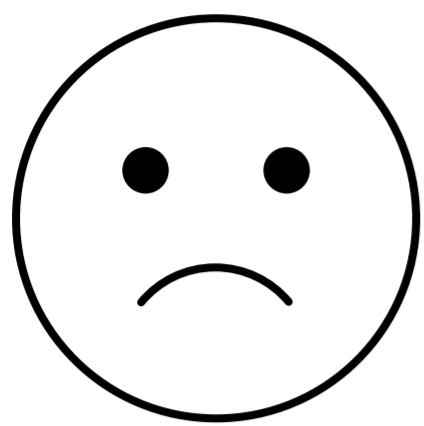


Det skal du vide om danskerne og psykologer

Derfor går danskerne i terapi



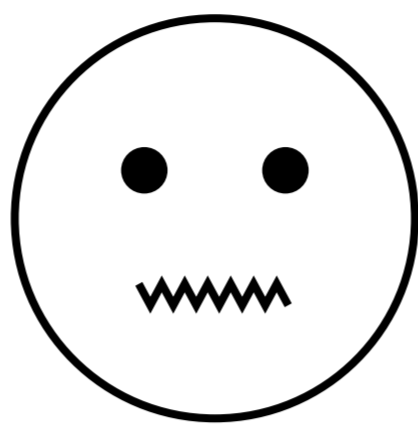
Angst

18%



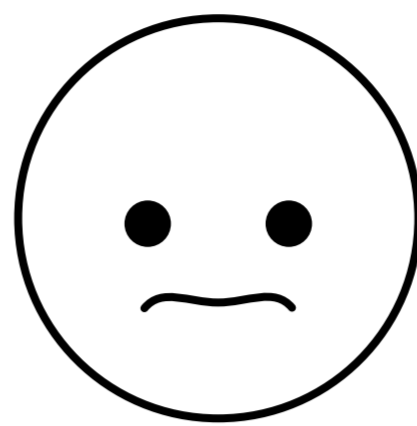
Sorg eller
traumatisk
oplevelse

25%



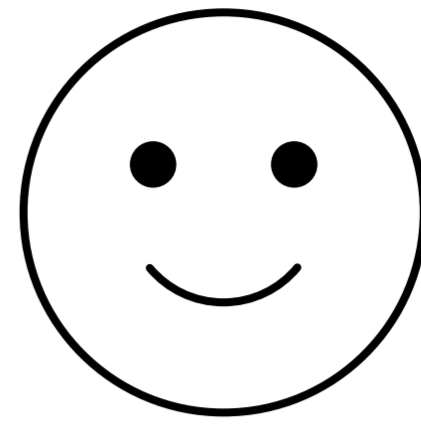
Stress

26%



Depression

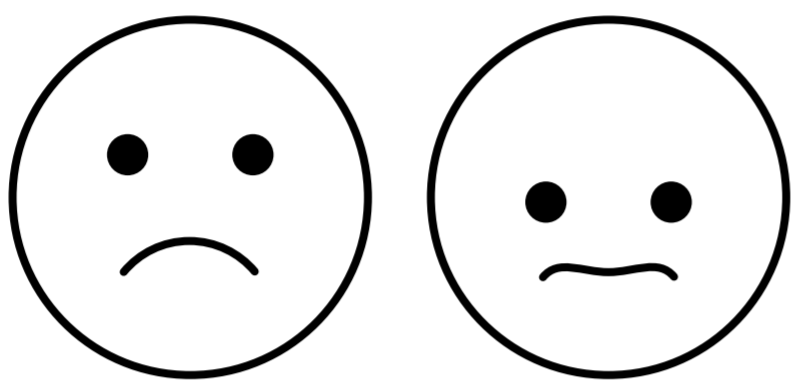
40%



Personlig
udvikling

11%

KILDE: BEFOLKNINGSUNDERSØGELSE AF DANSK PSYKOTERAPEUTFORENING VIA ANALYSEINSTITUTTET YOUNGOV (2016)



300.000

danskere lider af angst eller depression

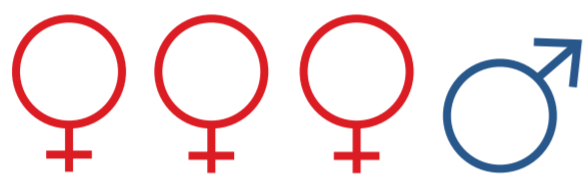
KILDE: DANSKE REGIONER

Der er

ELLEVE TUSINDE

psykologer i Danmark

KILDE: DANSK PSYKOLOG FORENING



3 X så mange kvinder som mænd opsøger psykolog

KILDE: EN OPGØRELSE FRA DANSKE REGIONER FRA 2015

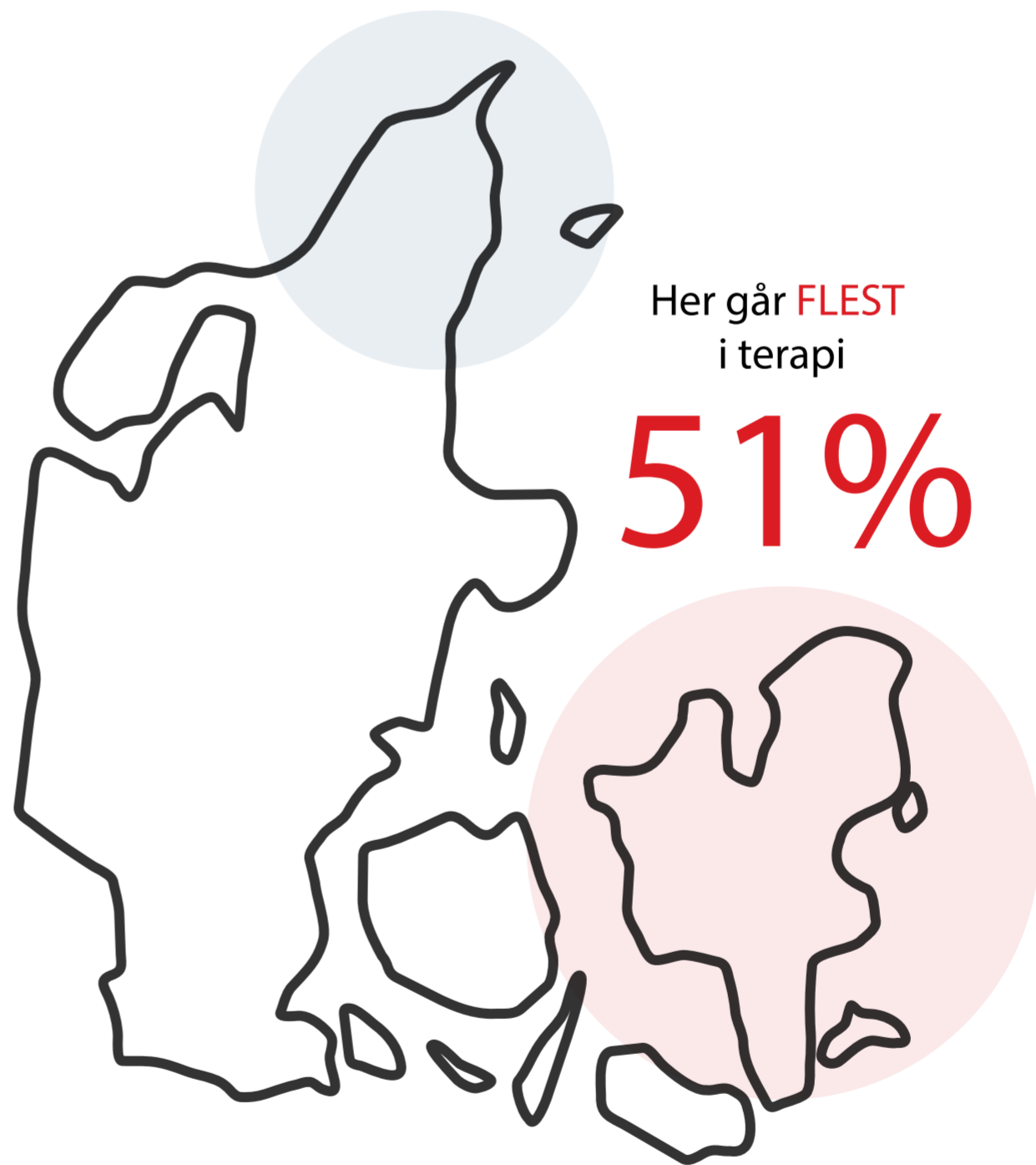


20%

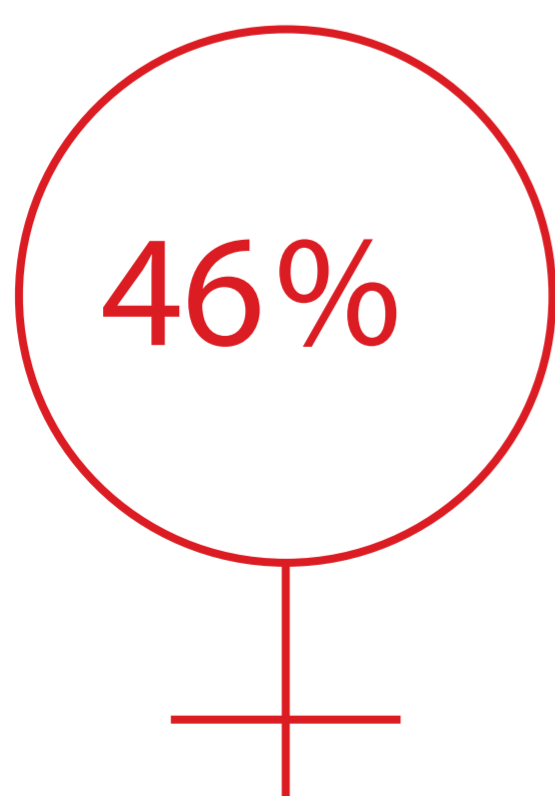
af voksne danskere vil i løbet af et år have symptomer på en eller flere psykiske lidelser.

KILDE: PSYKIATRIFONDEN

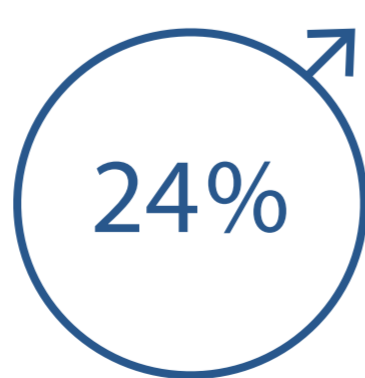
Her går
FÆRREST
i terapi **33%**



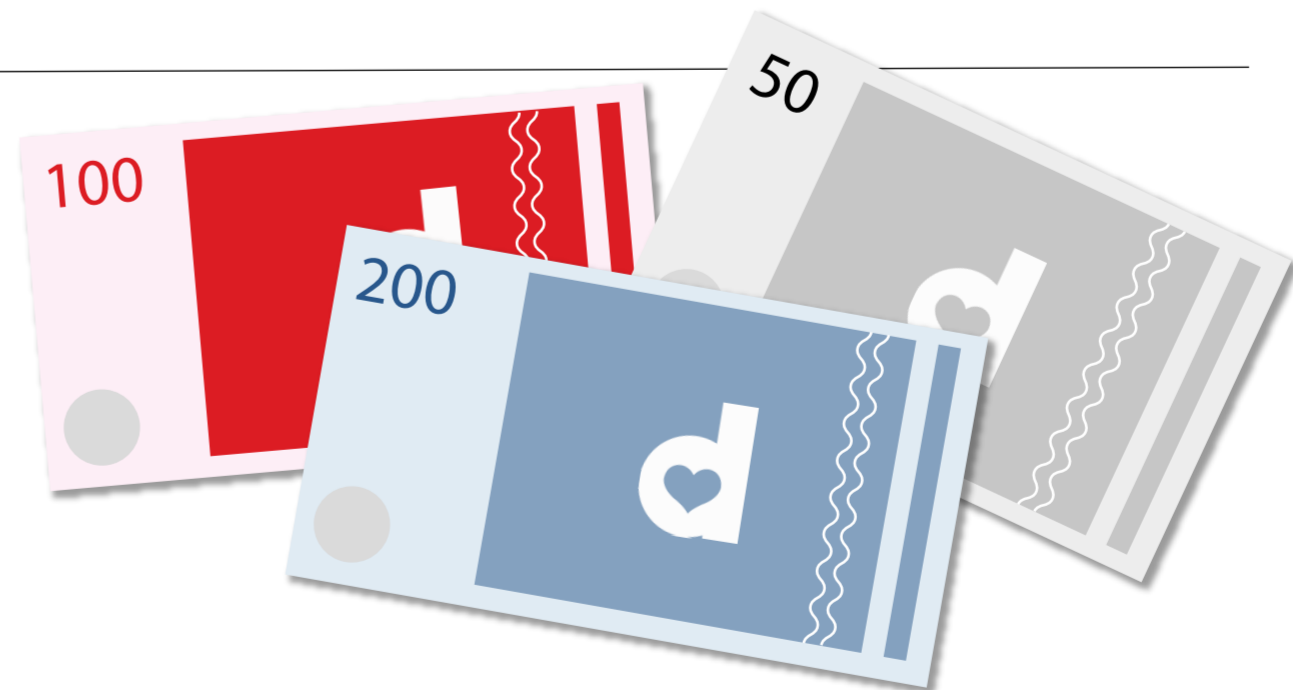
KILDE: BEFOLKNINGSUNDERSØGELSE AF DANSK PSYKOTERAPEUTFORENING VIA ANALYSEINSTITUTTET YOUNGOV (2016)



af alle piger på 19 år har på et tidspunkt modtaget psykologhjælp.



af alle drenge på 19 år har på et tidspunkt modtaget psykologhjælp.



Få et forhøjet tilskud

til psykologhjælp, hvis du er mellem 16-25 år og medlem af Sygeforsikringen 'danmark'*. Også hvis årsagen falder uden for de såkaldte henvisningsårsager.

*og tilhører gruppe 5, 1 eller 2.