dNYT

Nr. 4, november 2026

- Ingen kontingentstigning i 2027
- Information om ændringer i takster
- Invitation til medlemsmøder

Åbningstider jul og nytår

"danmark" holder lukket fra og med den 24. december 2026 til og med den 3. januar 2027.

Døgnet rundt kan du logge på den sikre selvbetjening og administrere dit medlemskab. Du kan se dine tilskud, vælge hvornår du vil have dem udbetalt og meget mere.

Uændret kontingent i 2027

Kontingent for medlemskab af "danmark" er uændret næste år. Det samme gælder tilvalgene Operation og Udvidet Operation.

Den almindelige justering af kontingent er undladt for 2027, så prisen for medlemskab er den samme som i 2026.

Da der kun sker mindre justeringer af taksterne på tilskud, er det muligt at holde kontingenter for alle grupper samt for operationstilvalg i bero.

Prisen på VKS (Visse Kritiske Sygdomme) bliver heller ikke reguleret.

Varsel om ændringer i takster

I den årlige gennemgang og justering af takster og tilskud er der lagt vægt på forenkling og forebyggelse. Ændringer fra 1. januar 2027 er fremhævet med fed.

Fokus på forebyggelse

I tilskuddene for 2027 er der sket nogle forbedringer. For at fremme forebyggelse er nogle af de mest brugte tilskud til forebyggende behandling på tandområdet forhøjet.

Nyt tilskud samt opdateret sprog

Der er også indført et helt nyt tilskud til opfølgning på tandregulering. Samtidig er en ydelse under tandoperation blevet opdelt, og sproget i operationsdækningen er blevet mere nutidigt.

Synsprøve kun hvert andet år

Ved onlinekøb af kontaktlinser er det fremover kun nødvendigt at sende en ny synsprøve hvert andet år. Som altid skal styrken på linserne fremgå.

Tandbehandling	Gruppe 1 2026	**Gruppe 1 2027**	Gruppe 2 2026	**Gruppe 2 2027**	Gruppe 5/S 2026	**Gruppe 5/S 2027**
Forebyggende behandling						
Individuel forebyggende behandling (IFB) For medlemmer mellem 16 og 25 år ydes 100 % tilskud	80 kr.	**90 kr.**	80 kr.	**90 kr.**	80 kr.	**90 kr.**
Individuel profylakse uden offentligt tilskud For medlemmer mellem 16 og 25 år ydes 100 % tilskud	64 kr.	**70 kr.**	64 kr.	**70 kr.**	64 kr.	**70 kr.**
Operation						
Andre operationer - herunder fjernelse af implantat (fixtur) 80 % af egenudgiften, dog maks.	**Udgår og erstattes af de to følgende ydelser**					
Implantatbehandling						
Ny ydelse: Fjernelse af implantat (fixtur) 80 % af egenudgiften, dog maks.		**800 kr.**		**800 kr.**		**800 kr.**
Endelige abutments						
Ny ydelse: Abutmentoperation 80 % af egenudgiften, dog maks.		**800 kr.**		**800 kr.**		**800 kr.**

Tandregulering					
Indledende og supplerende panoramarøntgenoptagelse, profilrøntgenoptagelse og frontalrøntgenoptagelse 50 % af egenudgiften, dog maks. **(Ændret placering)**	**Flyttes til afsnittet Røntgenundersøgelse og omfattes af panoramaoptagelse**				
Ny ydelse: Tandreguleringskontrol efter endt behandling 50 % af egenudgiften, dog maks. inden for 12 måneder	**250 kr.**		**250 kr.**		**250 kr.**

Tandbehandling – fortsat

Kun tekstrettelser, ingen ændringer i tilskud

2026	2027
Tandregulering	
Aftageligt pladeapparatur	**Aftagelig bøjle (apparatur)**
Lille fast apparatur i én kæbe, dog maks. 6 tænder	Lille fast **bøjle (apparatur)** i én kæbe, dog maks. 6 tænder
Fuldt fast apparatur pr. kæbe. Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til fuldt fast apparatur på	**Fuld** fast **bøjle (**apparatur**)** pr. kæbe Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til **fuld** fast **bøjle (**apparatur**)** på
Aftagelig retentionsskinne 50 % af egenudgiften, dog maks pr. kæbe Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til aftagelig retentionsskinne på	Aftagelig **holdebøjle (**retentionsskinne**)** 50 % af egenudgiften, dog maks pr. kæbe Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til aftagelig **holdebøjle (**retentionsskinne**)** på

Kontaktlinser

Kun tekstrettelser, ingen ændringer i tilskud

2026	2027
Frekvens for synsprøve	
Nuværende tekst: For linser købt på internettet eller ved andre fjernsalg i Danmark eller i EU-/EØS/UK gælder yderligere, at der skal foreligge dokumentation for synsprøve foretaget i Danmark af en optometrist eller øjenlæge. Der skal foretages synsprøve mindst en gang om året.	Ny tekst fra 2027: For linser købt på internettet eller ved andre fjernsalg i Danmark eller i EU-/EØS/UK gælder yderligere, at der skal foreligge dokumentation for synsprøve foretaget i Danmark af en optometrist eller øjenlæge. Der skal foretages synsprøve mindst **hvert andet år**.

Varsel om ændring i børneforsikringer

Pris og dækning på børneforsikringer gældende fra 1. januar 2027 fremgår af tabel.

Inklusive afgift på 1,1 % til staten	Præmie i kvartalet 2026	Præmie om året 2026	**Præmie i kvartalet 2027**	**Præmie om året 2027**
Børn Kombi Varigt men: **1.088.000 kr.**	291 kr.	1.164 kr.	**299 kr.**	**1.196 kr.**
Børn Sygdom Varigt men: **1.088.000 kr.**	183 kr.	732 kr.	**189 kr.**	**756 kr.**
Børn Ulykke Varigt men: **1.088.000 kr.**	133 kr.	532 kr.	**137 kr.**	**548 kr.**
Børneforsikring (gammel ordning) Varigt men: **1.088.000 kr.** Nedsat erhvervsevne: **725.000 kr.**	396 kr.	1.584 kr.	**408 kr.**	**1.632 kr.**

Varsel om ændring i rejseforsikring

For medlemmer med rejseforsikring er gældende priser pr. 1. januar 2027 markeret med fed i tabel.

Find aktuelle betingelser på sygeforsikring.dk/forsikringsbetingelser/rejseforsikring

Tilvalg	2026 Første år pr. kvartal	2026 Følgende år pr. kvartal	**2027 Første år pr. kvartal**	**2027 Følgende år pr. kvartal**	2026 Første år	2026 Følgende år	**2027 Første år**	**2027 Følgende år**
Rejse Europa	55 kr.	42kr.	**57 kr.**	**43 kr.**	220 kr.	168 kr.	**228 kr.**	**172 kr.**
Udvidet/bagage	17 kr.	12 kr.	**18 kr.**	**12 kr.**	68 kr.	48 kr.	**72 kr.**	**48 kr.**
Afbestilling	87 kr.	84 kr.	**90 kr.**	**87 kr.**	348 kr.	336 kr.	**360 kr.**	**348 kr.**
Rejse EuropaPlus	106 kr.	79 kr.	**110 kr.**	**81 kr.**	424 kr.	316 kr.	**440 kr.**	**324 kr.**
Udvidet/bagage	32 kr.	26 kr.	**33 kr.**	**27 kr.**	128 kr.	104 kr.	**132 kr.**	**108 kr.**
Afbestilling	106 kr.	101 kr.	**110 kr.**	**104 kr.**	424 kr.	404 kr.	**440 kr.**	**416 kr.**
Rejse Verden	265 kr.	226 kr.	**274 kr.**	**234 kr.**	1.060 kr.	904 kr.	**1.096 kr.**	**936 kr.**
Udvidet/bagage	152 kr.	102 kr.	**157 kr.**	**105 kr.**	608 kr.	408 kr.	**628 kr.**	**420 kr.**
Afbestilling	161 kr.	152 kr.	**166 kr.**	**157 kr.**	644 kr.	608 kr.	**664 kr.**	**628 kr.**

Indkaldelse til medlemsmøder 2027

I januar og februar er der medlemsmøder i hele landet. For at deltage i et medlemsmøde skal du tilmelde dig senest 14 dage før på selvbetjeningen.

Alle møder kræver tilmelding

I 2027 kræver deltagelse i medlemsmøder tilmelding. Du skal tilmelde dig senest 14 dage før mødet på selvbetjeningen. Ved tilmelding modtager du en personlig mail med en QR-kode.

Mailen med QR-koden skal du medbringe til mødet, hvor den vil blive scannet. Hvis du glemmer den, eller der er tekniske udfordringer, skal du kunne fremvise legitimation.

På de følgende sider kan du se en oversigt over alle medlemsmøder. Alle mødesteder er handicapvenlige.

Kig efter denne overskrift på selvbetjeningen, når du skal tilmelde dig.

Fælles regler

Der gælder følgende fælles regler for samtlige medlemsmøder:

Forslag til valg af repræsentanter og suppleanter skal være anmeldt skriftligt til lokalbestyrelsen og modtaget på det lokale afdelingskontor senest fire uger før mødet holdes.

For at kunne vælges som repræsentant eller suppleant skal du være fyldt 16 år og have folkeregisteradresse i det geografiske område, som er beskrevet ud for hvert enkelt møde.

For at kunne stille op som repræsentant eller suppleant skal du være foreslået af lokalbestyrelsen eller af mindst 10 medlemmer (5 medlemmer i Sjælland/Lolland Falster) fra det geografiske område, hvorfra du kan vælges som kandidat. Et medlem kan kun være stiller for én kandidat.

Forslag, som ønskes drøftet på et medlemsmøde, kan sendes frem til den 15. november året før, medlemsmødet finder sted. Forslag sendes ved at logge på sygeforsikring.dk. På Min side finder du et link til Medlemsforslag.

Lokalafdelingens vedtægter findes på sygeforsikring.dk. Du kan også få vedtægterne tilsendt sammen med en oversigt over valgte repræsentanter ved at henvende dig til det afdelingskontor, der betjener den lokalafdeling af "danmark", hvor du bor.

Dagsorden for medlemsmøder

- Valg af dirigent
- Beretning om "danmark"s virksomhed i det foregående år
- Valg af kredsens repræsentanter og suppleanter
- Behandling af evt. forslag fra lokalbestyrelse og drøftelse af evt. forslag fra medlemmer
- Eventuelt.

Oversigt over medlemsmøder 2027

Husk, at deltagelse i medlemsmøder kræver tilmelding på selvbetjeningen.

Tilmeld

København

Palægade 5, 1261 København K

Lokalkreds	Mødedato og tid	Mødested	Antal på valg
Albertslund, Bornholm, Brøndby, Dragør, Frederiksberg, Glostrup, Hvidovre, Høje Tåstrup, Ishøj, København, Rødovre, Tårnby og Vallensbæk kommuner	Onsdag den 20. januar 2027 kl. 17.00	Charlottehaven Hjørringgade 12C 2100 København Ø	Der skal vælges 14 repræsentanter og op til 6 suppleanter

Nordsjælland

Sct. Olai Gade 39, 3000 Helsingør

Kreds 1	Mødedato og tid	Mødested	Antal på valg
Allerød, Egedal, Fredensborg, Frederikssund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hillerød og Hørsholm kommuner	Tirsdag den 19. januar 2027 kl. 19.00	Frederiksborg Centret Milnersvej 39 3400 Hillerød	Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 5 suppleanter

Kreds 2	Mødedato og tid	Mødested	Antal på valg
Ballerup, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Herlev, Lyngby-Taarbæk og Rudersdal kommuner	Onsdag den 20. januar 2027 kl. 19.00	Classic Car House Lokale: Caroline Amalie Kongevejen 79 2800 Lyngby	Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 5 suppleanter

Sjælland/Lolland-Falster

Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

Østsjælland-kredsen	Mødedato og tid	Mødested	Antal på valg
Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevns kommuner	Onsdag den 3. februar 2027 kl. 17.30	Roskilde Kongres- og Idrætscenter Møllehusvej 15 4000 Roskilde	Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 2 suppleanter

Vestsjælland-kredsen Holbæk, Kalundborg, Odsherred, Ringsted, Slagelse og Sorø kommuner	**Mødedato og tid** Onsdag den 27. januar 2027 kl. 17.30	**Mødested** Sidesporet Ahlgade 1B 4300 Holbæk	**Antal på valg** Der skal vælges 4 repræsentanter og 0 suppleanter
Sydsjælland-kredsen Faxe, Næstved og Vordingborg kommuner	**Mødedato og tid** Tirsdag den 2. februar 2027 kl. 17.30	**Mødested** Menstrup Kro Menstrup Bygade 29 4700 Næstved	**Antal på valg** Der skal vælges 2 repræsentanter og 1 suppleant
Lolland-Falster-kredsen Guldborgsund og Lolland kommuner	**Mødedato og tid** Tirsdag den 26. januar 2027 kl. 17.30	**Mødested** Milling Hotel Søpark Vestergade 29 4930 Maribo	**Antal på valg** Der skal vælges 1 repræsentant og op til 1 suppleant

Fyn

Vestergade 65, 5000 Odense C

Kreds 1 Nordfyn, Middelfart og Assens kommuner	**Mødedato og tid** Mandag den 1. februar 2027 kl. 19.00	**Mødested** Hotel Vissenbjerg Storkro Søndersøvej 30 5492 Vissenbjerg	**Antal på valg** Der skal vælges 1 repræsentant og 1 suppleant
Kreds 2 Odense, Nyborg og Kerteminde kommuner	**Mødedato og tid** Tirsdag den 2. februar 2027 kl. 19.00	**Mødested** Nature Energy Park Højstrupvej 7 5200 Odense V	**Antal på valg** Der skal vælges 4 repræsentanter og 2 suppleanter
Kreds 3 Faaborg-Midtfyn, Svendborg, Langeland og Ærø kommuner	**Mødedato og tid** Onsdag den 3. februar 2027 kl. 19.00	**Mødested** Hotel Svendborg Centrumpladsen 1 5700 Svendborg	**Antal på valg** Der skal vælges 2 repræsentanter og 1 suppleant

Syd- og Sønderjylland

Esbjergvej 20, 6000 Kolding

Kreds 1 Haderslev, Sønderborg, Tønder og Aabenraa kommuner	**Mødedato og tid** Torsdag den 28. januar 2027 kl. 19.30	**Mødested** Restaurant Folkehjem Haderslevvej 7 6200 Aabenraa	**Antal på valg** Der skal vælges 3 repræsentanter og 1 suppleant
Kreds 2 Billund, Esbjerg, Fanø, Varde og Vejen kommuner	**Mødedato og tid** Onsdag den 27. januar 2027 kl. 19.30	**Mødested** Arnbjerg Pavilionen Arnbjergallé 2 6800 Varde	**Antal på valg** Der skal vælges 2 repræsentanter og 1 suppleant

Kreds 3 Fredericia, Kolding og Vejle kommuner	**Mødedato og tid** Tirsdag den 19. januar 2027 kl. 19.30	**Mødested** Trinity Hotel & Konference Gl. Færgevej 30 7000 Fredericia	**Antal på valg** Der skal vælges 4 repræsentanter og 1 suppleant

Østjylland

Søndergade 76, 8000 Aarhus C

Randers-kredsen Favrskov, Norddjurs, Randers og Syddjurs kommuner	**Mødedato og tid** Onsdag den 27. januar 2027 kl. 17.30	**Mødested** Arena Randers Fyensgade 1 8900 Randers	**Antal på valg** Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Aarhus-kredsen Aarhus Kommune	**Mødedato og tid** Tirsdag den 26. januar 2027 kl. 17.30	**Mødested** Savværket Søren Nymarksvej 8A 8270 Højbjerg	**Antal på valg** Der skal vælges 6 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Horsens-kredsen Hedensted, Horsens, Odder, Samsø og Skanderborg kommune	**Mødedato og tid** Torsdag den 28. januar 2027 kl. 17.30	**Mødested** Comwell Bygholm Park Schüttesvej 6 8700 Horsens	**Antal på valg** Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 2 suppleanter

Midt- og Vestjylland

Fonnesbechsgade 3, 7400 Herning

Kreds 1 Viborg og Silkeborg	**Mødedato og tid** Tirsdag den 2. februar 2027 kl. 19.00	**Mødested** Golf Hotel & Salonen Hans Tausens Alle 1 8800 Viborg	**Antal på valg** Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 3 suppleanter
Kreds 2 Lemvig, Holstebro, Struer og Skive	**Mødedato og tid** Tirsdag den 26. januar 2027 kl. 19.00	**Mødested** KulturCenter Skive Skyttevej 12-14 7800 Skive	**Antal på valg** Der skal vælges 2 repræsentant og op til 3 suppleanter
Kreds 3 Ringkøbing-Skjern, Herning og Ikast-Brande	**Mødedato og tid** Torsdag den 28. januar 2027 kl. 19.00	**Mødested** Østergaards Hotel Silkeborgvej 94 7400 Herning	**Antal på valg** Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 3 suppleanter

Nordjylland

Vesterbro 54, 9000 Aalborg

Kreds 1 Frederikshavn, Hjørring, Brønderslev og Læsø kommuner	**Mødedato og tid** Mandag den 1. februar 2027 kl. 19.00	**Mødested** Idrætscenter Vendsyssel Stadionvej 17 9760 Vrå	**Antal på valg** Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Kreds 2 Aalborg Kommune	**Mødedato og tid** Tirsdag den 2. februar 2027 kl. 19.00	**Mødested** Skal Pavillonen Skalvej 24 9240 Nibe	**Antal på valg** Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 2 suppleanter
Kreds 3 Mariagerfjord, Rebild og Vesthimmerland kommuner	**Mødedato og tid** Onsdag den 3. februar 2027 kl. 19.00	**Mødested** Business Park Nord Østre Allé 6, Indgang M 9530 Støvring	**Antal på valg** Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter
Kreds 4 Thisted, Jammerbugt og Morsø kommuner	**Mødedato og tid** Torsdag den 4. februar 2027 kl. 19.00	**Mødested** Sport og Kulturcenter Brovst Damengvej 2 9460 Brovst	**Antal på valg** Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter

"danmark" er gået fra rød til grøn

Tidligere havde "danmark" en lav rating på Trustpilot. Det ændrede sig, da vi begyndte at bede jer medlemmer om at anmelde. Siden er den steget til over fire stjerner og gået fra rød til grøn.

Samtidig giver profilen et mere retvisende billede af "danmark", fordi det nu er jer medlemmer, der skriver på profilen, frem for at fortrinsvis ikke-medlemmer anmeldte.

Giv din mening på Trustpilot

Her finder du "danmark"

Hjemmeside

sygeforsikring.dk

Telefon

70 10 90 70

Telefonerne er åbne

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30
Torsdag kl. 8.30-17.00
Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer

Jylland

- Fonnesbechsgade 3, 7400 Herning
- Esbjergvej 20, 6000 Kolding
- Vesterbro 54, 9000 Aalborg
- Søndergade 76/Sønder Allé 5, 8000 Aarhus C

Øerne

- Sct. Olai Gade 39, 3000 Helsingør
- Palægade 5, 1261 København K
- Vestergade 65, 5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

Åbningstider

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00
Torsdag kl. 10.00-17.00
Fredag kl. 10.00-14.00

Udgiver

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Redaktion

Katrine Krebs, redaktør
Maria Baden Fischer, layout

Udgivelser

Fire årlige udgivelser til alle medlemmer over 16 år, ca. 2,2 millioner, der modtager d-nyt på selvbetjeningen.