medlemmet kan findes på sygeforsikring.dk. Udvalgte meddelelser sendes også til mit.dk eller anden sikker kommunikationsvej.	Omskrivning tydeliggør, at medlemmer kan finde alle meddelelser på sygeforsikring.dk og i udvalgte situationer også på mit.dk.
4.4	Medlemmer, der er optaget før 1. januar 2018, kan ved henvendelse til "danmark" blive undtaget fra kravet om digital kommunikation. "danmark" er berettiget til at stille særlige betingelser herfor. "danmark" forbeholder sig ret til at opkræve ekspeditionsgebyr for fremsendelse af fysisk post.	Et medlem, der er fritaget for digital post ved det offentlige, kan mod dokumentation ved henvendelse til "danmark" blive undtaget fra kravet om digital kommunikation, jf. punkt 4.1. "danmark" forbeholder sig ret til at stille særlige betingelser for fritagelse, fx opkræve ekspeditionsgebyr for fremsendelse af fysisk post.	Ordlyden er ændret, fordi fritagelse for digital kommunikation fra "danmark" fremover kræver dokumentation af digital fritagelse fra det offentlige. Ændringen har ikke betydning for medlemmer, der allerede er fritaget for digital kommunikation fra "danmark".
7.6	Tilskud gives ikke til udgifter til sygdomme, der indtræder som en direkte eller indirekte følge af naturforstyrrelser, krig, krigslignende operationer, terror eller terrorlignende operationer, foranstaltninger til værn mod sådanne, borgerkrige, oprør eller borgerlige uroligheder samt skader, der direkte eller indirekte er forårsaget af eller står i forbindelse med atomkernereaktioner.	Tilskud gives ikke til udgifter til behandling, der indtræder som en direkte eller indirekte følge af naturforstyrrelser, krig, krigslignende operationer, terror eller terrorlignende operationer, foranstaltninger til værn mod sådanne, borgerkrige, oprør eller borgerlige uroligheder samt behandling, der direkte eller indirekte er forårsaget af eller står i forbindelse med atomkernereaktioner.	Betegnelserne 'sygdomme' og 'skader' er erstattet med 'behandling', fordi "danmark" giver tilskud til behandlingsudgifter.
8.1.1	"danmark" kan aftale, at behandlere og leverandører overfører oplysninger direkte til "danmark" med henblik på udbetaling af tilskud til medlemmet.	"danmark" kan som betingelse for tilskud til medlemmet stille krav om, at behandlere og leverandører overfører oplysninger direkte og elektronisk til "danmark". Den foreskrevne indberetningsform fremgår af taksterne og formidles i aftalen med behandler og leverandør.	Omskrivning tydeliggør, at det kan være en betingelse for tilskud, at der sker elektronisk indberetning fra behandlere.
8.1.2	Hvis der ikke er krav om elektronisk indberetning, kan en kopi af den originale regning eller det offentliges tilskudsbilag indsendes eller afleveres til et af "danmark"s kontorer eller digitalt via login på sygeforsikring.dk.	Hvis der ikke er krav om elektronisk indberetning, kan en kopi af den originale regning og andre tilskudsbilag indsendes eller afleveres til et af "danmark"s kontorer eller digitalt via login på sygeforsikring.dk.	Betegnelsen 'og andre' har erstattet tidligere ordlyd for at tydeliggøre behov for både kopi af den originale regning og af eventuelt andre tilskudsbilag for at kunne beregne korrekt tilskud, fx ved udenlandske regninger, hvor regionerne giver tilskud og ved helbredstillæg.

Varsel om ændringer i takster

Ligesom med kontingenter sker der hvert år en gennemgang og justering af takster og tilskud. I tabellerne er ændringer gældende fra 1. januar 2026 fremhævet med fed.

Tandbehandling	Gruppe 1 2025	Gruppe 1 2026	Gruppe 2 2025	Gruppe 2 2026	Gruppe 5/S 2025	Gruppe 5/S 2026
Tandfyldninger uden offentligt tilskud						
Nuværende tekst: Tandfyldninger, herunder plastrestaureringer uden offentligt tilskud 50 % af egenudgiften, dog maks. Ny tekst fra 2026: Tandfyldning uden offentligt tilskud, herunder restaurering, opbygning og bidhævning i plast 50 % af egenudgiften, dog maks.	320 kr.	320 kr.	320 kr.	320 kr.	320 kr.	320 kr.
Operation						
Nuværende tekst: Regenerativ behandling uanset årsag inkl. materialer og evt. sinusløft pr. operation 80 % af egenudgiften, dog maks. Ny tekst fra 2026: Regenerativ behandling uanset årsag inkl. materialer og evt. sinusløft pr. kvadrant 80 % af egenudgiften, dog maks.	800 kr.	800 kr.	800 kr.	800 kr.	800 kr.	800 kr.
Bidfunktionsbehandling						
Initial bidfunktionsundersøgelse	60 kr.	Udgår	60 kr.	Udgår	60 kr.	Udgår
Nuværende tekst: Fuldstændig klinisk bidfunktionsundersøgelse 80 % af egenudgiften, dog maks. Ny tekst fra 2026: Bidfunktionsundersøgelse og diagnostik 80 % af egenudgiften, dog maks.	225 kr.	230 kr.	225 kr.	230 kr.	225 kr.	230 kr.
Nuværende tekst: Supplerende undersøgelser (kæbeledsrøntgen, artikulatorundersøgelse) 50 % af egenudgiften, dog maks. Ny tekst fra 2026: Bidfunktionskontrol 50 % af egenudgiften, dog maks.	219 kr.	230 kr.	219 kr.	230 kr.	219 kr.	230 kr.
Panorama røntgenoptagelse 50 % af egenudgiften, dog maks. (Ændret placering)	Se afsnittet Røntgenundersøgelse					
Bidskinner 50 % af egenudgiften, dog maks.	545 kr.	550 kr.	545 kr.	550 kr.	545 kr.	550 kr.
Generel slibning 50 % af egenudgiften, dog maks.	225 kr.	230 kr.	225 kr.	230 kr.	225 kr.	230 kr.

Tandprotetisk arbejde	Gruppe 1 2025	Gruppe 1 2026	Gruppe 2 2025	Gruppe 2 2026	Gruppe 5/S 2025	Gruppe 5/S 2026
Helprotese						
Over- eller underprotese 50 % af egenudgiften, dog maks.	1.300 kr.	1.400 kr.	1.300 kr.	1.400 kr.	-	-
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	2.300 kr.	2.400 kr.	2.300 kr.	2.400 kr.	-	-
Helsæt 50 % af egenudgiften, dog maks.	2.600 kr.	2.800 kr.	2.600 kr.	2.800 kr.	-	-
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	4.600 kr.	4.800 kr.	4.600 kr.	4.800 kr.	-	-
Delprotese						
Ophængt på resttandsæt, Unitor 50 % af egenudgiften, dog maks.	1.400 kr.	1.500 kr.	1.400 kr.	1.500 kr.	-	-
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	2.500 kr.	2.600 kr.	2.500 kr.	2.600 kr.	-	-
Gingivalt understøttet 50 % af egenudgiften, dog maks.	850 kr.	900 kr.	850 kr.	900 kr.	-	-
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	1.425 kr.	1.500 kr.	1.425 kr.	1.500 kr.	-	-
Osteopati	Gruppe 1 2025	Gruppe 1 2026	Gruppe 2 2025	Gruppe 2 2026	Gruppe 5/S 2025	Gruppe 5/S 2026
Første individuelle behandling 30 % af egenudgiften, dog maks.	175 kr.	200 kr.	175 kr.	200 kr.	175 kr.	200 kr.
Efterfølgende individuelle behandling 30 % af egenudgiften, dog maks.	125 kr.	150 kr.	125 kr.	150 kr.	125 kr.	150 kr.
Kiropraktik	Gruppe 1 2025	Gruppe 1 2026	Gruppe 2 2025	Gruppe 2 2026	Gruppe 5/S 2025	Gruppe 5/S 2026
Forundersøgelse almen kiropraktik						
Forundersøgelse af patient, der ikke har været i klinikken tidligere/eller hvor der er gået mere end 3 år siden sidste behandling	212 kr.	220 kr.	212 kr.	220 kr.	212 kr.	220 kr.

Forundersøgelse af patient, der har været i klinikken inden for de sidste 1-3 år	177 kr.	190 kr.	177 kr.	190 kr.	177 kr.	190 kr.
Forundersøgelse af patient, der har været i klinikken inden for de seneste 12 måneder, herunder forundersøgelse af nyt problem hos en patient, der er i aktuel behandling	142 kr.	150 kr.	142 kr.	150 kr.	142 kr.	150 kr.
Opfølgende konsultation almen kiropraktik						
Almindelig opfølgende konsultation	106 kr.	110 kr.	106 kr.	110 kr.	106 kr.	110 kr.
Udvidet opfølgende konsultation	142 kr.	150 kr.	142 kr.	150 kr.	142 kr.	150 kr.
Forløb for nylig opstået lumbal eller cervical nerverodspåvirkning eller lumbal spinalstenose						
Forundersøgelse af patient ved nylig opstået nerverodspåvirkning svarende til lænden, cervical nerverodspåvirkning eller spinalstenose	213 kr.	220 kr.	213 kr.	220 kr.	213 kr.	220 kr.
Forundersøgelse af patient i aktuelt behandlingsforløb ved nylig opstået nerverodspåvirkning, cervical nerverodspåvirkning eller lumbal spinalstenose	177 kr.	190 kr.	177 kr.	190 kr.	177 kr.	190 kr.
Statuskonsultation efter hhv. 2, 4 og 8 uger for lumbal nerverodspåvirkning eller cervical nerverodspåvirkning	142 kr.	150 kr.	142 kr.	150 kr.	142 kr.	150 kr.
Statuskonsultation efter 4 uger og 3 måneder for lumbal spinalstenose	142 kr.	150 kr.	142 kr.	150 kr.	142 kr.	150 kr.
Opfølgende konsultation samt opfølgende konsultation efter sidste statuskonsultation	106 kr.	110 kr.	106 kr.	110 kr.	106 kr.	110 kr.
Røntgen						
Rekvirering/fortolkning af fremmede billeder eller supplerende røntgenundersøgelse	85 kr.	90 kr.	85 kr.	90 kr.	85 kr.	90 kr.
Primær røntgenundersøgelse ved egen patient eller efter henvisning fra anden kiropraktor	162 kr.	170 kr.	162 kr.	170 kr.	162 kr.	170 kr.
Ultralyd						
Ultralydsundersøgelse (ultralydsundersøgelse, diagnose, registrering) eller ultralydsundersøgelse efter henvisning fra anden kiropraktor (ultralydsundersøgelse, diagnose, registrering, forsendelse)	156 kr.	160 kr.	156 kr.	160 kr.	156 kr.	160 kr.

Superviseret træning for ryg, hofte og knæ						
Individuel samtale og patientuddannelse	142 kr.	150 kr.	142 kr.	150 kr.	142 kr.	150 kr.
Gruppebaseret patientuddannelse eller superviseret gruppetræning	40 kr.	50 kr.	40 kr.	50 kr.	40 kr.	50 kr.
Statuskonsultation efter endt forløb	106 kr.	110 kr.	106 kr.	110 kr.	106 kr.	110 kr.
Træning						
Opfølgende træningsydelse	40 kr.	50 kr.	40 kr.	50 kr.	40 kr.	50 kr.
Introduktion til superviseret træning	142 kr.	150 kr.	142 kr.	150 kr.	142 kr.	150 kr.
Superviseret træning	70 kr.	80 kr.	70 kr.	80 kr.	70 kr.	80 kr.

Briller	Gruppe 1 2025	Gruppe 1 2026	Gruppe 2 2025	Gruppe 2 2026	Gruppe 5/S 2025	Gruppe 5/S 2026
Enkeltstyrkeglas						
Enkeltstyrke 30 % af egenudgiften, dog maks. pr. glas	210 kr.	215 kr.	210 kr.	215 kr.	210 kr.	215 kr.
Flerstyrkeglas						
Flerstyrke 30 % af egenudgiften, dog maks. pr. glas	375 kr.	400 kr.	375 kr.	400 kr.	375 kr.	400 kr.
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 30 % af egenudgiften, dog maks. pr. glas	750 kr.	800 kr.	750 kr.	800 kr.	–	–
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til glas og briller på	800 kr.	850 kr.	800 kr.	850 kr.	800 kr.	850 kr.
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe 5 i de forudgående 5 år eller mere, er maksimum på glas og briller inden for 12 måneder	3.000 kr.	3.200 kr.	3.000 kr.	3.200 kr.	3.000 kr.	3.200 kr.

Kontaktlinser	Gruppe 1 2025	Gruppe 1 2026	Gruppe 2 2025	Gruppe 2 2026	Gruppe 5/S 2025	Gruppe 5/S 2026
Kontaktlinseabonnement						
Kontaktlinser med styrke købt i abonnement hos optometrist 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. hele måned	70 kr.	80 kr.	70 kr.	80 kr.	50 kr.	50 kr.
– for medlemmer mellem 16 og 25 år 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. hele måned	70 kr.	80 kr.	70 kr.	80 kr.	70 kr.	80 kr.

Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til kontaktlinser på	840 kr.	960 kr.	840 kr.	960 kr.	600 kr.	600 kr.
For medlemmer mellem 16 og 25 år kan der maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til kontaktlinser på	840 kr.	960 kr.	840 kr.	960 kr.	840 kr.	960 kr.
(Maks. udgør pr. hele måned pr. øje 25 kr. for medlemmer af Gruppe 5 og pr. hele måned pr. øje 40 kr. (tidligere 35 kr.) for medlemmer af Gruppe 1 og 2 samt for medlemmer af Gruppe 5 mellem 16 og 25 år)						

Brystpumpe	Gruppe 1 2025	Gruppe 1 2026	Gruppe 2 2025	Gruppe 2 2026	Gruppe 5/S 2025	Gruppe 5/S 2026
Nuværende tekst: For leje af brystpumpe til eget brug erstattes efter følgende takster: Lejeafgift pr. dag						
Ny tekst fra 2026: Leje af brystpumpe til eget brug pr. dag	12 kr.	12 kr.	12 kr.	12 kr.	12 kr.	12 kr.

Psykologisk udredning	Gruppe 1 2025	Gruppe 1 2026	Gruppe 2 2025	Gruppe 2 2026	Gruppe 5/S 2025	Gruppe 5/S 2026
Psykologisk udredning for medlemmer under 26 år						
Nuværende tekst: Psykologisk udredning						
Ny tekst fra 2026: Psykologisk udredning pr. fremmøde		300 kr.		300 kr.		300 kr.
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til psykologisk udredning på		900 kr.		900 kr.		900 kr.

Vaccination	Gruppe 1 2025	Gruppe 1 2026	Gruppe 2 2025	Gruppe 2 2026	Gruppe 5/S 2025	Gruppe 5/S 2026
Vaccination udført af praktiserende læge eller speciallæge for personer under 16 år	50 %	75 %	50 %	75 %	50 %	75 %
Vaccine købt på apoteket og ikke indberettet til CTR for personer under 16 år	50 %	75 %	50 %	75 %	50 %	75 %

Fodbehandling	Gruppe 1 2025	Gruppe 1 2026	Gruppe 2 2025	Gruppe 2 2026	Gruppe 5/S 2025	Gruppe 5/S 2026
For fodbehandling ydet af statsautoriseret fodterapeut erstattes 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. dag	100 kr.	110 kr.	100 kr.	110 kr.	–	–

Varsel om ændring i rejseforsikring

Priser for medlemmer med rejseforsikring gældende pr. 1. januar 2026 er markeret med fed i tabellen. Desuden er der et par justeringer af rejseforsikringsbetingelserne.

Punkt 2: Teksten er justeret, fordi det blå EU-sygesikringskort kun er nødvendigt på rejser inden for EU/EØS.

Punkt 13: Teksten er præciseret, så det fremgår tydeligt, at feriekompensation først sker fra det tidspunkt, skaden er dokumenteret.

Tilpasning sker af et samlet medlemshensyn. Find aktuelle betingelser på sygeforsikring.dk/forsikringsbetingelser/rejseforsikring.

	2025 Første år pr. kvartal	2025 Følgende år pr. kvartal	2026 Første år pr. kvartal	2026 Følgende år pr. kvartal	2025 Første år	2025 Følgende år	2026 Første år	2026 Følgende år
Rejse Europa	50 kr.	38 kr.	55 kr.	42 kr.	200 kr.	152 kr.	220 kr.	168 kr.
Udvidet/bagage	15 kr.	11 kr.	17 kr.	12 kr.	60 kr.	44 kr.	68 kr.	48 kr.
Afbestilling	79 kr.	76 kr.	87 kr.	84 kr.	316 kr.	304 kr.	348 kr.	336 kr.
Rejse EuropaPlus	96 kr.	72 kr.	106 kr.	79 kr.	384 kr.	288 kr.	424 kr.	316 kr.
Udvidet/bagage	29 kr.	24 kr.	32 kr.	26 kr.	116 kr.	96 kr.	128 kr.	104 kr.
Afbestilling	96 kr.	92 kr.	106 kr.	101 kr.	384 kr.	368 kr.	424 kr.	404 kr.
Rejse Verden	241 kr.	205 kr.	265 kr.	226 kr.	964 kr.	820 kr.	1.060 kr.	904 kr.
Udvidet/bagage	138 kr.	93 kr.	152 kr.	102 kr.	552 kr.	372 kr.	608 kr.	408 kr.
Afbestilling	146 kr.	138 kr.	161 kr.	152 kr.	584 kr.	552 kr.	644 kr.	608 kr.

Varsel om ændring i børneforsikringer

Præmie på børneforsikringer er reguleret med knapt 4 procent. Præmie og dækning gældende fra 1. januar 2026 fremgår af tabel.

	Præmie i kvartalet 2025	Præmie om året 2025	Præmie i kvartalet 2026	Præmie om året 2026
Inklusive afgift på 1,1 % til staten				
Børn Kombi Varigt men: 1.057.000 kr.	280 kr.	1.120 kr.	291 kr.	1.164 kr.
Børn Sygdom Varigt men: 1.057.000 kr.	177 kr.	708 kr.	183 kr.	732 kr.
Børn Ulykke Varigt men: 1.057.000 kr.	128 kr.	512 kr.	133 kr.	532 kr.
Børneforsikring (gammel ordning) Varigt men: 1.057.000 kr. Nedsat erhvervsevne: 704.000 kr.	382 kr.	1.528 kr.	396 kr.	1.584 kr.

Indkaldelse til medlemsmøder 2026

I januar og februar er der medlemsmøder i hele landet. For at deltage i medlemsmøderne i Nordjylland, Østjylland, Midt- og Vestjylland, Syd- og Sønderjylland og på Fyn samt Sjælland/Lolland-Falster skal du tilmelde dig senest 14 dage før. Du tilmelder dig på sygeforsikring.dk.

På de følgende sider kan du se en oversigt over alle medlemsmøder, der gælder som en officiel indkaldelse. Alle mødesteder er handicapvenlige. Husk at medbringe legitimation for at få adgang til medlemsmøderne.

Fælles regler

Der gælder følgende fælles regler for samtlige medlemsmøder:

Forslag til valg af repræsentanter og suppleanter skal være anmeldt skriftligt til lokalbestyrelsen og modtaget på det lokale afdelingskontor senest fire uger før mødet holdes.

For at kunne vælges som repræsentant eller suppleant skal du være fyldt 16 år og have folkeregisteradresse i det geografiske område, som er beskrevet ud for hvert enkelt møde.

For at kunne stille op som repræsentant eller suppleant skal du være foreslået af lokalbestyrelsen eller af mindst 10 medlemmer (5 medlemmer i Sjælland/Lolland-Falster) fra det geografiske område, hvorfra du kan vælges som kandidat. Et medlem kan kun være stiller for én kandidat.

Forslag, som ønskes drøftet på et medlemsmøde, kan sendes frem til den 15. november året før, medlemsmødet finder sted. Forslag sendes ved at logge på sygeforsikring.dk. På Min side finder du et link til Medlemsforslag.

Lokalafdelingens vedtægter findes på sygeforsikring.dk. Du kan også få vedtægterne tilsendt sammen med en oversigt over valgte repræsentanter ved at henvende dig til det afdelingskontor, der betjener den lokalafdeling af "danmark", hvor du bor.

Dagsorden for medlemsmøder

- Valg af dirigent
- Beretning om "danmark"s virksomhed i det foregående år
- Valg af kredsens repræsentanter og suppleanter
- Behandling af evt. forslag fra lokalbestyrelse og drøftelse af evt. forslag fra medlemmer
- Eventuelt.



Oversigt over medlemsmøder 2026

København

Palægade 5, 1261 København K

Lokalkreds	Mødedato og tid	Mødested	Antal på valg
Albertslund, Bornholm, Brøndby, Dragør, Frederiksberg, Glostrup, Hvidovre, Høje Tåstrup, Ishøj, København, Rødovre, Tårnby og Vallensbæk kommuner	Onsdag den 4. februar 2026 kl. 17.00	Charlottehaven Hjørringgade 12C 2100 København Ø	Der skal vælges 14 repræsentanter og op til 6 suppleanter

Nordsjælland

Sct. Olai Gade 39, 3000 Helsingør

Kreds 1	Mødedato og tid	Mødested	Antal på valg
Allerød, Egedal, Fredensborg, Frederikssund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hillerød og Hørsholm kommuner	Mandag den 12. januar 2026 kl. 19.30	Kulturværftet Allégade 2 3000 Helsingør	Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 5 suppleanter
Kreds 2	Mødedato og tid	Mødested	Antal på valg
Ballerup, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Herlev, Lyngby- Taarbæk og Rudersdal kommuner	Tirsdag den 13. januar 2026 kl. 19.30	Classic Car House Kongevejen 79 2800 Lyngby	Der skal vælges 6 repræsentanter og op til 5 suppleanter

Sjælland/Lolland-Falster

Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

Husk, deltagelse kræver tilmelding

Østsjælland-kredsen	Mødedato og tid	Mødested	Antal på valg
Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevn kommuner	Tirsdag den 3. februar 2026 kl. 17.00	Comwell Køge Strand Strandvejen 111 4600 Køge	Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 3 suppleanter
Vestsjælland-kredsen	Mødedato og tid	Mødested	Antal på valg
Holbæk, Kalundborg, Odsherred, Ringsted, Slagelse og Sorø kommuner	Tirsdag den 27. januar 2026 kl. 17.00	Vilcon Hotel og Konference Gaard Lorupvej 44 4200 Slagelse	Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 2 suppleanter

Sydsjælland-kredsen Faxe, Næstved og Vordingborg kommuner	Mødedato og tid Mandag den 2. februar 2026 kl. 17.00	Mødested Sværdborg Fest Hasbjergvej 34 4760 Vordingborg	Antal på valg Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Lolland-Falster-kredsen Guldborgsund og Lolland kommuner	Mødedato og tid Mandag den 26. januar 2026 kl. 17.00	Mødested Hotel Falster Stubbekøbingvej 150 4800 Nykøbing Falster	Antal på valg Der skal vælges 1 repræsentant og op til 1 suppleant

Fyn

Vestergade 65, 5000 Odense C

Husk, deltagelse kræver tilmelding

Kreds 1 Nordfyn, Middelfart og Assens kommuner	Mødedato og tid Onsdag den 28. januar 2026 kl. 19.00	Mødested Konferencecenteret Huset Middelfart Hindsgavl Allé 2 5500 Middelfart	Antal på valg Der skal vælges 2 repræsentanter og 1 suppleant
Kreds 2 Odense, Nyborg og Kerteminde kommuner	Mødedato og tid Tirsdag den 27. januar 2026 kl. 19.00	Mødested Nyborg Strand, Hotel og Konference Østerøvej 2 5800 Nyborg	Antal på valg Der skal vælges 4 repræsentanter og 2 suppleanter
Kreds 3 Faaborg-Midtfyn, Svendborg, Langeland og Ærø kommuner	Mødedato og tid Mandag den 26. januar 2026 kl. 19.00	Mødested Hotel Svendborg Centrumpladsen 1 5700 Svendborg	Antal på valg Der skal vælges 2 repræsentanter og 1 suppleant

Syd- og Sønderjylland

Esbjergvej 20, 6000 Kolding

Husk, deltagelse kræver tilmelding

Kreds 1 Haderslev, Sønderborg, Tønder og Aabenraa kommuner	Mødedato og tid Tirsdag den 27. januar 2026 kl. 19.30	Mødested Schweizerhalle – Tønder Kulturhus Ribelandevej 39 6270 Tønder	Antal på valg Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 1 suppleant
Kreds 2 Billund, Esbjerg, Fanø, Varde og Vejen kommuner	Mødedato og tid Mandag den 26. januar 2026 kl. 19.30	Mødested Esbjerg Konference & Event (Blue Water Arena) Gl. Vardevej 82 6700 Esbjerg	Antal på valg Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 1 suppleant

Kreds 3 Fredericia, Kolding og Vejle kommuner	Mødedato og tid Torsdag den 22. januar 2026 kl. 19.30	Mødested Best Western Torvehallerne Fiskergade 2-8 7100 Vejle	Antal på valg Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 1 suppleant
---	--	---	--

Østjylland

Søndergade 76, 8000 Aarhus C

Husk, deltagelse kræver tilmelding

Randers-kredsen Favrskov, Norddjurs, Randers og Syddjurs kommuner	Mødedato og tid Tirsdag den 27. januar 2026 kl. 17.30	Mødested Arena Randers Fyensgade 1 8900 Randers	Antal på valg Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Aarhus-kredsen Aarhus Kommune	Mødedato og tid Mandag den 26. januar 2026 kl. 17.30	Mødested Helnan Marselis Hotel Strandvejen 25 8000 Aarhus C	Antal på valg Der skal vælges 6 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Horsens-kredsen Hedensted, Horsens, Odder, Samsø og Skanderborg kommune	Mødedato og tid Onsdag den 28. januar 2026 kl. 17.30	Mødested Comwell Bygholm Park Schüttesvej 6 8700 Horsens	Antal på valg Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 2 suppleanter

Midt- og Vestjylland

Fonnesbechsgade 3, 7400 Herning

Husk, deltagelse kræver tilmelding

Kreds 1 Viborg og Silkeborg	Mødedato og tid Tirsdag den 27. januar 2026 kl. 19.30	Mødested Hotel Scandic Udgaardsvej 2 8600 Silkeborg	Antal på valg Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 3 suppleanter
Kreds 2 Lemvig, Holstebro, Struer og Skive	Mødedato og tid Onsdag den 21. januar 2026 kl. 19.30	Mødested Anlægspavillonen Lystanlægget 1 7500 Holstebro	Antal på valg Der skal vælges 1 repræsentant og op til 3 suppleanter
Kreds 3 Ringkøbing-Skjern, Herning og Ikast-Brande	Mødedato og tid Torsdag den 22. januar 2026 kl. 19.30	Mødested Østergaards Hotel Silkeborgvej 94 7400 Herning	Antal på valg Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 3 suppleanter

Nordjylland

Vesterbro 54, 9000 Aalborg

Husk, deltagelse kræver tilmelding

Kreds 1 Frederikshavn, Hjørring, Brønderslev og Læsø kommuner	Mødedato og tid Mandag den 2. februar 2026 kl. 19.00	Mødested Hotel Viking Vikingvej 2 9300 Sæby	Antal på valg Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Kreds 2 Aalborg Kommune	Mødedato og tid Tirsdag den 3. februar 2026 kl. 19.00	Mødested Helnan Phønix Hotel Vesterbro 77 9000 Aalborg	Antal på valg Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Kreds 3 Mariagerfjord, Rebild og Vesthimmerland kommuner	Mødedato og tid Onsdag den 4. februar 2026 kl. 19.00	Mødested Aamølle Gæstgiveri Mariagervej 100 9560 Hadsund	Antal på valg Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Kreds 4 Thisted, Jammerbugt og Morsø kommuner	Mødedato og tid Torsdag den 5. februar 2026 kl. 19.00	Mødested Hotel Thisted Frederiksgade 16 7700 Thisted	Antal på valg Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 2 suppleanter





Derfor d-nyt

d-nyt er ikke et nyhedsbrev men et medlemsblad, som alle medlemmer af "danmark" ifølge forsikringsbetingelserne modtager, da d-nyt blandt andet indeholder:

- Lovpligtige ændringer og varsler
- Servicemeddelelser om medlemskabet
- Oplysninger om økonomien i "danmark".

Her finder du "danmark"

Hjemmeside

sygeforsikring.dk

Telefon

70 10 90 70

Telefonerne er åbne

Mandag-onsdag kl. 8.30–15.30

Torsdag kl. 8.30–17.00

Fredag kl. 8.30–14.00

Kontorer

Jylland

- Fonnesbechsgade 3,
7400 Herning
- Esbjergvej 20, 6000 Kolding
- Vesterbro 54, 9000 Aalborg
- Søndergade 76/Sønder Allé 5,
8000 Aarhus C

Øerne

- Sct. Olai Gade 39,
3000 Helsingør
- Palægade 5, 1261 København K
- Vestergade 65, 5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

Åbningstider

Mandag-onsdag kl. 10.00–15.00

Torsdag kl. 10.00–17.00

Fredag kl. 10.00–14.00

Udgiver

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Redaktion

Katrine Krebs, redaktør
Maria Baden Fischer, layout

Udgivelser

Fire årlige udgivelser til alle
medlemmer over 16 år, ca. 2,2
millioner, der modtager d-nyt på
selvbetjeningen.