



Pas på falske e-mails

■ Side 2

Har du den rigtige dækning?

■ Side 3

Visse kritiske sygdomme - VKS

■ Side 5



Information fra Sygeforsikringen "danmark"



Brexit - vi dækker uændret i år

■ Side 6



Husk at forsikre dine børn

■ Side 7

Her finder du "danmark"

Hjemmeside:
sygeforsikring.dk

Telefon:
70 10 90 70

Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30
Torsdag kl. 8.30-17.00
Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer:

Jylland

- Fønnesbechsgade 3
7400 Herning
- Esbjergvej 20
6000 Kolding
- Vesterbro 54
9000 Aalborg
- Søndergade 76
8000 Aarhus C

Øerne

- Sophie Brahes Gade 50
3000 Helsingør
- Palægade 5
1261 København K
- Vestergade 65
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25
4100 Ringsted

Kontorerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00
Torsdag kl. 10.00-17.00
Fredag kl. 10.00-14.00

d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård
Grafisk tilrettelægning: Parabole
Tryk: Bording
Oplag 630.000 ISSN 0109-4750
d-nyt udkommer 4 gange årligt.

Pas på:

Falske e-mails

Desværre bliver der sendt falske e-mails ud i "danmark"s navn. Falske e-mails, hvor afsenderen med forskellige begrundelser forsøger at lokke personlige oplysninger om kontonummer mv. fra dem, de sender e-mails til.

Af sikkerhedsmæssige grunde vil "danmark" altid bede dig om at logge ind på sygeforsikring.dk, hvis der skal udveksles personfølsomme oplysninger som f.eks. dit cpr-nummer.

Når du er logget ind, kan du læse de beskeder, du får fra "danmark". Det er også her, du trykt kan skrive beskeder til "danmark" om dit medlemskab - uden at andre kan læse med.

Sygeforsikringen "danmark" vil **ALDRIG** bede dig om personfølsomme oplysninger via en e-mail.



Et godt råd:

Drop ikke tandlægen



af "danmark", kan du få en hjælpende hånd.

"danmark" giver nemlig 100 % i tilskud til både tandeftersyn og tandrensning, hvis du er medlem af en tilskudsberettiget gruppe, fra du fylder 18 til og med dit 25. år.

Tjek hvilken gruppe du er medlem af. Har du en Basis-Sygeforsikring, skal du skifte til en tilskudsgivende gruppe - f.eks. Gruppe 5 - for at få tilskud.

Læs mere på sygeforsikring.dk.

Det er studiestart, og mange unge flytter hjemmefra.

Desværre "glemmer" en del at gå til tandlæge, fordi budgettet ikke rækker til det. Men er du mellem 18 og 25 år og medlem

Husk at tjekke:

Har du den rigtige dækning?

” Log ind på sygeforsikring.dk og tjek om du har den rigtige dækning i "danmark". Vores hjemmeside er åben døgnet rundt - alle ugens dage.

Vi anbefaler, at du mindst en gang om året tjekker, om du har den bedste dækning i den aktuelle situation. Det vil sige, om du stadig er i den optimale gruppe for dig, og om du f.eks. har de supplerende tilvalgsforsikringer, du har behov for.

Har dine behov ændret sig?

Har dine behov ændret sig, så skal du måske skifte til en anden gruppe. Det kan være, hvis du f.eks. står med udsigt til en større udgift til medicin eller omfattende tandarbejde. I den situation bør du overveje, om det kan betale sig for dig at skifte til en anden gruppe.

Du kan skifte efter 12 måneder

Når du har været i en gruppe i mindst 12 måneder, kan du frit skifte mellem Basis-Sygeforsikring, Gruppe 5, Gruppe 1 og Gruppe 2. Den nye gruppe, du vælger at skifte til, gælder med det samme. Men husk at regne på om du mister nogle anciennitetsfordele.

Forhøjede tilskud

Du kan nemlig opnå et forhøjet tilskud til nogle behandlinger, hvis du har været uafbrudt medlem af en gruppe i de seneste 5 år.



Du kan læse mere om forhøjede tilskud på sygeforsikring.dk/tilskud/anciennitet.

Særligt fra 18 til og med 25 år

Vær også opmærksom på, at du - fra du fylder 18 år til og med 25 år - kan få dækket udgifter til en række forebyggende tandbehandlinger 100 %.

Bruger du også briller og medicin eller får brug for vaccination eller behandling hos fysioterapeut eller psykolog, så kan det måske være en fordel for dig f.eks. at skifte fra Basis-Sygeforsikring til Gruppe 5.

Du kan selv ændre

Du kan tjekke og eventuelt selv ændre dit medlemskab og tilmelde dine børn, når du logger ind på sygeforsikring.dk.

Husk:

Forældelsesfristen er 3 år

” Hvis din behandler ikke indberetter den originale regning elektronisk til "danmark", så skal du sørge for, at "danmark" modtager regningen, inden der er gået 3 år fra dit køb eller din behandling er afsluttet.

Forældet efter 3 år

Hvis der er gået mere end 3 år efter, du blev behandlet, så er regningen forældet, og du kan ikke få tilskud fra "danmark" til dine udgifter.

Krav til regninger

På regningen skal det tydeligt fremgå, hvem der har modtaget behandlingen: navn, adresse og cpr-nummer. De specifikke krav til regningen finder du på sygeforsikring.dk/din-regning.

Sådan gør du

Hvis du har en original regning, som behandleren ikke

har indberettet elektronisk, så kan du enten sende den med posten eller uploade den til "danmark", når du er logget ind på sygeforsikring.dk. Her kan du uploade din regning under *Beskeder/Skriv besked*.



15. november 2019 er:

Frist for medlemsforslag

” Den 15. november 2019 er fristen for at sende medlemsforslag, som du ønsker drøftet på et medlemsmøde i 2020.

Send dit forslag

Har du forslag og ideer til, hvilke områder "danmark" skal give tilskud til, så log ind på sygeforsikring.dk og send os dit forslag.

Inden du sender dit forslag, så læs gerne hvilke medlemsforslag der tidligere har været stillet og eventuelt drøftet på et eller flere medlemsmøder.

Husk at
tilmelde
dit barn:



Børn er gratis



” Log ind på sygeforsikring.dk og tilmeld dit barn. Indtil dit barn fylder 16 år, er det gratis medforsikret hos den forælder, som har forældremyndighed og samme bopæl som barnet.

I skal blot selv sørge for, at jeres barn bliver tilmeldt. Log ind på sygeforsikring.dk, herfra kan du tilmelde barnet til din police.

Er barnet født efter, du selv blev medlem, så stiller "danmark" ikke krav til, at barnet opfylder nogen helbredskrav.

Er barnet født før, du blev medlem, skal både du og barnet opfylde helbredskravene for at blive medlem.

Et tilvalg:

Visse Kritiske Sygdomme - VKS

” Tilvalget VKS giver økonomisk hjælp ved en række livstruende sygdomme og død. "danmark" udbyder i samarbejde med Forenede Gruppeliv (FG) tilvalget Visse Kritiske Sygdomme (VKS) som en gruppeforsikring.

For at supplere med tilvalget skal du afgive og have godkendt en helbreds erklæring af FG. Desuden skal du være medlem af "danmark" og under 50 år. Dækningen udløber automatisk, når du fylder 60 år, eller hvis du melder dig ud af "danmark".

Få dine børn gratis med

Hvis du har medforsikrede børn under 16 år, kan de gratis blive medforsikret på tilvalget, hvis de også opfylder FG's helbreds krav. Er de født efter, du har tegnet tilvalget, vil de ikke skulle afgive helbreds erklæring. Dine børn er dækket frem til de fylder 16 år, men børn er ikke omfattet af dødsfaldsdækningen.

Det får du

Tilvalget VKS indeholder både en forsikrings sum på 100.000 kr., som bliver udbetalt ved en af de dækkede diagnoser, og en livsforsikrings sum på 100.000 kr., som bliver udbetalt ved død. Når du anmelder en kritisk sygdom, og FG har modtaget alle relevante oplysninger, får du udbetalt beløbet. Det er skattefrit.

Ved død

I tilfælde af dødsfald udbetaler FG 100.000 kr., også selvom dødsfaldet ikke skyldes en kritisk sygdom.



Hvis dødsfaldet sker mindre end tre måneder efter, en kritisk sygdom er diagnosticeret, er der dog ikke dækning ved død.

Sådan dækker VKS

På sygeforsikring.dk/tilvalg/vks kan du se, hvilke sygdomme VKS omfatter. Hvis du har - eller har haft - en kritisk sygdom, når du tegner forsikringen, dækkes denne diagnose ikke. De detaljerede diagnoser, som er dækket, finder du i forsikringsbetingelserne til VKS på sygeforsikring.dk/forsikringsbetingelser/vks.

Prisen for VKS

Tilvalget VKS koster 230 kr. i kvartalet, hvilket svarer til 920 kr. om året. Eventuelt medforsikrede børn er gratis, ind til de fylder 16 år. Herefter skal du betale for barnet.

Beskatning

Den sum penge, der udbetales ved sygdom eller død, er skatte- og afgiftsfri. Summen, der udbetales ved død, skal der dog i visse tilfælde betales boafgift for.

Få at vide, når der er nyt:

Oplys din e-mail



” Du er selv ansvarlig for at læse den post, "danmark" sender til dig. Det gælder også de digitale beskeder fra "danmark". De digitale beskeder har samme betydning som almindelige fysiske breve.

Få e-mail, når der er nyt

For at sikre dig at du ved, hvornår der er besked til dig fra "danmark"

- f.eks. om opkrævning af kontingent eller udbetaling af tilskud - skal du sørge for, at "danmark" har din aktuelle e-mailadresse og tilladelse til at bruge den. Log ind på sygeforsikring.dk og sørg for, at vi har din opdaterede e-mailadresse, så vil du få en e-mail, når der er besked til dig, som du skal logge ind for at læse.

Efter Brexit:

Vi dækker uændret i år

” Uanset om - eller hvordan
- Storbritannien udtræder af EU i
år, så dækker "danmark".

I 2019 dækker "danmark" i Storbritannien, uanset hvordan de udtræder af EU, som var det fortsat en del af EU/EØS-landene.

Også din rejseforsikring

Det gælder også den rejseforsikring, du måtte have tegnet gennem "danmark" i Bupa Global Travel. Det vil sige, at du ikke er afhængig af, hvilken model Storbritannien når frem til skal gælde i indværende år.

Ændringer bliver varslet

Hvis der sker ændringer i dækningen fra næste år, vil det blive varslet i god tid inden, og du kan læse om det i næste d-nyt.



Husk at forsikre dine børn

” Du er selv ansvarlig for at sørge for en ulykkesforsikring, hvis du ønsker, dit barn skal være omfattet af en sådan forsikring, når det går i skole eller opholder sig på en anden institution. Det offentlige har ikke tegnet nogen forsikring, der dækker, hvis uheldet er ude.

"danmark" udbyder i samarbejde med If Skadeforsikring (If) de tre børneforsikringer:

- Børn Kombi
- Børn Sygdom
- Børn Ulykke

Fra 3 måneder

Børneforsikringerne kan tegnes, fra dit barn er fyldt 3 måneder, og indtil 3 måneder før det fylder 15 år. Når barnet fylder 16 år, vil If videreføre forsikringen på lidt ændrede vilkår.

Flest vælger Børn Kombi

Børneforsikringen, som dækker både ved sygdom og ulykke, Børn Kombi, er den mest efterspurgt af de tre.

Men også Børn Ulykke og Børn Sygdom har vist sig at være interessante. De omfatter, som navnene henviser til, kun henholdsvis dækning ved ulykke og sygdom.

Børn Sygdom er f.eks. brugbar som supplement til barnets ulykkesdækning.

Læs mere online

Du kan læse nærmere, om hvad de tre børneforsikringer dækker på sygeforsikring.dk/tilvalg/boern. Ønsker du en børneforsikring, kan du logge ind på selvbetjeningen og tegne den der.



Det koster børneforsikringerne

Inklusive afgift på 1,1 % til staten.

	Årligt	Pr. kvartal
Børn Kombi	968 kr.	242 kr.
Børn Sygdom	608 kr.	152 kr.
Børn Ulykke	444 kr.	111 kr.

Husk at oprette:

NemKonto fra 16 år

” Kontakt dit pengeinstitut for at få oprettet en NemKonto til dit barn.

Husk at sørge for at dit barn har en NemKonto, når det fylder 16 år. Det gør du ved at kontakte dit pengeinstitut. NemKontoen skal "danmark" bruge for at kunne overføre eventuelle tilskud til barnet.

Når dit barn fylder 16 år, bliver tilskud fra "danmark" nemlig udbetalt til barnet selv.

I kan ændre online

Alternativt kan I vælge at oplyse, hvilket kontonummer I ønsker pengene overført til. Det kræver blot, at barnet logger ind med NemID på sygeforsikring.dk og indsætter kontonummeret.



Vælg selv:

Vil du have rabat?

Der er penge at spare, hvis du betaler kontingent til "danmark" hel- eller halvårligt i stedet for kvartalsvist. Det gælder også, hvis du står på en fælles police. Rabatten gælder nemlig kontingent for alle, der er forsikrede på policen.

Du kan selv ændre betaling

Du bestemmer selv, om du vil betale fire, to eller en gang om året: Log ind på sygeforsikring.dk og vælg menuen *Mine indstillinger*. Herefter klikker du på menuen *Betal online og betalingsservice*. Her kan du vælge, hvor tit du ønsker at betale kontingent.

Vælger du at betale kontingent for et år ad gangen, så får du 30 kr. i rabat om året.

Du får årligt 20 kr. i rabat, hvis du vælger at betale kontingent halvårligt frem for kvartalsvist.

