

## Covid-19: Vi følger anbefalingerne

■ Side 2

## d-nyt går digitalt

■ Side 3

## Rift om de 100 mio. kr.

■ Side 5



## Information fra Sygeforsikringen "danmark"



## Husk at forsikre dine børn

■ Side 6



## Husk tandlægen

■ Side 7

## Her finder du "danmark"

Hjemmeside:  
[sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk)

Telefon:  
70 10 90 70

### Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30  
Torsdag kl. 8.30-17.00  
Fredag kl. 8.30-14.00

### Kontorer:

#### Jylland

- Fønnesbechsgade 3  
7400 Herning
- Esbjergvej 20  
6000 Kolding
- Vesterbro 54  
9000 Aalborg
- Søndergade 76  
8000 Aarhus C

#### Øerne

- Sophie Brahes Gade 50  
3000 Helsingør
- Palægade 5  
1261 København K
- Vestergade 65  
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25  
4100 Ringsted

### Normale åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00  
Torsdag kl. 10.00-17.00  
Fredag kl. 10.00-14.00

### d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"  
Palægade 5  
1261 København K

### Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård  
Grafisk tilrettelægning: Parabole  
Tryk: Bording  
Oplag 630.000 ISSN 0109-4750  
d-nyt udkommer 4 gange årligt.

## Covid-19:

# Vi følger anbefalingerne



” Siden covid-19 kom til Danmark i midten af marts 2020, har vi fulgt de officielle opfordringer om at begrænse smitten. Vi lukkede vores ekspeditioner på lokalkontorerne og sendte straks medarbejderne hjem for at arbejde.

I løbet af den første uge efter nedlukningen blev der etableret hjemmearbejdspladser til alle medarbejdere. Det var en større omlægning, men det lykkedes, og medlemmerne kunne uden afbrydelse komme i kontakt med "danmark" inden for normal åbningstid.

### Vi arbejder på ansvarlig genåbning

I begyndelsen af juni tog vi fat på gradvist at vende tilbage til arbejdspladserne på vores kontorer. Det er sket langsomt og med overholdelse af særlige "leveregler" om behørig afstand mellem medarbejderne, afspritning og ekstra rengøring, som sundhedsmyndighederne anbefaler.

Siden begyndelsen af august har vi dog desværre igen måttet hjemsende medarbejderne på et enkelt lokalkontor for at

efterleve de nye opfordringer med at begrænse smitten i de ramte lokalområder.

Følg med på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk), hvis du vil vide, hvornår vi igen åbner for personlig betjening fra vores lokalkontorer.

### Hjælp på telefon og online

Uanset lukning af vores ekspeditioner og arbejdet på lokalkontorerne, så er vi fortsat klar til at håndtere såvel telefoniske som skriftlige henvendelser og digitale beskeder fra både medlemmer og behandlere.

### Vi fortsætter

Vi følger fortsat regeringen og sundhedsmyndighedernes udmeldinger nøje og holder naturligvis "danmark" i gang inden for de aktuelle rammer.

## VARSEL:

# d-nyt går digitalt

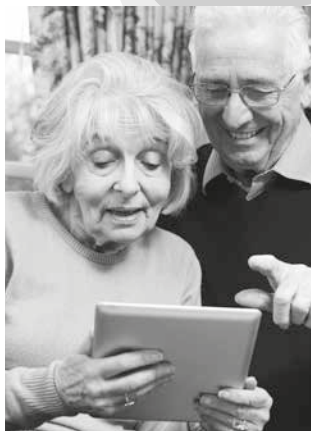
” Nu gør vi alvor af at gå digitalt og reducere CO<sup>2</sup>-udledning, hvor det er muligt.

Fremover skal d-nyt og dermed informationerne om dit medlemskab læses online på [sygeforsikring.dk/d-nyt](http://sygeforsikring.dk/d-nyt).

Har vi din e-mail, vil du få besked på e-mail, når et nyt nummer af medlemsbladet d-nyt udkommer.

### Oplys e-mail og mobilnummer

Log ind på selvbetjeningen på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk) og registrer din aktuelle e-mailadresse og dit mobilnummer under *Mine indstillinger/Mine oplysninger*.



Det giver dig mulighed for at modtage besked både på e-mail og på sigt også som sms.

### Læs online og skån miljøet

I dag trykker og distribuerer "danmark" mere end 600.000 eksemplarer af medlemsbladet d-nyt 4 gange om året.

Det koster CO<sup>2</sup>-udledning og er naturligvis heller ikke gratis. Det ønsker vi nu at ændre på.

### Digital fritaget

Er du fritaget for at modtage digital post i "danmark", vil du dog fortsat modtage varsler og informationer om dit medlemskab med posten.

## Rejseforsikring:

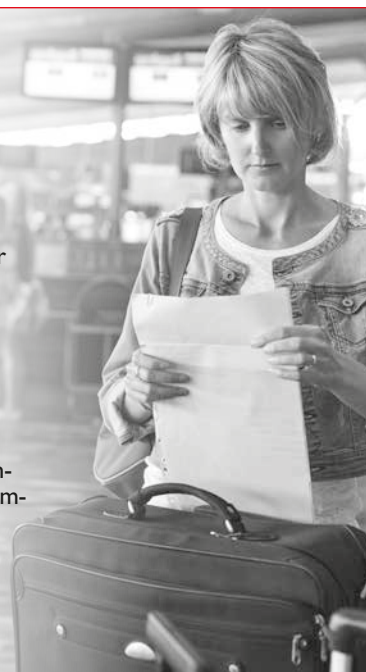
# Hjælp i en usikker tid

Har du tegnet en rejseforsikring som tilvalg gennem "danmark", så har du mulighed for at få hjælp til, hvordan du forholder dig til rejser i denne usikre coronatid. En tid hvor Udenrigsministeriet løbende ændrer deres anbefalinger om rejser til udlandet. Er du i tvivl om, hvordan du er dækket, så læs forsikringsbetingelserne for din rejseforsikring og følg med på [sygeforsikring.dk/rejseforsikring-corona](http://sygeforsikring.dk/rejseforsikring-corona).

Du finder forsikringsbetingelserne på [sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse](http://sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse).

Det er vores anbefaling, at du løbende holder øje med de anbefalinger, som Udenrigsministeriet offentliggør på deres hjemmeside: [um.dk/da/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/coronavirus](http://um.dk/da/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/coronavirus).

Hvis du allerede er ude på rejse og har brug for hjælp, så kontakt Bupa Global Travels 24-timers alarmservice på: [emergency@ihi-bupa.com](mailto:emergency@ihi-bupa.com) eller +45 70 23 24 61.



Et tilvalg:

# VKS - Visse Kritiske Sygdomme



” Medlemmer af "danmark" har mulighed for at supplere medlemskabet med dækningen VKS - Visse Kritiske Sygdomme. Tilvalget giver økonomisk hjælp ved en række livstruende sygdomme og død. "danmark" udbyder VKS i samarbejde med Forenede Gruppeliv (FG) som en gruppeforsikring.

Hvis du ønsker at supplere dit medlemskab med tilvalget, skal du afgive og have godkendt en helbredsrapport af FG.

Du må endnu ikke være fyldt 50 år, og dækningen udløber automatisk, når du fylder 60 år, eller hvis du melder dig ud af "danmark".

## Dine børn gratis med

Hvis du har medforsikrede børn under 16 år, så kan de blive gratis medforsikret på tilvalget, hvis de også opfylder FG's helbredsrapport.

Er de født efter, du har tegnet tilvalget, skal de ikke afgive helbredsrapport. Dine børn vil være dækket til de fylder 16 år, men er ikke omfattet af dødsfaldsdækningen.

## Det giver VKS mulighed for

Et VKS-tilvalg indeholder både en sum på 100.000 kr., som bliver udbetalt, hvis du får stillet en dækningsberettiget diagnose i forsikringstiden, og 100.000 kr. i livsforsikringssum, som bliver udbetalt ved død i forsikringstiden.

Når du anmelder en kritisk sygdom, og FG har modtaget alle relevante oplysninger, bliver beløbet udbetalt - og det er skattefrit.

## Særligt ved dødsfald

Ved dødsfald udbetaler FG 100.000 kr., også selvom dødsfaldet ikke skyldes en kritisk sygdom. Hvis dødsfaldet sker mindre end tre måneder efter, en kritisk sygdom er diagnosticeret, er der dog ikke dækning ved død.

## Læs mere online

Du kan se, hvilke sygdomme VKS omfatter på [sygeforsikring.dk/tilvalg/vks](http://sygeforsikring.dk/tilvalg/vks). Hvis du har eller har haft en kritisk sygdom, når du tegner forsikringen, dækkes denne diagnose som hovedregel ikke.

De detaljerede diagnoser, som er dækket, finder du i forsikringsbetingelserne til VKS på [sygeforsikring.dk/forsikringsbetingelser/vks](http://sygeforsikring.dk/forsikringsbetingelser/vks).

## Pris for tilvalget

Tilvalget VKS koster 230 kr. i kvartalet, hvilket svarer til 920 kr. om året. Eventuelt medforsikrede børn er gratis dækket, indtil de fylder 16 år. Herefter skal de betale for at være dækket.

## Beskatning

Den sum penge, man får udbetalt ved sygdom eller død, er skatte- og afgiftsfri. Summen, der udbetales ved død, skal der dog i visse tilfælde betales boafgift for. Læs nærmere på [sygeforsikring.dk/tilvalg/vks](http://sygeforsikring.dk/tilvalg/vks).



## Donationer:

# Rift om de 100 mio. kr.

” ” "danmark" vedtog på den seneste generalforsamling i slutningen af april 2020 at donere 100 mio. kr. af investeringsoverskuddet i 2019 til sundhedsfaglig forskning, oplysning og forebyggelse.



## Mere end 400 ansøgninger

Der har været stor interesse for at søge om støtte og dermed andel i puljen på 100 mio. kr. Ved ansøgningsfristens udløb den 16. august 2020 var der således indkommet mere end 400 ansøgninger fordelt på de tre områder:

- Sundhedsfaglig forskning
- Sundhedsfaglig oplysning
- Sundhedsfaglig forebyggelse

## Sundhedsfaglig vurdering

I løbet af efteråret vil forskningsansøgningerne blive vurderet med hjælp fra et bredt sammensat forskerpanel. Herefter vil "danmark"s bestyrelse i slutningen af året

tage stilling til, hvilke projekter der skal modtage donation fra "danmark" og dermed deres andel af den samlede pulje på de 100 mio. kr., som er afsat.

## Offentliggøres ved årsskiftet

De projekter, der bliver udvalgt, vil blive offentliggjort på "danmark"s hjemmeside og omtalt i d-nyt nr. 1, som udkommer i begyndelsen af 2021.

## Svar til ansøgere i december

De udvalgte projekter vil modtage endeligt svar i løbet af december 2020. Forskningsansøgninger kan dog i særlige tilfælde og ved behov for ekstraordinær faglig vurdering have en længere behandlingstid.

## Dit kontingent:

# Optrækkes online

” ” Husk at opkrævning af kontingent for medlemskabet af "danmark" sker online. "danmark" udsender ikke opkrævninger eller girokort med posten.

I stedet får du en besked, om at du skal betale. En besked som du finder, når du logger ind på selvbetjeningen på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk).

Har du oplyst din e-mail-adresse, sender vi dig en e-mail, når der er besked til dig i selvbetjeningen om f.eks. betaling af kontingent.

Hvis du vil undgå at glemme at betale dit kontingent, så kan du med fordel tilmelde betaling af dit kontingent til Betalingservice.

Vær dog opmærksom på, at der kan gå op til 6 uger fra du har tilmeldt betaling til Betalings-service, før det træder i kraft. I den mellemliggende periode vil opkrævning af kontingent være at finde på selvbetjeningen.

Du kan vælge at:

# Forsikre dine børn

” Siden 2012 har det været op til alle forældre selv at sørge for at ulykkesforsikre børnene. Kommunerne har ikke længere nogen forsikring, som dækker børnene, hvis uheldet er ude i skolen, fritidshjemmet, børnehaven eller vuggestuen.

## Tre valgmuligheder

Som medlem af "danmark" har du mulighed for at tilvælge en børneforsikring til dine medforsikrede børn fra de fylder 3 måneder og indtil 3 måneder, før de fylder 15 år.

Børneforsikringerne udbydes som tilvalgsdækninger i samarbejde med If Skadeforsikring (If). Efter barnet er fyldt 16 år, fortsætter dækningen på lidt ændrede vilkår direkte hos If.

De tre forskellige tilvalg til dækning af dine børn, som "danmark" udbyder i samarbejde med If, er:

- Børn Kombi
- Børn Sygdom
- Børn Ulykke

Tilvalget Børn Kombi dækker både ved sygdom og ulykke, mens Børn Sygdom og Børn Ulykke dækker - som navnene henviser til - kun ved henholdsvis sygdom og ulykke.

Alle tre børneforsikringer dækker hele døgnet - uanset hvor og hvornår skaden sker. Det vil sige både ude og hjemme, på sportspladsen, i skolen eller institutionen.

## De fleste vælger Børn Kombi

Det er fortsat Børn Kombi flest vælger af de tre mulige

tilvalg, selvom det naturligvis også er den, som koster mest.

## Læs og bestil online

Du kan læse mere om de tre børneforsikringer på [sygeforsikring.dk/tilvalg/boern](http://sygeforsikring.dk/tilvalg/boern).

Ønsker du en børneforsikring til dine børn, kan du logge ind på [selvbetjeningen](#) og tegne den.



## Det koster børneforsikringerne

Inklusive afgift på 1,1 % til staten.

	Årligt	Pr. kvartal
Børn Kombi	988 kr.	247 kr.
Børn Sygdom	624 kr.	156 kr.
Børn Ulykke	452 kr.	113 kr.



Vigtigt - også når du er på SU:

## Husk tandlægen

” Som medlem af "danmark" har du mulighed for at få dækket dine udgifter til eftersyn hos tandlægen, når du ikke længere er dækket af den kommunale børnetandpleje.

Det vil sige, fra du fylder 18 år og helt frem til og med, du er 25 år; kan du som medlem af Gruppe 5, Gruppe 1, Gruppe 2 eller Gruppe S få udgifterne til eftersyn og tandrensning hos tandlægen dækket 100 %.

### Få råd i et stramt SU-budget

Undersøgelser viser, at det tit kniber for unge at komme til jævnlig kontrol hos tandlægen, når man selv skal finde pengene til det.

Derfor giver "danmark" dig fra 18 til og med 25 år mulighed for at få dækket udgifterne til tandeftersyn og -rensning 100 % - hvis du er medlem af Gruppe 5 eller en af de andre tilskudsgivende grupper.

Har du en Basis-Sygeforsikring, kan du overveje at skifte til f.eks. Gruppe 5.

### Ca. 4 kr. om dagen

Hvis du er medlem af Gruppe 5 eller ønsker at være det, så skal du vide, at det koster 380 kr. i kvartalet eller ca. 4 kr. om dagen.

Der er også tilskud til meget andet end tandbehandlinger. F.eks. er der tilskud til briller, medicin, fysioterapeut, kiropraktor, psykolog og 50 procent tilskud til vaccinationer.

Du kan læse mere om det på [sygeforsikring.dk/tilskud-til-unge-tandlaege](http://sygeforsikring.dk/tilskud-til-unge-tandlaege).

## Der er 100 % tilskud til unge fra 18 til og med 25 år til:

- Diagnostisk grundundersøgelse
- Statusundersøgelse
- Tandrensning
- Individuel forebyggende behandling
- Kontrolundersøgelse uden offentligt tilskud
- Individuel profylakse uden offentligt tilskud

Der er også et forhøjet tilskud, hvis der skal fjernes en visdomstand.

## Brev når du fylder 18

” "danmark" sender et brev til alle medlemmer omkring deres 18-års fødselsdag for at gøre opmærksom på deres medlemskab og de muligheder, de har, for at få tilskud.

15. november 2020:

## Frist for medlemsforslag



” Den 15. november 2020 er sidste frist for at indsende medlemsforslag, som du ønsker drøftet på medlemsmødet i begyndelsen af 2021.

Har du et forslag til f.eks., hvilke områder "danmark" skal give tilskud til, så log ind på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk) og send os dit forslag. Dermed får du mulighed for at få drøftet det på det førstkomende medlemsmøde i det område af landet, hvor du bor.

### Besked om tid og sted

Tid og sted for medlemsmøderne i 2021 bliver offentliggjort i næste nummer af d-nyt og på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk). Har du oplyst din e-mailadresse, så vil vi også give dig besked, når tiden nærmer sig.

### Se tidligere forslag

Inden du sender forslaget så læs gerne, hvilke medlemsforslag der tidligere har været stillet og eventuelt drøftet på et eller flere medlemsmøder. Du kan se de tidligere behandlede forslag på [sygeforsikring.dk/medlemsforslag/forslag](http://sygeforsikring.dk/medlemsforslag/forslag).

Husk at oprette:

## Konto fra 16 år

” Når dit barn fylder 16 år, bliver tilskud fra "danmark" udbetalt til barnet selv.

Sørg for at dit barn har en konto, når det fylder 16 år. Det kan du gøre ved at kontakte dit pengeinstitut. Kontoen skal "danmark" bruge for at kunne overføre eventuelle tilskud til barnet.

### Indsæt kontonummer

Det kontonummer, I ønsker barnets eventuelle tilskud overført til, bestemmer I selv. Det kræver blot, at I logger ind med NemID på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk) og indsætter det kontonummer, I ønsker barnets tilskud fra "danmark" overført til.

