



♥ Nr. 2, maj 2026

- Over 4 milliarder i tilskud
- Rabat på vaccination
- Pollensæsonen er sat ind
- Sundhedsdonationer for 75 millioner

### Derfor d-nyt

d-nyt er ikke et nyhedsbrev men et medlemsblad, som alle medlemmer af "danmark" ifølge forsikringsbetingelserne modtager, da d-nyt blandt andet indeholder:

- Lovpligtige ændringer og varsler
- Servicemeddelelser om medlemskabet
- Oplysninger om økonomien i "danmark".



# Over 4 milliarder i tilskud

For første gang i "danmark"s historie fik medlemmerne samlet set udbetalt over 4 milliarder kroner i tilskud sidste år, viser det netop offentliggjorte årsregnskab.



## Tilgang af nye medlemmer

I 2025 havde Sygeforsikringen "danmark" en nettotilgang af medlemmer på 36.062. Ved årets udgang var der i alt 2.839.859 medlemmer. Det antal svarer til 47 procent af alle offentligt sygesikrede i Danmark.

## Investeringer dækker underskud

I 2025 blev der udbetalt mere i tilskud end budgetteret. Derfor gik det forsikringstekniske resultat i minus med 70,45 millioner kroner. På trods af uroen på de finansielle markeder i 2025 blev investeringsresultatet til gengæld positivt på 327 millioner kroner.

## Solidt fundament for "danmark"

Med alle mellemregninger blev det samlede resultat for 2025 på 251 millioner kroner, og egenkapitalen steg fra 7,2 til 7,3 milliarder kroner. Det sikrer Sygeforsikringen "danmark" en solid solvens, hvad der også er lovkrav om for forsikringsselskaber.

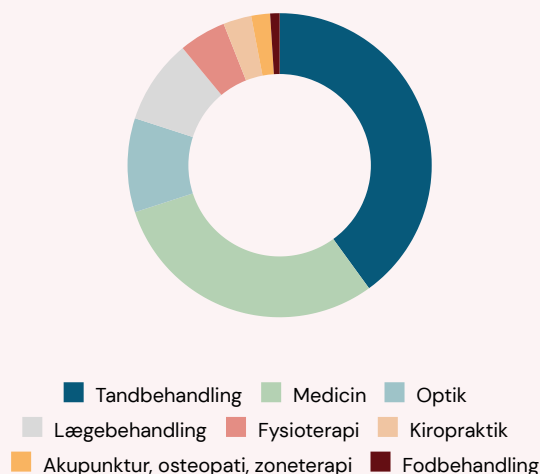
## Sundhedsdonationer og bæredygtighed

Det gode årsresultat for 2025 gav generalforsamlingen anledning til at afsætte 75 millioner kroner til Sundhedsdonationer i 2026. For første gang indeholder koncernregnskabet for Sygeforsikringen "danmark" en selvstændig del om bæredygtighed.

Se hele regnskabet på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk)



## Fordeling af tilskud





## Rabat på vaccination

Medlemmer af tilskudsgivende grupper kan få rabat ved vaccinationer på apoteket – og får samtidig tilskud fra "danmark".

### Nu får du både rabat og tilskud

Som medlem af Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 5 eller Gruppe S skal du blot oplyse koden 'danmark2026' og vise dit medlemsbevis på apoteket for at få rabat på vaccineprisen. Når du har betalt, kommer dit almindelige tilskud, som det plejer.

### Find al information på hjemmesiden

Du kan læse mere om rabat og tilskud til vaccinationer på vores hjemmeside. Her finder du links til relevant information, blandt andet kan du se, på hvilke apoteker vaccination bliver tilbudt. Vær opmærksom på, at det kan være nødvendigt at bestille tid.

### Hent medlemsbevis på selvbetjeningen

Hvis du ikke har haft brug for dit medlemsbevis før, finder du det på selvbetjeningen. Her kommer du ind via sygeforsikring.dk med MitID. Du finder dit medlemsbevis under punktet 'Indstillinger' og herefter 'Oplysninger'.

Læs mere om rabat på vaccinationer på [sygeforsikring.dk/tilskud/vaccination](https://sygeforsikring.dk/tilskud/vaccination)

## Pollensæsonen er sat ind

Foråret er over os, og mens de fleste tager imod lyset med åbne arme, har sol og sommer sine skyggesider for allergikerne.

### Pollen- og kontaktallergi

"danmark"s podcastserie 'Det, du ikke kan se' har i to nyere afsnit sat spot på allergikerne. I det ene afsnit fortæller [Karoline med pollenallergi](#) om de svære sommermåneder, mens [Stine med kontaktallergi](#) i et andet afsnit fortæller om at måtte opgive sine dyrlægedrømme.

### Bliv klogere på skjulte lidelser

I podcasten kan du blive klogere på skjulte lidelser og lytte til personlige erfaringer fra dem, der har oplevet dem. Der er også altid håb og gode råd at hente.

Lyt med der, hvor du normalt lytter til podcast.

# Maksimum følger ikke kalenderåret

Hvis du får et tilskud med maksimum på, er det vigtigt at vide, at det ikke følger kalenderåret men dine behandlinger og køb.

## Maksimum på blandt andet briller

Der er blandt andet maksimum på tilskud til briller, kontaktlinser og medicin uden tilskud fra det offentlige. Det samme gælder for visse typer af behandlinger og holdtræning.

## Afhænger af gruppe og tidspunkt

Størrelse af tilskud og maksimum afhænger af, hvilken gruppe du er medlem af. Maksimum afhænger også af tidspunktet for din behandling eller dit køb – og ikke af kalenderåret.

## Ensartede regler for alle medlemmer

På den måde er maksimum på et tilskud ensartet for alle medlemmer. Det vil sige, at betingelserne er de samme, uanset hvornår på året en behandling eller et køb sker.

## Få et overblik på selvbetjeningen

På selvbetjeningen kan du under 'Tilskud' finde en oversigt og få et overblik over alle dine tilskud. Du kan læse om tilskud og et eventuelt maksimum på [sygeforsikring.dk/tilskud](https://sygeforsikring.dk/tilskud)

## Eksempler på maksimum

### Operation, tandbehandling eller køb af briller

Maksimum er en løbende 12-måneders periode, der følger dig personligt. Det kan være, du køber briller den 1. juni, og når dit maksimum med dette køb.

Du får et nyt maksimum på tilskud til briller den 1. juni året efter – og ikke fra årsskiftet.

### Holdtræning eller kontaktlinseabonnement

Det kan også være, at du den 1. juni starter på et kontaktlinseabonnement eller til holdtræning hos en fysioterapeut og når dit maksimum efter fire måneder.

Et nyt løbende maksimum på tilskud til abonnement eller holdtræning starter den 1. juni året efter – og ikke fra årsskiftet.



## Tilskud til medicin – hvornår og hvordan?

Når du køber receptpligtig medicin på apoteket, får du tilskud fra "danmark". Der er forskel på, hvor stort tilskuddet er, alt efter hvilken gruppe du er medlem af, og hvilken type medicin du køber.

### Automatisk tilskud fra apoteket

"danmark" har branchens laveste driftsomkostninger målt per medlem. Det er muligt, fordi det meste kører helt automatisk. På apoteket spørger de, om du er medlem af "danmark", og når du svarer ja, bliver din regning elektronisk indberettet, og dit tilskud beregnet.

### Tilskud kan variere

Der er tilskud til receptpligtig medicin men ikke til håndkøbsmedicin. Du skal dog være opmærksom på, at der er forskel på tilskud til receptpligtig medicin. Det varierer, alt efter om det er med eller uden offentligt tilskud, og alt efter hvilket præparat du vælger.

### Bliv klogere på reglerne

Der er maksimum på medicin uden offentligt tilskud. På medicin med offentligt tilskud får du et særskilt tilskud til merudgiften, hvis du vælger et andet præparat end det billigste.

Du kan finde de præcise betingelser, satser og fordele på [sygeforsikring.dk/tilskud/medicin](https://sygeforsikring.dk/tilskud/medicin)

# Sandt eller falsk?

Det stigende omfang af phishing, hvor svindlere forsøger at franske penge eller personlige oplysninger, har skabt både utryghed og forvirring. Også hos medlemmer af "danmark". Vær derfor opmærksom på forskellen mellem sandt og falsk.

## Kik, men undgå klik

Svindlere skaber mails med Sygeforsikringen "danmark" som afsender, fordi løfter om økonomisk gevinst er tillukkende. De fleste mails ser ægte ud, men de fører til falske hjemmesider, hvor der er krav om at afgive sine oplysninger og i værste fald betale. Pas derfor på. Kik gerne, men klik aldrig på links.

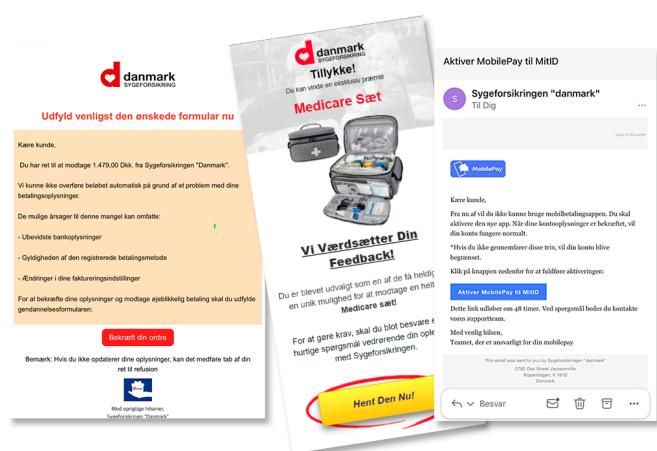
## Brug kun sikre platforme

På grund af den stigende online-svindel kommunikerer "danmark" sikkert bag login med MitID. Det sker altid på selvbetjeningen – og for udvalgte beskeder også via den digitale postkasse mit.dk. Med undtagelse af nyhedsbrevet Nyt & Sundt er mails og sms'er fra "danmark" blot notifikationer om, at der er nyt på selvbetjeningen.

## Hjælp med bekæmpelse

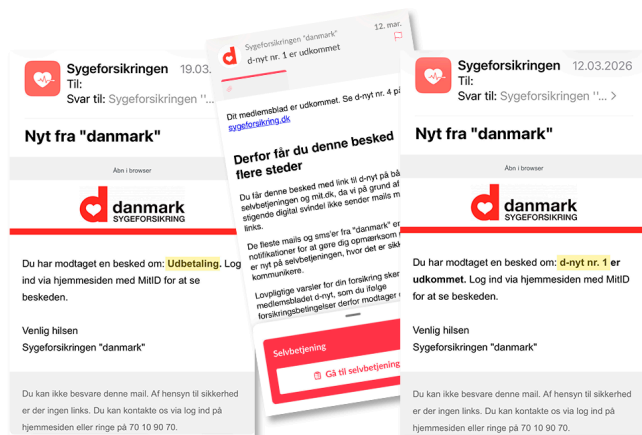
Det kræver en indsats at bekæmpe svindel. Derfor sørger organisationen e-mærket nu for at lukke og anmelde falske hjemmesider i "danmark"s navn, så snart medlemmer sender falske mails videre til dem. Der bliver også indsendt en del ægte mails. Det viser, det er svært at se forskel, så husk: Kik, men undgå klik.

## Falske mails



**FALSKE** mails kommer i mange former. Fra deltagelse i konkurrencer til løfter om udbetaling eller trusler om spærring af betaling.

## Ægte mails



**ÆGTE** mails fra "danmark" er notifikationer om, at der er en ny besked på selvbetjeningen. På mit.dk kommer hele beskeden.

## Anmeld falske mails

1. Videresend falske mails i "danmark"s navn til e-mærket på [sygeforsikring@emaerket.dk](mailto:sygeforsikring@emaerket.dk)
2. Send et tip til Mit Digitale Selvforsvar i appen med samme navn
3. Klik aldrig på links, og slet beskeden – gerne først efter punkt 1 og 2



# Sundhedsdonationer for 75 millioner

650 millioner kroner har "danmark" foreløbig givet i Sundhedsdonationer til projekter inden for sundhedsfaglig forskning, forebyggelse og oplysning. På "danmark"s generalforsamling den 28. april blev det besluttet at give 75 millioner kroner til Sundhedsdonationer i 2026.

## Søg frem til 1. juli

Der er åbent for ansøgning om støtte til sundhedsfaglige projekter fra nu af og frem til 1. juli 2026 kl. 12, og i midten af december får alle ansøgere besked. Læs mere om rammerne for at ansøge, og se de mange spændende projekter på [sundhedsdonationer.dk](https://sundhedsdonationer.dk)

## Her finder du "danmark"

### Hjemmeside

[sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk)

### Telefon

70 10 90 70

### Telefonerne er åbne

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30  
Torsdag kl. 8.30-17.00  
Fredag kl. 8.30-14.00

## Kontorer

### Jylland

- Fønnesbechsgade 3, 7400 Herning
- Esbjergvej 20, 6000 Kolding
- Vesterbro 54, 9000 Aalborg
- Søndergade 76/Sønder Allé 5, 8000 Aarhus C

### Øerne

- Sct. Olai Gade 39, 3000 Helsingør
- Palægade 5, 1261 København K
- Vestergade 65, 5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

### Åbningstider

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00  
Torsdag kl. 10.00-17.00  
Fredag kl. 10.00-14.00

## Udgiver

Sygeforsikringen "danmark"  
Palægade 5  
1261 København K

## Redaktion

Katrine Krebs, redaktør  
Maria Baden Fischer, layout

## Udgivelser

Fire årlige udgivelser til alle medlemmer over 16 år, ca. 2,2 millioner, der modtager d-nyt på selvbetjeningen.