

d - n y t n r . 4 ♥ n o v e m b e r 2 0 2 0



Uændret kontingent i 2021

■ Side 4

COVID-19

■ Side 2

Ændring i de generelle forsik- ringsbetingelser

■ Side 3



Information fra Sygeforsikringen "danmark"



Ændrede tilskud i 2021

■ Side 5



Medlems- møder 2021

■ Side 9

Her finder du "danmark"

Hjemmeside:
sygeforsikring.dk

Telefon:
70 10 90 70

Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30
Torsdag kl. 8.30-17.00
Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer:

Jylland

- Fonnesbechsgade 3
7400 Herning
- Esbjergvej 20
6000 Kolding
- Vesterbro 54
9000 Aalborg
- Søndergade 76
8000 Aarhus C

Øerne

- Sophie Brahes Gade 50
3000 Helsingør
- Palægade 5
1261 København K
- Vestergade 65
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25
4100 Ringsted

Normale åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00
Torsdag kl. 10.00-17.00
Fredag kl. 10.00-14.00

d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Ansvarets havende redaktør:

Lone Ellersgård
Grafisk tilrettelægning: Parabole
Tryk: Bording
Oplag 255.000 ISSN 0109-4750
d-nyt udkommer 4 gange årligt.

Nyt om COVID-19

” Du kan kontakte os på telefonen eller online - selvom vi har lukket for ekspeditioner på vores lokalkontorer.



"danmark" holder ved redaktionens afslutning stadig lukket for fysiske ekspeditioner på vores lokale kontorer i Aalborg, Herning, Aarhus, Kolding, Odense, Ringsted, København og Helsingør.

Læs om åbningstider

Gå ind på sygeforsikring.dk, hvis du vil vide, hvornår vi igen åbner for personlig betjening.

Har du en fysisk regning eller andet, du ønsker at aflevere, er du naturligvis velkommen til at uploade på sygeforsikring.dk, sende den med posten eller benytte vores postkasser ved lokalkontorerne. Vi tømmer postkasserne alle hverdage og er naturligvis tilgængelige på telefonerne i åbningstiden.

Vi følger anbefalingerne

"danmark" følger regeringens og sundhedsmyndighedernes anbefalinger nøje og holder naturligvis foreningen i gang - uanset lukning for ekspeditionerne ved personligt fremmøde. Vi gør, hvad vi kan for at begrænse smittespredningen.

VKS: Uændret pris og dækning

Der sker ingen ændringer i hverken prisen eller dækningen på tilvalget VKS - Visse Kritiske Sygdomme. Et tilvalg, som skal vælges, inden du fylder 50 år.



Miljørigtigt d-nyt



VARSEL:

Ændring i de generelle forsikringsbetingelser

” Der er foretaget præciseringer i de generelle forsikringsbetingelser, som træder i kraft den 1. januar 2021.

Baggrunden for de ændringer er bl.a. at gøre det nemmere at gennemskue, hvilke tilskud det giver mulighed for at få. Hvis ens udgift er nul, så er det præciseret, at der også vil være nul kroner at hente i tilskud fra "danmark".

Den konkrete ændring er foretaget i de generelle forsikringsbetingelser punkt 3.3 og punkt 8.1.3 i form af de tilføjelser, som er vist i teksten med **fed** skrift:

3.3 Erstatningen fastsættes på baggrund af medlemmets faktiske udgift og kan aldrig overstige medlemmets faktiske udgift **til den enkelte ydelse.** **Se også punkt 8.1.3.**



8.1.3 Den originale regning skal være specificeret **på den enkelte ydelse, også ved køb af flere ens ydelser, samt kvitteret og forsynet med medlemsnummer (cpr-nummer).** Regninger for operationer skal endvidere indeholde diagnosen (operationsklassifikationsnummer og ope-

rationsbeskrivelse), behandlingsens art og den eventuelle indlæggelsesperiode.

Find dem online

De nye generelle forsikringsbetingelser, som gælder fra årsskiftet, vil være tilgængelige på sygeforsikring.dk, inden de træder i kraft.

VARSEL:

Nye priser og summer på børneforsikringer

Prisen og summerne på de børneforsikringer, "danmark" udbyder i samarbejde med If Skadeforsikring, reguleres fra den 1. januar 2021.

Forsikringssum ved sygdom: 917.000 kr.

Forsikringssum ved ulykke: 917.000 kr.

Forsikringssum ved nedsat erhvervsevne: 610.000 kr.

	Nye priser fra den 1. januar 2021	
	Inklusive afgift på 1,1 % til staten.	
	Årligt	Pr. kvartal
Børn Kombi	1.008 kr.	252 kr.
Børn Sygdom	636 kr.	159 kr.
Børn Ulykke	460 kr.	115 kr.
Børneforsikring (gammel ordning)	1.364 kr.	341 kr.

VARSEL:

Uændret kontingent og meget nyt i 2021

” Du skal ikke betale mere i kontingent til næste år. Tilsvarende skal du heller ikke betale mere for tilvalgene operation, rejseforsikring eller VKS - Visse Kritiske Sygdomme. Her er prisen også uændret i 2021.

Højere tilskud og væsentlige præciseringer

Der sker en del ændringer fra årsskiftet. Som det vil fremgå af de følgende sider i bladet, vil der være en række forhøjede tilskud til både ældre og yngre medlemmer.

Der er forhøjede tilskud til f.eks. behandling hos tandlæge, fodterapeut, psykolog, til vaccination og en række andre områder.

Tilsvarende er der foretaget præciseringer i forsikringsbetingelserne af, hvad der gives tilskud til.

Bemærk dog også, at vi har fundet det nødvendigt at begrænse

tilskuddene til blandt andet holdtræning hos fysioterapeut inden for 12 måneder. Tilsvarende er der sat et maksimum for tilskud til briller inden for 12 måneder efter 5 års uafbrudt medlemskab i Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 5 eller Gruppe S på 3.000 kr.

Det bliver også et nyt krav, at osteopati skal foretages af en autoriseret osteopat for at udløse tilskud. Samtidig hæves tilskuddet til behandling hos osteopat.

Endelig forhøjes tilskud til vaccination til medlemmer i alderen 18 til og med 25 år fra 50 til 75 % af egenbetalingen fra den 1. januar 2021.



Fra 18 til og med 25 år:

Ekstra forhøjede tilskud

” Er du i alderen 18 til og med 25 år, så er der ekstra fordele og højere tilskud at hente i det nye år, hvis du er medlem af Gruppe 5, Gruppe S, Gruppe 1 eller Gruppe 2.

Medlemmer i denne aldersgruppe får nemlig endnu højere tilskud til f.eks. visse tandbehandlinger, vaccination og kontaktlinser og til psykologhjælp.

Du kan se præcis, hvad du kan få i tilskud i 2021, når de nye tilskud og takster bliver vist på sygeforsikring.dk. På de følgende sider finder du alene listet de tilskud, som ændres fra årsskiftet.



VARSEL: Ændrede tilskud i 2021

Her er **kun** vist de tilskud, som **ændres fra den 1. januar 2021**.

En samlet oversigt over de mere end 350 tilskud, "danmark" giver til forskellige behandlinger, finder du på sygeforsikring.dk.

Fed skrift viser ændringerne fra den 1. januar 2021.

Gruppe	I	I	2	2	5/S	5/S
	2020	2021	2020	2021	2020	2021
TANDBEHANDLING						
Røntgenundersøgelse						
Bitewings i forbindelse med statusundersøgelse, udvidet diagnostisk grundundersøgelse, diagnostisk grundundersøgelse og fokuseret undersøgelse	68 kr.	68 kr.	68 kr.	68 kr.	68 kr.	68 kr.
- for medlem mellem 18 og 25 år	-	100 %	-	100 %	-	100 %
Rodbehandling						
Pulpaoverkapning	120 kr.	130 kr.	120 kr.	130 kr.	120 kr.	130 kr.
Koronal amputation	120 kr.	130 kr.	120 kr.	130 kr.	120 kr.	130 kr.
Akut oplukning	120 kr.	130 kr.	120 kr.	130 kr.	120 kr.	130 kr.
Apikal amputation og rodfyldning pr. kanal erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	250 kr.	275 kr.	250 kr.	275 kr.	250 kr.	275 kr.
BØRNETANDPLEJE						
Rodbehandling (pulpaoverkapning, akut oplukning og koronal amputation) 50 % af egenudgiften, dog maks.	120 kr.	130 kr.	120 kr.	130 kr.	120 kr.	130 kr.
Rodbehandling (apikal amputation og rodfyldning i én kanal 50 % af egenudgiften, dog maks.	250 kr.	275 kr.	250 kr.	275 kr.	250 kr.	275 kr.
Rodbehandling, rodfyldning efterfølgende kanaler pr. kanal 50 % af egenudgiften, dog maks.	250 kr.	275 kr.	250 kr.	275 kr.	250 kr.	275 kr.
Rodbehandling (behandlingsseancer ud over 2) 50 % af egenudgiften, dog maks.	57 kr.	60 kr.	57 kr.	60 kr.	57 kr.	60 kr.
VACCINATION						
Vaccination udført af praktiserende læge eller speciallæge	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %
- for medlem mellem 18 og 25 år	-	75 %	-	75 %	-	75 %
Vaccine købt på apoteket og ikke indberettet til CTR, skal indberettes elektronisk fra apoteket til "danmark" efter fastlagt specifikation	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %	50 %
- for medlem mellem 18 og 25 år	-	75 %	-	75 %	-	75 %
BRILLER						
Enkeltstyrkeglas						
Enkeltstyrke 30 % af egenudgiften, dog maks. pr. glas	210 kr.	210 kr.	210 kr.	210 kr.	210 kr.	210 kr.
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til briller på	800 kr.	800 kr.	800 kr.	800 kr.	800 kr.	800 kr.
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 5 eller Gruppe S i de forudgående 5 år eller mere, er maksimum på briller inden for 12 måneder	-	3.000 kr.	-	3.000 kr.	-	3.000 kr.

Gruppe	I	I	2	2	5/S	5/S
	2020	2021	2020	2021	2020	2021
Flerstyrkeglas						
Flerstyrke 30 % af egenudgiften, dog maks. pr. glas	400 kr.	400 kr.	400 kr.	400 kr.	400 kr.	400 kr.
Har du være uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 de forudgående 5 år eller mere erstattes med 30 % af egenudgiften, dog maks. pr. glas	750 kr.	750 kr.	750 kr.	750 kr.	-	-
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til briller på	800 kr.	800 kr.	800 kr.	800 kr.	800 kr.	800 kr.
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe S eller Gruppe 5 i de forudgående 5 år eller mere, er maksimum på briller inden for 12 måneder	-	3.000 kr.	-	3.000 kr.	-	3.000 kr.

KREDITKØB OG ABONNEMENTER Betingelserne er præciseret med følgende supplerende tekst:

Opstartsgebyr, leje, service m.v., der ligger før det tidspunkt, hvor ejendomsretten til brillen overgår til medlemmet, medregnes ikke i beregningen af tilskuddet. Tilskuddet beregnes alene af den frikøbspris, som optometristen har fastsat, og som er betalt særskilt for hver enkelt brille i abonnementsaftalen ved ejendomsrettens overgang.

KØB PÅ INTERNET, POSTORDRE OG ANDET Betingelserne er præciseret med følgende supplerende tekst:

Vær opmærksom på, at hvis du køber flere briller i samme køb, så skal regningen eller optikerens indberetning specificeres således, at prisen fremgår på hver enkelt brille.

KONTAKTLINSER

Her kan du se, hvad "danmark" giver i tilskud til kontaktlinser:

Alle tilskud er i danske kroner. Det er en betingelse for at få tilskud, at kontaktlinser er købt hos optometrist i et EU-/EØS-land.

Kontaktlinser med styrke købt i abonnement hos optometrist

50 % af egenudgiften, dog maks. pr. hele måned

70 kr.

70 kr.

70 kr.

70 kr.

50 kr.

50 kr.

- for medlem mellem 18 og 25 år: 50 % af egenudgiften, dog maks.

-

-

-

-

-

70 kr.

Der kan maks. inden for 12 måneder gives tilskud til kontaktlinser på

840 kr.

840 kr.

840 kr.

840 kr.

600 kr.

600 kr.

- for medlem mellem 18 og 25 år er maks. inden for 12 måneder

-

-

-

-

-

840 kr.

Maks. udgør pr. hele måned pr. øje 25 kr. for medlemmer af Gruppe 5

og Gruppe S og pr. hele måned pr. øje 35 kr. for medlemmer af

Gruppe 1 og Gruppe 2 **samt for medlemmer af Gruppe 5 og**

Gruppe S mellem 18 og 25 år

KONTAKTLINSEABONNEMENT Maks. udgør pr. hele måned pr. øje 25 kr. for medlemmer af Gruppe 5 og Gruppe S og pr. hele måned pr. øje 35 kr. for medlemmer af Gruppe 1 og Gruppe 2 **samt for medlemmer af Gruppe 5 og Gruppe S mellem 18 og 25 år.**

FYSIOTERAPI Betingelserne er præciseret med følgende supplerende tekst: **De behandlingsformer, vi giver tilskud til, skal være omfattet af overenskomsten mellem regionerne og Danske Fysioterapeuter. Dette gælder også tilskud til midlertidige ydelser. Vi giver tilskud, når: 1) der er indikation for fysioterapeutisk behandling, 2) der er foretaget journalnotater på de enkelte patienter, 3) patienterne har symptomer eller funktionsnedsættelser, der hæmmer dem, og 4) der ikke er tale om rasktræning eller primær forebyggelse.**

Holdtræning 50 % af egenudgiften, dog maks.

59 kr.

59 kr.

59 kr.

59 kr.

59 kr.

59 kr.

Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til holdtræning på

-

900 kr.

-

1.200 kr.

-

600 kr.

Gruppe	I	I	2	2	5/S	5/S
	2020	2021	2020	2021	2020	2021
OSTEOPATI Det er en betingelse for at få tilskud til osteopati at: 1) behandlingen er udført i Danmark, 2) behandlingen er udført af en autoriseret osteopat og 3) oplysningerne indberettes elektronisk fra osteopaten til "danmark" efter fastlagt specifikation. Der er kun tilskud til én første individuel behandling i behandlingsforløbet for samme sygdomsaktivitet. Der er maksimalt tilskud til én behandling pr. dag. Tilskud til osteopatisk behandling kan ikke kombineres med tilskud til andre tilskudsgivende behandlinger foretaget samme dag af fysioterapeut eller kiropraktor.						
Osteopati, første individuelle behandling 30 % af egenudgiften, dog maks.	133 kr.	150 kr.	133 kr.	150 kr.	133 kr.	150 kr.
Osteopati, efterfølgende individuelle behandling 30 % af egenudgiften, dog maks.	88 kr.	100 kr.	88 kr.	100 kr.	88 kr.	100 kr.
PSYKOLOGHJÆLP						
Individuel/topersoners konsultation samt videokonsultation med offentligt tilskud	200 kr.	200 kr.	200 kr.	200 kr.	200 kr.	200 kr.
- for medlem mellem 18 og 25 år	-	300 kr.	-	300 kr.	-	300 kr.
Rådgivning pr. mail eller telefon med offentligt tilskud	80 kr.	80 kr.	80 kr.	80 kr.	80 kr.	80 kr.
- for medlem mellem 18 og 25 år	-	120 kr.	-	120 kr.	-	120 kr.
Gruppekonsultation 3-9 personer 50 % af egenudgiften, dog maks.	100 kr.	100 kr.	100 kr.	100 kr.	100 kr.	100 kr.
- for medlem mellem 18 og 25 år	-	150 kr.	-	150 kr.	-	150 kr.
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til psykologhjælp omfattet af henvisningsårsag I-I I på	7.200 kr.	7.200 kr.	7.200 kr.	7.200 kr.	7.200 kr.	7.200 kr.
Psykologhjælp og videokonsultation med henvisningsårsag I-I I uden offentligt tilskud 1-2 personer	300 kr.	300 kr.	300 kr.	300 kr.	300 kr.	300 kr.
- for medlem mellem 18 og 25 år	-	450 kr.	-	450 kr.	-	450 kr.
Rådgivning pr. mail eller telefon med henvisningsårsag I-I I uden offentligt tilskud	90 kr.	90 kr.	90 kr.	90 kr.	90 kr.	90 kr.
- for medlem mellem 18 og 25 år	-	135 kr.	-	135 kr.	-	135 kr.
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til psykologhjælp omfattet af henvisningsårsag I-I I på	7.200 kr.	7.200 kr.	7.200 kr.	7.200 kr.	7.200 kr.	7.200 kr.
Psykologhjælp uden for henvisningsårsag I-I I for medlemmer under 26 år						
Individuel/topersoners konsultation og videokonsultation	300 kr.	300 kr.	300 kr.	300 kr.	300 kr.	300 kr.
Rådgivning pr. mail eller telefon	90 kr.	90 kr.	90 kr.	90 kr.	90 kr.	90 kr.
Gruppekonsultation 3-9 personer for medlemmer under 26 år: 50 % af egenudgiften, dog maks.	100 kr.	100 kr.	100 kr.	100 kr.	100 kr.	100 kr.
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til psykologhjælp uden for henvisningsårsag I-I I til medlemmer under 26 år på	2.400 kr.	2.400 kr.	2.400 kr.	2.400 kr.	2.400 kr.	2.400 kr.
FODBEHANDLING						
For fodbehandling ydet af statsautoriseret fodterapeut erstattes 50 % af egenudgiften, dog maks.	90 kr.	100 kr.	90 kr.	100 kr.	-	-
Diabetes- og arvævspatienter, svær leddegigt og svær psoriasisgigt						
Behandling uden offentligt tilskud 50 % af egenudgiften, dog maks.	90 kr.	100 kr.	90 kr.	100 kr.	-	-

VARSEL:

Forbedringer af rejseforsikringerne

” Fra 1. januar 2021 ændres forsikringsbetingelserne for rejseforsikringerne. Prisen er uændret for alle rejseforsikringerne. Det gælder også summer til udbetaling.



I Rejse Europa og Rejse Europa Plus er det præciseret i § 3.1, hvor forsikringen dækker. For Rejse Verden er der en række lande, hvor du skal være ekstra opmærksom. Læs nærmere på sygeforsikring.dk.

Bedre dækning for Rejse Europa og Rejse EuropaPlus

For Rejse Europa og Rejse EuropaPlus er det præciseret i § 5.1, at forsikringen er et supplement til det blå EU-sygesikringskort, og som noget nyt får den forsikrede mulighed for at modtage behandling på et privat behandlingssted i følgende tilfælde:

- Når Bupa Global Travels læge vurderer, at standarden for behandlingen, der kan gives ved brug af det blå EU-sygesikringskort, ikke er tilstrækkelig.

- Når privat behandlingssted er eneste mulighed.
- Når Bupa Global Assistance vurderer, at afstanden fra feriestedet til et offentligt behandlingssted er for stor. Det gælder på rejser i EU-/EØS-landene, uanset om den forsikrede har valgt EU-/EØS-landene eller Rejse Verden som dækningsområde.

Når du ikke kan gennemføre rejsens primære aktivitet

Der er kommet forbedringer for alle tre forsikringer i § 13 Erstatningsrejse, sådan at kompensation for ødelagte feriedage giver kompensation for skader, som f.eks. en brækket hånd, der forhindrer rejseformålet, men ikke nødvendigvis kræver indendørs ophold.

Derudover vil afbestillingsforsikringen også dække rejsen, hvis du ikke kan påbegynde eller gennemføre rejsens primære aktivitet. F.eks. hvis du får et knoglebrud forud for en golf- eller skirejse.

De nye forsikringsbetingelser for rejseforsikringerne og tilvalget af bestilling vil være tilgængelige på sygeforsikring.dk, inden de træder i kraft fra årsskiftet.

Hold dig orienteret om rejse regler og de ændringer, der løbende dukker op som følge af coronaepidemien. Gå på sygeforsikring.dk og find relevante links og forsikringsbetingelser, inden du bestiller din rejse, og inden du rejser.

VARSEL:

Midlertidig hjemmehjælp udgør

Tilskud til midlertidig hjemmehjælp udgør af dækningen med virkning fra 1. januar 2021, som varslet i d-nyt nr. 4 i 2019.



Indkaldelse:

Medlemsmøder i 2021

På de efterfølgende sider kan du se tid og sted for medlemsmøderne.



Oversigten i dette nummer af d-nyt gælder som **officiel mødeindkaldelse**. Hvis vi har din e-mailadresse, og du har valgt at få e-mail om "danmark" som forening, vil du også få en indkaldelse på e-mail.

Tjek på sygeforsikring.dk, inden du tager afsted til medlemsmøde. Her kan du læse, hvis det bliver nødvendigt at ændre/aflyse nogle af medlemsmøderne på grund af COVID-19.

Du kan deltage på alle møderne, men har dog kun stemmeret på mødet i den kreds, du bor i.

For at få adgang til medlemsmøderne skal du medbringe bevis for, at du er medlem af "danmark". Det kan være et kontoudtog eller en oversigt fra Betalingsservice.

Du kan også finde dit medlemsbevis ved at logge ind på sygeforsikring.dk og klikke på *Udskriv medlemsbevis*.

Der gælder følgende fælles regler for samtlige medlemsmøder:

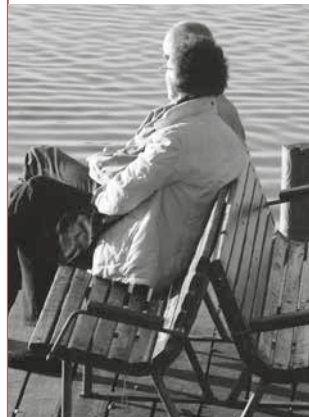
- Forslag til valg af repræsentanter og suppleanter skal være anmeldt skriftligt til lokalbestyrelsen og modtaget på det lokale afdelingskontor, senest 7 dage før mødet holdes.
- For at kunne vælges som repræsentant eller suppleant skal man være fyldt 16 år og bo i det geografiske område, som er beskrevet ud for hvert enkelt møde i dette d-nyt på siderne 10-11.
- For at kunne stille op som repræsentant eller suppleant skal man være foreslået af lokalbestyrelsen eller af mindst fem medlemmer fra det geografiske område, hvorfra man som kandidat kan vælges. Et medlem kan kun være stiller for én kandidat.
- Forslag, som ønskes drøftet på et medlemsmøde, skal være modtaget i "danmark" senest 15. november året før. Forslag sendes ved at logge ind på sygeforsikring.dk og vælge *Medlemsforslag*.
- Lokalfdelingens vedtægter findes på sygeforsikring.dk. Du kan også få vedtægterne tilsendt sammen med en oversigt over valgte repræsentanter ved at henvende dig til det afdelingskontor, der betjener den enkelte lokalfdeling af "danmark".

Adresser på lokalkontorerne findes under hver lokalfdeling. Det fælles telefonnummer er 70 10 90 70.

DAGSORDEN for møderne

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om "danmark"s virksomhed i det foregående år.
3. Valg af kredsens repræsentanter og suppleanter.
4. Behandling af evt. forslag fra lokalbestyrelse og drøftelse af evt. forslag fra medlemmer.
5. Eventuelt.

Denne dagsorden gælder for alle ordinære medlemsmøder i 2021.



København

Palægade 5, 1261 København K

 Albertslund, Bornholm, Brøndby, Dragør, Frederiksberg, Glostrup, Hvidovre, Høje Tåstrup, Ishøj, København, Rødovre, Tårnby og Vallensbæk kommuner.

Der er medlemsmøde onsdag **den 27. januar 2021 kl. 17.00** på: IDA

Kalvebod Brygge 31-33

1780 København V

Der skal vælges 12 repræsentanter og op til 6 suppleanter.

Nordsjælland

Sophie Brahes Gade 50,
3000 Helsingør

 Lokalkreds 1: Allerød, Egedal, Fredensborg, Frederiksund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hillerød og Hørsholm kommuner.

Der er medlemsmøde onsdag **den 20. januar 2021 kl. 19.30** på:

Frederiksborg Centret

Milnersvej 39

3400 Hillerød

Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

 Lokalkreds 2: Ballerup, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Herlev, Lyngby-Taarbæk og Rudersdal kommuner.

Der er medlemsmøde onsdag **den 27. januar 2021 kl. 19.30** på:

Hotel Scandic Eremitage

Lyngby Storcenter

Klampenborgvej 230

2800 Lyngby

Der skal vælges 6 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

Sjælland/ Lolland-Falster

Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

 Lolland-Falster kredsen: Guldborgsund og Lolland kommuner.

Der er medlemsmøde torsdag **den 28. januar 2021 kl. 19.00** på:

Hotel Falster

Stubbekøbingvej 150

4800 Nykøbing Falster

Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter.

 Storstrøm Nord kredsen: Faxe, Næstved og Vordingborg kommuner.

Der er medlemsmøde tirsdag **den 2. februar 2021 kl. 19.00** i:

DGI Huset Vordingborg

Solbakkevej 42

4760 Vordingborg

Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 4 suppleanter.

 Vestsjælland kredsen: Holbæk, Kalundborg, Odsherred, Ringsted, Slagelse og Sorø kommuner.

Der er medlemsmøde torsdag **den 4. februar 2021 kl. 19.00** på:

Liselund Kursuscenter

Slotsalleen 44

4200 Slagelse

Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

 Roskilde kredsen: Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevn kommuner.

Der er medlemsmøde tirsdag **den 9. februar 2021 kl. 19.00** på:

Theilgaards (Den Hvide By)

Theilgaards Torv 6

4600 Køge

Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

Fyn

Vestergade 65, 5000 Odense C

 Kreds 1: Nordfyn, Middelfart og Assens kommuner.

Der er medlemsmøde tirsdag **den 26. januar 2021 kl. 19.00** på:

Milling Hotel Park

Viaduktvej 28

5500 Middelfart

Der skal vælges 1 repræsentant og 1 suppleant.

Kreds 2: Odense, Nyborg og Kerteminde kommuner.

Der er medlemsmøde mandag **den 25. januar 2021 kl. 19.00** på:

Comwell Hotel H.C.Andersen

Claus Bergs Gade 7

5000 Odense C.

Der skal vælges 4 repræsentanter og 2 suppleanter.

 Kreds 3: Faaborg-Midtfyn, Svendborg, Langeland og Ærø kommuner.

Der er medlemsmøde onsdag **den 27. januar 2021 kl. 19.00** på:

Hotel Troense

Strandgade 5, Tåsinge

5700 Svendborg

Der skal vælges 2 repræsentanter og 1 suppleant.

Syd- og Sønderjylland

Esbjergvej 20, 6000 Kolding

Kreds 1: Haderslev, Sønderborg, Tønder og Aabenraa kommuner.

Der er medlemsmøde torsdag **den 7. januar 2021 kl. 19.30** på:

Hotel Tønderhus

Jomfrustien 1

6270 Tønder

Der skal vælges 3 repræsentanter og 1 suppleant.

 Kreds 2: Billund, Esbjerg, Fanø, Varde og Vejen kommuner. Der er medlemsmøde tirsdag **den 5. januar 2021 kl. 19.30** på: Hotel Svanen Billund Nordmarksvej 8 7190 Billund Der skal vælges 3 repræsentanter og 1 suppleant.

 Kreds 3: Fredericia, Kolding og Vejle kommuner. Der er medlemsmøde onsdag **den 6. januar 2021 kl. 19.30** på: Hotel Fredericia Vestre Ringvej 96 7000 Fredericia Der skal vælges 4 repræsentanter og 1 suppleant.

Østjylland

Søndergade 76, 8000 Aarhus C

 Aarhus kredsens: Aarhus kommune. Der er medlemsmøde onsdag **den 20. januar 2021 kl. 18.00** på: Scandic Aarhus City Østergade 10 8000 Aarhus C Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

Randers kredsens: Favrskov, Norddjurs, Randers og Syddjurs kommuner. Der er medlemsmøde torsdag **den 21. januar 2021 kl. 18.00** i: Agerskallets Selskabslokaler Agerskallet 28 8920 Randers Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

 Horsens kredsens: Hedensted, Horsens, Odder, Samsø og Skanderborg kommuner. Der er medlemsmøde tirsdag **den 26. januar 2021 kl. 18.00** på: Scandic Bygholm Park Schüttesvej 6 8700 Horsens Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

Midt- og Vestjylland

Fonnesbechsgade 3, 7400 Herning

 Kreds 1: Viborg og Silkeborg kommuner. Der er medlemsmøde torsdag **den 21. januar 2021 kl. 19.30** på: Nørsgaards Højskole Vestre Ringvej 9 8850 Bjerringbro Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 3 suppleanter.

 Kreds 2: Lemvig, Holstebro, Struer og Skive kommuner. Der er medlemsmøde tirsdag **den 19. januar 2021 kl. 19.30** på: Hotel Nørre Vinkel Søgaardvejen 6 7620 Lemvig Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

 Kreds 3: Ringkøbing-Skjern, Herning og Ikast-Brandeborg kommuner. Der er medlemsmøde onsdag **den 20. januar 2021 kl. 19.30** på: Hotel Medi Rådhusstræde 8 7430 Ikast Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 3 suppleanter.

Nordjylland

Vesterbro 54, 9000 Aalborg

 Kreds 1: Frederikshavn, Hjørring, Brønderslev og Læsø kommuner. Der er medlemsmøde torsdag **den 7. januar 2021 kl. 19.30** på: Restaurant Møllehuset Skovalléen 45 9900 Frederikshavn Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

Kreds 2: Aalborg kommune. Der er medlemsmøde mandag **den 11. januar 2021 kl. 19.30** på: Restaurant Skydepavillonen Søndre Skovvej 30 9000 Aalborg Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

 Kreds 3: Mariagerfjord, Rebild og Vesthimmerland kommuner. Der er medlemsmøde onsdag **den 13. januar 2021 kl. 19.30** på: Rold Storkro Vælderskoven 13 9520 Skørping Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter.

 Kreds 4: Thisted, Jammerbugt og Morsø kommuner. Der er medlemsmøde torsdag **den 14. januar 2021 kl. 19.30** på: Hotel Thisted Frederiksgade 16 7700 Thisted Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter.

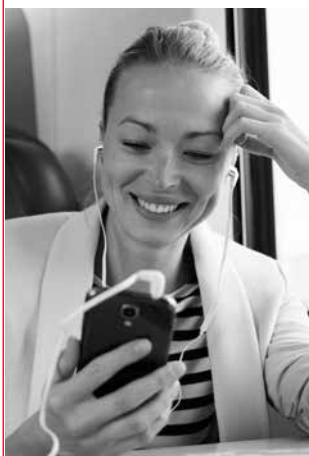


Bemærk:

Persondata-politikken

Persondatapolitikken
- og dermed beskrivelsen
af, hvordan "danmark"
passer på dine oplysninger
- er ajourført.

Du finder den opdaterede
persondatapolitik på:
[sygeforsikring.dk/
persondatapolitik](http://sygeforsikring.dk/persondatapolitik).



Hjælp miljøet:

Oplys e-mail og mobilnummer

"danmark" bestræber sig på at kommunikere digitalt og begrænse såvel omkostninger som CO²-udledning.



"danmark" vil gerne undgå at belaste miljøet med produktion og distribution af papirmateriale og i stedet kommunikere online. Derfor må du gerne tjekke, om vi har din korrekte e-mailadresse og dit mobilnummer registreret på selvbetjeningen.

Log ind på sygeforsikring.dk og registrer din e-mailadresse og dit mobilnummer, så vi kan give dig besked, når der er nyt om dit medlemskab, som du skal logge ind på selvbetjeningen og læse.

Åbningstider jul og nytår

"danmark" holder lukket fra torsdag den 24. december til og med søndag den 3. januar 2021.

Du kan gå ind på sygeforsikring.dk, som holder åbent hele døgnet og alle dage. Her kan du se dine tilskud og vælge, hvornår du ønsker dem udbetalt. Du kan også ændre din e-mailadresse, dit mobilnummer, dit kontonummer, din dækning og meget mere.

