



♥ Nr. 1, februar 2026

- Ændringer i den offentlige tandpleje
- Til kamp mod svindlerne
- Plads til sårbarhed
- 150 millioner i Sundhedsdonationer

Derfor d-nyt

d-nyt er ikke et nyhedsbrev men et medlemsblad, som alle medlemmer af "danmark" ifølge forsikringsbetingelserne modtager, da d-nyt blandt andet indeholder:

- Lovpligtige ændringer og varsler
- Servicemeddelelser om medlemskabet
- Oplysninger om økonomien i "danmark".



Ændringer i den offentlige tandpleje



Regeringen har indgået en ny aftale om voksentandplejen og en aldersdifferentieret tandkonto. Ændringer hos det offentlige har også konsekvenser for medlemmer af "danmark".

Personlig tandkonto

I det foreløbige udkast til regeringsaftalen bliver det offentlige tilskud til hver enkelt tandlægebehandling erstattet af en personlig tandkonto med 450–850 kroner i årligt tilskud afhængig af alder.

Dækning af årligt tandeftersyn

Sygeforsikringen "danmark" står til en mulig besparelse på et trecifret millionbeløb, når regeringens tandordning træder i kraft, fordi en stor gruppe medlemmer vil få dækket deres ene årlige tandlægebesøg af den offentlige tandkonto.

Omfordeling af tilskud

Sygeforsikringen "danmark" har intet mål om overskud, så hvis ordningen i sin endelige udformning giver os besparelser, omfordeler vi så vidt muligt tilskud, så besparelsen samlet set kommer medlemmerne til gavn.

Dyrere for nogle patienter

Den kommende offentlige tandordning vil automatisk medføre øgede udgifter for de patientgrupper, der har behov for flere tandlægebesøg, fx på grund af paradentose, da det offentlige ikke længere giver tilskud pr. behandling.

Tandforsikring bliver vigtigere

Medlemskab af "danmark" (og tandforsikringer generelt) bliver kun endnu vigtigere, når den nye ordning træder i kraft, fordi alle borgere med behov ud over et enkelt årligt tandeftersyn og en tandrensning vil opleve øgede udgifter til tandbehandlinger.

Ny tandordning

1. Ændringerne på området træder først i kraft fra 2028.
2. Ingen kender de helt konkrete konsekvenser af aftalen.
3. Når vi gør, bliver tilskud tilpasset til gavn for medlemmerne.

Værdien ved medlemskab

Det offentlige Danmarks tilskud til tandbehandlinger udgør **274 kroner pr. borger**. "danmark"s tilskud udgør **535 kroner pr. medlem**.

Kilde: Sygeforsikringen "danmark" og Danmarks Statistik 2024

Tandforsikring hos arbejdsgiver

Nogle arbejdsgivere tilbyder tandforsikringer til deres medarbejdere. Arbejdsgiver kan tegne tandforsikringer hos "danmark" Erhverv, som du kan læse om på sygeforsikring.dk/erhverv



Til kamp mod svindlerne

Igennem nogle år har vi informeret og advaret om falske mails. Nu tager vi skridtet videre og går til kamp mod svindlerne ved at få lukket og anmeldt falske hjemmesider. Men det kræver en fælles indsats.

Fortsatte advarsler

Digital svindel sker på tværs af landegrænser og er derfor svært at bekæmpe. Det kræver en fælles indsats fra myndigheder og organisationer. I "danmark" advarer vi om phishing og falske mails på egne kanaler og i appen Mit Digitale Selvforsvar.

Nu også anmeldelse

Som noget nyt har vi indgået et samarbejde med e-mærket, der hjælper med at få anmeldt og lukket de falske hjemmesider. Det er dog kun muligt, hvis e-mærket får tilsendt de falske mails, hvor der bliver linket til svindel-hjemmesiderne, så det opfordrer vi alle medlemmer til.

Sådan hjælper du med at bekæmpe svindel

1. Videresend falske mails i "danmark"s navn til e-mærket via sygeforsikring@emaerket.dk
 2. Send et tip til Mit Digitale Selvforsvar i appen ved samme navn
 3. Tryk aldrig på links i mails, og slet dem (gerne først efter punkt 1 og 2).
- Læs mere på sygeforsikring.dk/falske-emails

Blandt de bedste brands

Sygeforsikringen "danmark" er igen i år gået frem på ranglisten over landets bedste brands, og vi gør os umage for at leve op til tilliden.

Hvert år udgiver det internationale analysebureau YouGov en rangliste over de bedst opfattede brands. For tredje år i træk er "danmark" med på den danske liste.

Ranglisten er et gennemsnit af parametrene kvalitet, generelt indtryk, værdi for pengene, anbefaling, omdømme og kundetilfredshed. Første år lå "danmark" på 9. pladsen og er i år steget til 6. pladsen.

Oversigt over de 10 bedst opfattede brands

Rangering	Brand
1	REMA 1000
2	MobilePay
3	Matas
4	Lurpak
5	LEGO
6	Sygeforsikringen "danmark"
7	IKEA
8	DRTV
9	DR
10	Arla

Kilde: YouGov BrandIndex

Opdateret persondatapolitik

Hos "danmark" passer vi godt på dine oplysninger. Det har vi altid gjort, og det bliver vi ved med. I vores persondatapolitik står der, hvordan dine personoplysninger som medlem af "danmark" bliver behandlet trygt og sikkert.

Ingen afgørende ændringer

Persondatapolitikken bliver opdateret med mindre justeringer, præciseringer og tilføjelser, men der bliver ikke ændret på, hvad vi bruger dine data til. Du kan læse mere på sygeforsikring.dk/persondatapolitik



Plads til sårbarhed

Som mange andre organisationer er "danmark" også blevet medlem af det globale Solsikkeprogram og har fået en solsikkelinje, som sårbare kan ringe til.

Ekstra tid og tålmodighed

Hvis du ringer til "danmark"s solsikkelinje på 33 46 26 60, bliver du placeret i telefonkøen på linje med alle andre. Til gengæld er der ekstra tid, når du kommer igennem til en af vores medarbejdere. De er tålmodige, opmærksomme og tager sig tid til ekstra hensyn og hjælp.

Øje på usynlige handicaps

Det globale Solsikkeprogram støtter mennesker med usynlige handicap. Det kan være syns-, høre- eller talehandicap, ordblindhed, ADHD, PTSD, angst, demens, autisme, psykisk sygdom, hjerneskade, kroniske smerter og lignende. Det fokus bakker "danmark" op om.

Fuldmagt til medlemskab

Det kan være en hjælp at give fuldmagt til medlemskabet i "danmark", så du kan se og administrere andres – eller de kan se og administrere dit. Se, hvordan du gør på sygeforsikring.dk/fuldmagt

SymptomTjekker – nu som app

Nu kan du downloade SymptomTjekker som app. Det er der flere fordele ved:

- Resultater er baseret på sundhedsmyndighedernes databaser
- Du kan beskrive symptomer med egne ord
- Som app er SymptomTjekker altid lige ved hånden
- SymptomTjekker er sikker, korrekt, anonym og persondatabeskyttet.



SymptomTjekker



Tilskud til dine briller – når du ejer dem

Når du køber briller, får du tilskud. Og det er der rigtig mange af "danmark"s medlemmer, der benytter sig af. Du skal blot huske, at du skal eje for at få tilskud. Det er ikke nok at leje.

Spørgsmål til brilleabonnement

Flere optikere er begyndt at tilbyde briller på abonnement, hvor kunden forenklet sagt lejer briller i stedet for at eje dem. Det har givet anledning til spørgsmål fra nogle af "danmark"s mange medlemmer.

Det 3. største tilskudsområde

Medlemmerne af "danmark" fik sidste år knap 375 millioner kroner udbetalt i tilskud til briller og kontaktlinser, der efter medicin og tandbehandlinger er det største tilskudsområde.

Du skal eje dine briller

For at få tilskud til briller hos "danmark", er det nødvendigt at eje dem, da der ikke er tilskud til briller i leje- eller abonnementsaftaler. Du kan altid se de præcise tilskud og betingelser på sygeforsikring.dk/tilskud/briller

75 % i tilskud til vaccination for alle børn

I "danmark" har de unge en række særlige fordele. Blandt andet får de 16-25-årige medlemmer i alle tilskudsgivende grupper 75 % i tilskud til vaccination.

Tidligere fik børn under 16 år 50 % i tilskud til vaccination, men siden årsskiftet får alle børn under 16 år også 75 % i tilskud.

Så hvis familien skal ud og rejse til en destination, der kræver vaccinationer, er der nu det samme tilskud til vaccination for hele børneflokken, uanset alder.

Børn er gratis

Er dit barn medlem af "danmark"? Det er gratis for børn, indtil de fylder 16 år. Har du selv været medlem, siden dit barn blev født, skal dit barn heller ikke opfylde helbredskrav ved indmeldelse. Se mere på sygeforsikring.dk/barn



150 millioner i Sundhedsdonationer

"danmark" giver tilbage til Danmark med Sundhedsdonationer, der kommer os alle til gavn. I den seneste runde blev 150 millioner delt ud til over 40 sundhedsfaglige projekter inden for forskning, forebyggelse og oplysning.

Mest muligt til medlemmerne

Medlemmerne af "danmark" får samlet set altid minimum 90 % tilbage af de indbetalte kontingenter. Under 10 % bliver brugt på drift. Målet for det forsikringstekniske regnskab er derfor nul.

Donationer ved investeringsoverskud

"danmark" forvalter sin egenkapital via investeringer, og når der er overskud dér, bliver en del af det brugt på Sundhedsdonationer.

Film om Sundhedsdonationer

Til medlemsmøderne var der i år produceret en kort film om udvalgte projekter, som har fået støtte fra Sundhedsdonationer.

Filmen ligger på sundhedsdonationer.dk, hvor vi løbende fortæller om støttede projekter.

Du har også mulighed for at følge Sundhedsdonationer på [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/sundhedsdonationer).

Her finder du "danmark"

Hjemmeside

sygeforsikring.dk

Telefon

70 10 90 70

Telefonerne er åbne

Mandag-onsdag kl. 8.30–15.30

Torsdag kl. 8.30–17.00

Fredag kl. 8.30–14.00

Kontorer

Jylland

- Fønnesbechsgade 3,
7400 Herning
- Esbjergvej 20, 6000 Kolding
- Vesterbro 54, 9000 Aalborg
- Søndergade 76/Sønder Allé 5,
8000 Aarhus C

Øerne

- Sct. Olai Gade 39,
3000 Helsingør
- Palægade 5, 1261 København K
- Vestergade 65, 5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

Åbningstider

Mandag-onsdag kl. 10.00–15.00

Torsdag kl. 10.00–17.00

Fredag kl. 10.00–14.00

Udgiver

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Redaktion

Katrine Krebs, redaktør
Maria Baden Fischer, layout

Udgivelser

Fire årlige udgivelser til alle medlemmer over 16 år, ca. 2,2 millioner, der modtager d-nyt på selvbetjeningen.