



**Over 3 mia. kr.
udbetalt i tilskud**

■ Side 4

**"danmark" donerer
100 mio. kr.**

■ Side 3

Få børn gratis med

■ Side 6



Information fra Sygeforsikringen "danmark"

**Opkrævning
af kontingent
online**

■ Side 7



**Hent
sundhedstips
online**

■ Side 8

Her finder du "danmark"

Hjemmeside:
sygeforsikring.dk

Telefon:
70 10 90 70

Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30
Torsdag kl. 8.30-17.00
Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer:

Jylland

- Fønnesbechsgade 3
7400 Herning
- Esbjergvej 20
6000 Kolding
- Vesterbro 54
9000 Aalborg
- Søndergade 76
8000 Aarhus C

Øerne

- Sophie Brahes Gade 50
3000 Helsingør
- Palægade 5
1261 København K
- Vestergade 65
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25
4100 Ringsted

Kontorerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00
Torsdag kl. 10.00-17.00
Fredag kl. 10.00-14.00

d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård
Grafisk tilrettelægning: Parabole
Tryk: Bording
Oplag 620.000 ISSN 0109-4750
d-nyt udkommer 4 gange årligt.

Notits:

Krav om elektronisk indberetning

” I d-nyt nr. 1 - på side 5 - manglede der en tilføjelse til artiklen om indsendelse af regninger.

Der burde have været tilføjet, at visse behandlingstyper skal indberettes elektronisk af behandleren til "danmark".

Du kan finde oplysninger om, hvilke behandlinger det drejer sig om på sygeforsikring.dk/din-regning.



Åbningstider i foråret

” "danmark"s kontorer og telefoner holder lukket på helligdage, fredag efter Kristi himmelfartsdag og på Grundlovsdag.

Benyt selvbetjeningen på sygeforsikring.dk, som er åben alle dage og hele døgnet rundt.

På sygeforsikring.dk kan du også følge med i, hvor længe "danmark" holder kontorerne lukket for personligt fremmøde for at undgå coronasmitte. Telefonerne er dog fortsat åbne på alle øvrige hverdage inden for normal åbningstid. Så ring til os, hvis du får brug for hjælp.

Støtte til sundhed og forskning:

"danmark" donerer 100 mio. kr.

” Generalforsamlingen i "danmark" udvidede sidste år "danmark"s formålsparagraf, så der nu er mulighed for, at foreningen kan donere en del af et investeringsoverskud til projekter, der kan komme hele Danmarks befolkning til gavn.

100 mio. kr. af investeringsoverskuddet

På den senest afholdte generalforsamling i april 2020 blev det vedtaget, at "danmark" med afsæt i formålsparagraffen vil donere 100 mio. kr. af investeringsoverskuddet i 2019 til sundhedsfaglig forskning, oplysning og forebyggelse.

Forskning, oplysning og forebyggelse

Fra den 1. maj 2020 har det været muligt at søge "danmark" om støtte til at virkeliggøre værdiskabende projekter inden for sundhedsfaglig forskning, oplysning og forebyggelse. Det betyder, at alle institutioner, organisationer og foreninger kan søge midlerne.

Også til kamp mod corona

I lyset af den kritiske situation, som verden befinder sig i, er det besluttet at lægge særlig vægt på ansøgninger, der kan gøre en forskel i kampen mod corona.

Læs mere om ansøgning

Ansøgninger skal sendes digitalt via "danmark"s ansøgningssystem, som du kan finde på sygeforsikring.dk/donationer. Her kan du også læse nærmere om retningslinjerne for at søge om donationer.

Miljørigtigt d-nyt

Papirudgaven af d-nyt er trykt på Cradle to Cradle certificeret papir og med Cradle to Cradle certificerede trykfarver. Træet til bladet kommer fra bæredygtigt FSC-skovbrug i Europa. Trykningen foregår i Danmark, og trykkeriet er CO²-neutralt.



Over 3 mia. kr. udbetalt i tilskud

” Rekordstor medlemsfremgang og gennemsnitligt 95 øre til medlemmerne som tilskud af hver indbetalt krone i kontingent i 2019.

Over 3 mia. kr. blev der udbetalt i tilskud til de mere end 2,5 mio. medlemmer i løbet af 2019.

Det betød, at man som medlem i gennemsnit fik 95 øre i tilskud for hver krone indbetalt i kontingent til "danmark".

54.000 flere medlemmer

2019 bød også på fortsat stor tilgang af nye medlemmer, og det betød en vækst med netto 54.000 medlemmer i foreningen.

Det er foreløbig "danmark"s rekord, og det betyder, at over 44 procent af Danmarks befolkning, nu er medlem i Sygeforsikringen "danmark". Det var også i 2019 primært medlemskab af Gruppe 5, der havde størst vækst.

Overskud på investeringerne

Det samlede regnskabsmæssige resultat blev på 721,8 mio. kr. Forsikringsteknisk var der dog tale om et minus på 95,4 mio. kr., mens investeringsafkastet i 2019 nåede op på et rekordoverskud på 813,5 mio. kr.

På trods af det forsikringstekniske underskud er "danmark"s solvens med resultatet af investeringsvirksomheden fortsat på et meget tilfredsstillende niveau, og egenkapitalen var ved årets udgang på 6,6 mia. kr.



Uændret mål for 2020

Udviklingen i 2019 var i overensstemmelse med "danmark"s målsætning. En målsætning, som er uændret for i år; nemlig i gennemsnit at udbetale mindst 90 øre i tilskud til medlemmerne for hver krone, de betaler i kontingent.

Corona påvirker os

Coronavirus-pandemien påvirker også "danmark" og har i starten af 2020 betydet store tab på de finansielle investeringer. Forventningerne til "danmark"s samlede resultat i 2020 er derfor et underskud, men størrelsen er det endnu ikke muligt at sige noget om.

"danmark" vil gøre sit bedste

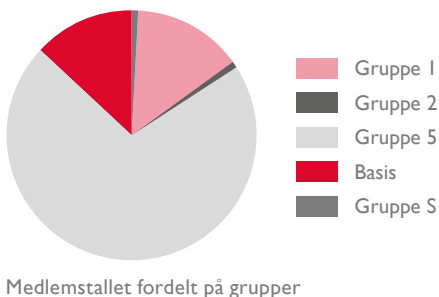
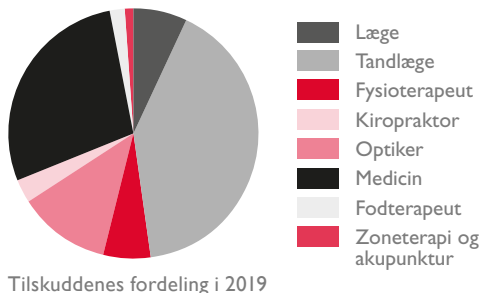
Selvom COVID-19 er en epidemi, og dermed mulig at undtage for tilskudsdekning, har "danmark"s bestyrelse besluttet at ville være åbne over for at hjælpe medlemmerne.

Hvordan og i hvilket omfang kendes dog ikke på nuværende tidspunkt, men "danmark" er forberedt på betydelige udgifter til coronarelaterede tilskud til medlemmerne, hvis der viser sig behov for det.

Læs årsrapporten online

Sygeforsikringen "danmark"s årsrapport og -regnskab for 2019 blev godkendt på generalforsamlingen den 29. april 2020.

Du finder årsrapporten og regnskabsmeddelelsen for 2019 på sygeforsikring.dk/regnskab.



Generalforsamlingen den 29. april 2020:

Genvalg til bestyrelsen

” Den 29. april 2020 afholdt "danmark" generalforsamling, hvor 4 af de 8 folkevalgte bestyrelsesmedlemmer var på valg for den næste 2-årige periode.

I år var det bestyrelsesmedlemmerne fra København, Sjælland/Lolland-Falster, Syd- og Sønderjylland samt Nordjylland, der var på valg. I alle fire tilfælde blev det til genvalg. Det betyder, at de 4 bestyrelsesmedlemmer fra de nævnte lokalafdelinger fortsætter i bestyrelsen de næste 2 år. Det vil sige Peter Knub, Jørn C. Nielsen, Kristian Pallesen og Hanne Richter.

Endelig var der genvalg af det uafhængige bestyrelsesmedlem, Peter Schak Larsen, samt revisionen og formanden, advokat Knud K. Damsgaard, Fyn.

På grund af den gældende coronalovgivning om maksimalt 10 tilstedeværende i en forsamling blev generalforsamlingen afholdt inden for disse rammer. Det skete efter forudgående høring af samtlige 160 repræsentanter, som desuden havde mulighed for at følge afviklingen af generalforsamlingen online.

15. november 2020:

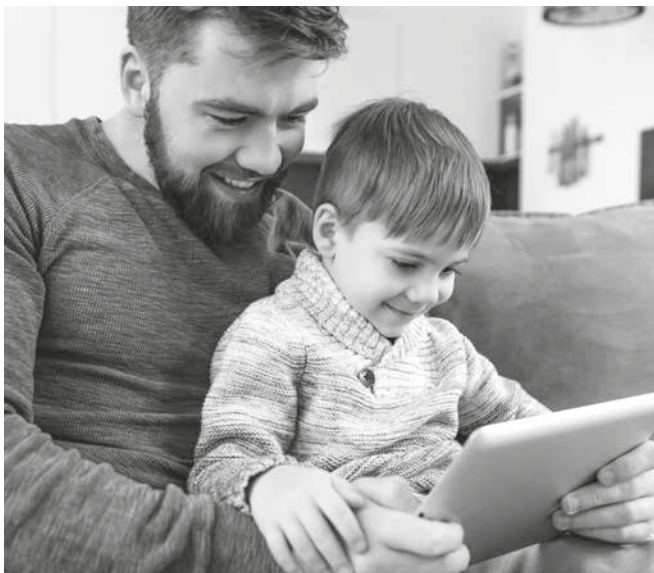
Frist for medlemsforslag

” Den 15. november 2020 er fristen for at sende medlemsforslag ind, som du ønsker drøftet på et medlemsmøde i foråret 2021.

Har du et forslag eller ide til, hvilke områder "danmark" skal give tilskud til, så log ind på sygeforsikring.dk og send os dit forslag.

Tidligere forslag

Inden du sender dit forslag, så læs gerne hvilke medlemsforslag, der tidligere har været stillet og eventuelt drøftet på et eller flere medlemsmøder. Du kan se dem på sygeforsikring.dk/medlemsforslag/forslag.



Husk, at du kan:

Få børn gratis med

” Du kan selv tilmelde dit barn online.

Log ind på sygeforsikring.dk og tilmeld dit barn. Indtil barnet er 16 år, er det gratis medforsikret hos den forælder, som har forældremyndighed og samme bopæl som barnet.

Du skal blot selv sørge for, at dit barn bliver tilmeldt. Er dit barn født efter, du selv blev medlem, så stiller "danmark" ikke krav til, at barnet opfylder nogen helbredskrav.

Er barnet født før, du blev medlem, skal både du og barnet opfylde helbredskravene for at blive medlem.



Husk at betale:

Opkrævning af kontingent sker online

” Hvis du har tilmeldt betaling af dit kontingent for medlemskab i "danmark" til Betalingsservice, skal du ikke foretage dig noget.

Så kører din betaling automatisk via banken. Der kan dog gå op til 8 uger, fra du har tilmeldt betalingen, til det fungerer. Kontakt dit pengeinstitut, hvis du er i tvivl.

Hvis du ikke bruger Betalingsservice

Hvis du ikke har tilmeldt betaling af dit "danmark"-kontingent til Betalingsservice, skal du selv holde øje med, hvornår du skal betale.



Du modtager din opkrævning af kontingent fra "danmark" digitalt, og du skal logge på selvbetjeningen på sygeforsikring.dk for at betale.

Det er også her, du finder det FIK-nummer, du skal bruge, hvis du ønsker at betale via dit pengeinstitut eller netbank.

Få e-mail, når der er nyt

Hvis du har oplyst din e-mail-adresse, så får du en e-mail fra os, når der er besked til dig. Feks. om opkrævning af kontingent. Af sikkerhedsmæssige grunde skal du logge ind på selvbetjeningen på sygeforsikring.dk for at læse beskederne fra "danmark".

Vidste du, at du finder:

Dækningsoversigt på selvbetjeningen

” På selvbetjeningen kan du finde den seneste dækningsoversigt. Dækningsoversigten er en samlet oversigt over, hvilke dækninger du og de øvrige på politen havde i "danmark" på et givet tidspunkt.

Et øjebliksbillede

Bemærk, at dækningsoversigten er et øjebliksbillede. Dækningsoversigten viser ikke nødvendigvis, hvordan I er dækket aktuelt. Hvis I har skiftet gruppe eller foretaget jer andre til- eller fravalg af supplerende dækninger efter den dato, oversigten er opgjort, så viser den ikke jeres aktuelle dækning.

Sådan finder du den

Log ind på selvbetjeningen på sygeforsikring.dk og få dækningsoversigten frem ved at klikke på billedet *Dækningsoversigt* under fanen *Mine dækninger*. Du kan også finde den aktuelle dækning på politen ved at vælge link til *Policen* og *policens medlemmer*.



4 mio. besøgende
"danmark"s hjemmeside
sygeforsikring.dk bliver
dagligt besøgt af mange.
Ved årsskiftet havde knap
4 mio. brugere besøgt den
i løbet af 2019.

**1,5 mio.
e-mailadresser**
Antallet af oplyste
e-mailadresser på vores
medlemmer nåede i 2019
op på næsten 1,5 mio.

Indmeldelse online
99 procent meldte sig
ind i "danmark" i 2019
på sygeforsikring.dk.

**d-nyt sendt digitalt
3,8 mio. gange**
Medlemsbladet d-nyt, der
udkommer 4 gange om
året, blev udsendt 3,8 mio.
gange via e-mail. Det spar-
er både CO² og udgifter
til tryk og distribution.

35 mio. skader om året

I 2019 blev 97,9 procent af alle tilskud til medlem-
merne udbetalt på grundlag af digitalt overførte oplys-
ninger fra behandlere og apoteker. I alt håndterer "dan-
mark" 35 mio. skader i løbet af året.

Få hjælp, hvis du er i tvivl

Når du er optaget som medlem, har du mulighed for at
skifte fra en gruppe til en anden efter 12 måneder. Det
kan være fordi din økonomi eller dit behov for dækning
ændrer sig. De fleste medlemmer har valgt at være i
Gruppe 5. Hvis du skifter gruppe, så tjek om du mister
anciennitetsfordele. Ring og få hjælp, hvis du er i tvivl.

Nyt & Sundt:

Hent sundhedstips online

"danmark" udgiver et gratis onlinemagasin med tips
og fakta om sundhed og forebyggelse. Det hedder
Nyt & Sundt og er for alle medlemmer, som ønsker det.

Log ind på sygeforsikring.dk og marker, at du ønsker at
modtage Nyt & Sundt, så vil du få en e-mail med link til
magasinet 4 gange om året.

Du tilmelder dig under menuen *Mine indstillinger/Mine
oplysninger* ved at markere ud for Modtag Nyt & Sundt.
Husk også at sikre dig, at den e-mailadresse, du ønsker
at modtage det på, er korrekt.

Nyt & Sundt udgives af "danmark" i samarbejde med
Netdoktor, som er ansvarlig for indholdet og har ophavs-
retten til artiklerne.

Næste nummer udkommer i midten af juni 2020. I det kan
du blandt andet læse om, hvorvidt blodpropper er arvelige,
om sundt selvvær i en overvægtig krop og mange andre
spændende emner.

