



"danmark" har
nu 2,5 millioner
medlemmer

■ Side 3

Opkrævning
sker digitalt

■ Side 5

"danmark"s om-
dømme er i top

■ Side 6



20. november 2018:
Ny version med
opdateret indhold

- Side 2 om rejseforsikring
- Side 9 med antal repræsentanter i Midt- og Vestjylland.



Information fra Sygeforsikringen "danmark"

Indkaldelse til
medlemsmøder
i 2019

■ Side 7



Ændrede
tilskud i 2019

■ Side 10

Her finder du "danmark"

Hjemmeside:
sygeforsikring.dk

Telefon:
70 10 90 70

Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30

Torsdag kl. 8.30-17.00

Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer:

Jylland

- Fønnesbechsgade 3,
7400 Herning
- Esbjergvej 20,
6000 Kolding
- Vesterbro 54,
9000 Aalborg
- Søndergade 76,
8000 Aarhus C

Øerne

- Sophie Brahes Gade 50,
3000 Helsingør
- Palægade 5,
1261 København K
- Vestergade 65,
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25,
4100 Ringsted

Kontorerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00

Torsdag kl. 10.00-17.00

Fredag kl. 10.00-14.00

d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård
Grafisk tilrettelægning: Parabole
Tryk: Bording
Oplag 610.000 ISSN 0109-4750
d-nyt udkommer 4 gange årligt.

Rejseforsikring:

Er du klar til vinterferie?



Har du allerede købt en rejse, eller planlægger du at gøre det? Så er det godt at vide, hvordan du er dækket, hvis alt ikke skulle gå helt som planlagt.

Når du er medlem af "danmark" og rejser til et EU/EØS-land, har du mulighed for at supplere det blå EU-sygeforsikringskort med en rejseforsikring.

Børn og hjemtransport er også dækket

Forsikringen dækker også hjemtransport, sygeledsagelse, hjemkaldelse, erstatningsrejse og forsinket bagage. Dine børn under 16 år er gratis medfor-

sikret, hvis de står på din police og følger din dækning.

Andre dækninger

"danmark" tilbyder også medlemmerne en afbestillingsforsikring og en udvidet rejseforsikring, der dækker bagage, ansvar og retshjælp.

Læs mere om rejseforsikringerne, og se hvad de koster på sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse



Ny pris på Rejse Verden fra 1. januar 2019

Skal du rejse uden for Europa, skal du vide, at vi i samarbejde med Bupa Global Travel har sat prisen ned på det første år for Rejse Verden.

Læs mere om
Rejse Verden på
sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse

Rettet 20. november 2018

Mindre ændringer af forsikrings- betingelserne for rejseforsikringer

Fra årsskiftet kommer der nogle mindre ændringer af forsikringsbetingelserne. Beskrivelsen af processen for skadesanmeldelse vedrørende forsinket bagage er ændret, og du behøver ikke længere at fremsende original dokumentation/kvittering for eventuelle udgifter i forbindelse med forsinket bagage. Her vil kopier af dokumenter/kvitteringer være tilstrækkeligt. Derudover er beskrivelsen af dækningsområdet på Europa og Europa Plus præciseret.

Fremgang:

"danmark" har nu 2,5 millioner medlemmer

” Jo flere, der er med i "danmark", jo bedre er det at være med.

Jo flere, der er med i "danmark", jo bedre er det at være medlem. Derfor har alle medlemmer grund til at glæde sig over, at "danmark" for nylig rundede en vigtig milepæl og kunne byde velkommen til medlem nr. 2.500.000.

Fremgangen giver fordele

Medlemstallet er i år vokset med næsten 40.000. Alene de seneste fem år er det steget med op mod en kvart million.

Tilgangen af nye medlemmer øger mulighederne for at holde omkostningerne nede, fordi der er flere om at betale udgifterne. På den måde bliver der flere penge til tilskud.

Væksten giver samtidig et bedre grundlag for at udvide forsikringsdækningerne og udvikle foreningens service til medlemmerne.

Især på it-området kan omkostningerne til udvikling være høje. Derfor er der store fordele ved, at medlemstallet stiger, så flere kan deles om at betale for f.eks. udvikling af mulighederne for selvbetjening på hjemmesiden - og på den måde bane vejen for at holde de løbende omkostninger nede.

Medlemmer er gode ambassadører

Næsten hver anden borger i Danmark er nu med i Sygeforsikringen "danmark", og alt tyder på, at den positive medlemsudvikling fortsætter.



Medlemstilfredsheden er højere end nogensinde tidligere, og for nylig viste en uafhængig måling, at "danmark" er det forsikringsselskab i landet, der har det allerbedste omdømme. Læs mere om undersøgelsen på side 6.

Den voksende interesse for at blive medlem hænger blandt andet sammen med, at mange af vores medlemmer anbefaler andre at komme med i "danmark". Den form for markedsføring har stor betydning.

Ny reklamefilm fra "danmark"

"danmark" har rundet 2,5 mio. medlemmer, og det er udgangspunktet for en ny reklamefilm, der bliver vist på tv i løbet af efteråret.

Filmen giver en lille reminder til alle dem, der har overvejet at blive medlem af "danmark", men ikke har fået meldt sig ind. Se filmen på sygeforsikring.dk

Lukket mellem jul og nytår

Fra mandag den 24. december 2018 til og med tirsdag den 1. januar 2019 holder "danmark" lukket. sygeforsikring.dk holder åbent hele døgnet og alle dage. Her kan du se dine tilskud og vælge, hvornår du ønsker dine tilskud udbetalt. Du kan også ændre din e-mailadresse, dit kontonummer, din dækning og meget mere.

Børneforsikring:

Forsikringssummer og priser reguleres den 1. januar 2019

Hvert år bliver pris og forsikringssummer indeksreguleret på de børneforsikringer, som "danmark" tilbyder medlemmerne i samarbejde med If Skadeforsikring.

Højere forsikringssummer

Forsikringssummerne stiger den 1. januar 2019.

- Forsikringssum ved sygdom: 878.000 kr.
- Forsikringssum ved ulykke: 878.000 kr.
- Forsikringssum ved nedsat erhvervsevne: 584.000 kr.
(kun Børneforsikring)

Er dit barn godt sikret?

Læs mere om, hvad børneforsikringerne dækker, og hvordan du kan forsikre dit barn på sygeforsikring.dk/tilvalg/boern



Nye priser fra den 1. januar 2019

Inklusive afgift på 1,1 % til staten.

	Årligt	Pr. kvartal
Børn Kombi	968 kr.	242 kr.
Børn Sygdom	608 kr.	152 kr.
Børn Ulykke	444 kr.	111 kr.
Børneforsikring (gammel ordning)	1.304 kr.	326 kr.

Varsel:

Nye regler for medlemmer, der melder sig ind igen

Medlemmer, der melder sig ud af "danmark" i løbet af de første 12 måneder af deres medlemskab og senere ønsker at melde sig ind igen, bliver omfattet af en karenperiode på 3 måneder, hvor de ikke er berettiget til tilskud.

Medlemmer, der melder sig ud af "danmark" mindre end 12 måneder efter, de har meldt sig ind, skal fortsat betale et gebyr for at blive meldt ud.

Den nye karenregel indføres med virkning fra 1. januar 2019. Ændringen kommer til at fremgå under punkt 1.5 i "danmark"s generelle forsikringsbetingelser, som samtidig bliver opdateret med en nærmere beskrivelse af de nuværende regler.



Slut med girokort:

Opkrævning sker digitalt

” Er din police ikke tilmeldt Betalingsservice, modtager du nu en digital opkrævning af dit kontingent på sygeforsikring.dk.

Næste opkrævning

Opkrævning af kontingent for den 1. januar 2019 bliver sendt ud i begyndelsen af december 2018. Når du logger på sygeforsikring.dk, vil du se opkrævningen som en besked, der også indeholder den kode, som før stod på girokortet. Den kan du bruge, hvis du vil betale via din netbank. Bemærk, at kreditornummeret er skiftet, så undlad at genbruge en gammel betaling/opkrævning.

Du kan også betale dit kontingent online på sygeforsikring.dk med Dankort eller de fleste andre betalingskort.

Har vi din e-mailadresse?

Har du oplyst din e-mailadresse, sender vi dig en e-mail med besked om, at der ligger en opkrævning og venter på dig. Du kan nemt registrere din e-mailadresse ved at logge ind på sygeforsikring.dk eller via "danmark's App.



Betalingservice

Er din police tilmeldt Betalingsservice, vil opkrævningen ske automatisk, ligesom den plejer. Hvis du ikke allerede er tilmeldt, kan du nemt gøre det på sygeforsikring.dk.

Er du fritaget for digital post fra "danmark"?

For at blive fritaget for digital post fra "danmark" skal din betaling være tilmeldt Betalingsservice. Derved slipper du for at tænke på digitale

opkrævninger, da din betaling sker helt automatisk.

Elektronisk indbetalingskort

Plejer du at modtage et elektronisk indbetalingskort i din netbank, får du nu i stedet en opkrævning på sygeforsikring.dk. Bankerne lukker for brugen af elektroniske indbetalingskort, og "danmark" kan derfor ikke længere bruge denne mulighed. Det er du nok allerede blevet informeret om af din bank.

Nyt på hjemmesiden:

Nu kan du finde tandlæger og tandplejere, der indberetter elektronisk til "danmark"

Det er blevet nemmere at finde tandlæger og tandplejere, der indberetter elektronisk til "danmark", så du ikke skal bekymre dig om at indsende eller uploade regningerne.

- **1. Gå** ind på sygeforsikring.dk
- **2. Klik** på Find behandler på forsiden
- **3. Vælg** behandler og postnumre.

Så får du vist en oversigt over behandlere, som indberetter elektronisk til "danmark". På oversigten kan du se behandlerens navn, adresse, telefonnummer og evt. hjemmeside.

Ny undersøgelse:

"danmark"s omdømme er i top

” Ny undersøgelse viser, at Sygeforsikringen "danmark" er dén finansielle virksomhed i landet, der har det bedste omdømme.

Bedst blandt de største

Sygeforsikringen "danmark" ligger helt i top i Finansimage 2018, der er en uafhængig analyse af landets 70 største finansielle virksomheders omdømme i befolkningen.

Undersøgelsen er baseret på svar fra mere end 5.000 repræsentativt udvalgte danskere. De har vurderet landets største banker, forsikringsselskaber, pensionsselskaber, realkreditselskaber og investerings-



foreninger ud fra 8 forskellige imageparametre.

På 7 af de 8 parametre ligger Sygeforsikringen "danmark" på første- eller andenpladsen blandt landets 11 største forsikringsselskaber. Helt i top ligger "danmark" på økonomi og kommunikation. Danskerne vurderer også, at Sygeforsikringen "danmark" er bedst til at udvikle nye produkter og services.

Anerkendelsen forpligter

"Vi er meget stolte over, at det i år er lykkedes os at snuppe førstepladsen efter flere år, hvor vi har været lige ved og næsten. Vi vil gøre alt, hvad vi kan for at værne om det flotte omdømme og leve op til medlemmernes forventninger", siger Allan Luplau, adm. direktør i Sygeforsikringen "danmark".

Om undersøgelsen

Finansimage er en årlig måling, som de seneste tre år er gennemført af analysevirksomheden Wilke og Finanswatch, der er et af JP/Politikens specialmedier.

Varsel:

Ændringer af kontingent og tilskud i 2019

Fra årsskiftet bliver kontingentet sat en smule op for medlemmer af Gruppe 1, 2, 5 og S. Forhøjelserne skyldes, at udbetalingerne til medlemmerne i disse grupper forventes at stige som følge af takstforhøjelser. For Basis-Sygeforsikring fortsætter kontingentet uændret i 2019.

De samlede omkostninger til administration forventes i 2019 at ligge på samme niveau som i år.

Kontingent pr. kvartal

	2018	2019
Gruppe 1	816 kr.	828 kr.
Gruppe 2	1.024 kr.	1.046 kr.
Gruppe 5	355 kr.	363 kr.
Gruppe S	366 kr.	374 kr.

Tilvalg

De tilvalg, som "danmark" tilbyder, koster ikke mere i det nye år - bortset fra prisen på børneforsikringerne. Her indekserreguleres prisen og størrelsen på summerne. Se side 4.

Forhøjede tilskud

Fra 1. januar 2019 forhøjes nogle af tilskuddene til blandt andet kontaktlinser og tand-

behandlinger. På side 10-11 kan du se hvilke tilskud, der forhøjes.

Ændringer og præciseringer

I 2019 og 2020 sker der nogle ændringer og præciseringer i enkelte tilskud. Det gælder blandt andet operationer og fysioterapi. På bagsiden kan du læse mere.

Indkaldelse:

Medlemsmøder i 2019

På de efterfølgende sider kan du se tid og sted for medlemsmøderne.



Oversigten i dette nummer af d-nyt gælder som officiel mødeindkaldelse.

Hvis vi har din e-mailadresse, og du har valgt at få e-mail om "danmark" som forening, vil du også få en indkaldelse på e-mail.

Du kan deltage på alle møderne, men har dog kun stemmeret på mødet i den kreds eller det lokalområde, som du bor i.

For at få adgang til medlemsmøderne skal du medbringe bevis for, at du er medlem af "danmark". Det kan være et kontoudtog eller en oversigt fra Betalingsservice.

Du kan også finde dit medlemsbevis ved at logge ind på sygeforsikring.dk og klikke på *Udskriv medlemsbevis*.

Fælles regler

Der gælder følgende fælles regler for samtlige medlemsmøder:

- Forslag til valg af repræsentanter og suppleanter skal være anmeldt skriftligt til lokalbestyrelsen og modtaget på det lokale afdelingskontor, senest 7 dage før mødet holdes.
- For at kunne vælges som repræsentant eller suppleant skal man være fyldt 16 år og bo i det geografiske område, som er beskrevet ud for hvert enkelt møde i dette d-nyt på siderne 8-9.



- For at kunne stille op som repræsentant eller suppleant skal man være foreslået af lokalbestyrelsen eller af mindst fem medlemmer fra det geografiske område, hvorfra man som kandidat kan vælges. Et medlem kan kun være stiller for én kandidat.
- Forslag, som ønskes drøftet på et medlemsmøde, skal være modtaget i "danmark" senest 15. november 2018. Forslag sendes ved at logge ind på sygeforsikring.dk og vælge beskeden *Medlemsforslag*.
- Lokalafdelingens vedtægter findes på sygeforsikring.dk. Du kan også få vedtægterne tilsendt sammen med en oversigt over valgte repræsentanter ved at henvende dig til det afdelingskontor, der betjener den enkelte lokalafdeling af "danmark".

Adresser på lokalkontorerne findes under hver lokalafdeling. Det fælles telefonnummer er 70 10 90 70.

DAGSORDEN for møderne

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om "danmark"s virksomhed i det foregående år.
3. Valg af kredsens repræsentanter og suppleanter.
4. Drøftelse af eventuelle forslag fra lokalbestyrelsen og medlemmer.
5. Eventuelt.

Denne dagsorden gælder for alle ordinære medlemsmøder i 2019.

Bemærk, at det endelige antal kandidater og suppleanter bliver baseret på medlemstallene pr. 31. december 2018.

København

Palægade 5, 1261 København K

 Albertslund, Bornholm, Brøndby, Dragør, Frederiksberg, Glostrup, Hvidovre, Høje Tåstrup, Ishøj, København, Rødovre, Tårnby og Vallensbæk kommuner.
Der er medlemsmøde **onsdag den 30. januar 2019 kl. 17.00** på: Ida Mødeceter
Kalvebod Brygge 31
1780 København V
Der skal vælges 12 repræsentanter og op til 6 suppleanter.

Nordsjælland

Sophie Brahes Gade 50,
3000 Helsingør

 **Lokalkreds 1:** Allerød, Egedal, Fredensborg, Frederiksund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hillerød og Hørsholm kommuner.
Der er medlemsmøde **onsdag den 23. jan. 2019 kl. 19.30** på: FrederiksborgCentret
Milnersvej 39
3400 Hillerød
Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

 **Lokalkreds 2:** Ballerup, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Herlev, Lyngby-Taarbæk og Rudersdal kommuner.
Der er medlemsmøde **onsdag den 30. januar 2019 kl. 19.30** på: Scandic Eremitage
Lyngby Storcenter
Klampenborgvej 230
2800 Lyngby
Der skal vælges 6 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

Sjælland/ Lolland-Falster

Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

 **Lolland-Falster kredsen:**
Guldborgsund og Lolland kommuner.
Der er medlemsmøde **torsdag den 24. januar 2019 kl. 19.00** på: Hotel Falster
Stubbekøbingvej 150
4800 Nykøbing Falster
Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter.

Storstrøm Nord kredsen:
Faxe, Næstved og Vordingborg kommuner.
Der er medlemsmøde **onsdag den 30. januar 2019 kl. 19.00** på: Holberggård
Strandgårdsvej 8
4760 Vordingborg
Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 4 suppleanter.

 **Vestsjælland kredsen:**
Holbæk, Kalundborg, Odsherred, Ringsted, Slagelse og Sorø kommuner.
Der er medlemsmøde **onsdag den 6. februar 2019 kl. 19.00** på: Liselund Møde- og Kursussted
Slotsalléen 44
4200 Slagelse
Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

 **Roskilde kredsen:**
Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevn kommuner.
Der er medlemsmøde **mandag den 28. januar 2019 kl. 19.00** på: Hotel Comwell Køge Strand
Strandvejen 111
4600 Køge
Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

Fyn

Vestergade 65, 5000 Odense C

 **Kreds 1:** Nordfyn, Middelfart og Assens kommuner.
Der er medlemsmøde **mandag den 21. januar 2019 kl. 19.00** på: Brasserie Svanen
Kulturøen, Havnegade 6
5500 Middelfart
Der skal vælges 1 repræsentant og 1 suppleant.

 **Kreds 2:** Odense, Nyborg og Kerteminde kommuner.
Der er medlemsmøde **tirsdag den 22. januar 2019 kl. 19.00** på: Nature Energy Park
Højstrupvej 7B
5200 Odense V
Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

 **Kreds 3:** Faaborg-Midtfyn, Svendborg, Langeland og Ærø kommuner.
Der er medlemsmøde **onsdag den 23. januar 2019 kl. 19.00** på: NATURAMA
Dronningemaen 30
5700 Svendborg
Der skal vælges 2 repræsentanter og 1 suppleant.

Syd- og Sønderjylland

Esbjergvej 20, 6000 Kolding

Kreds 1: Haderslev, Sønderborg, Tønder og Aabenraa kommuner.
Der er medlemsmøde **torsdag den 24. januar 2019 kl. 19.30** på: Hotel Europa
H.P. Hanssens Gade 10
6200 Aabenraa
Der skal vælges 3 repræsentanter og 1 suppleant.

 **Kreds 2:** Billund, Esbjerg, Fanø, Varde og Vejen kommuner. Der er medlemsmøde **mandag den 28. januar 2019 kl. 19.30** på: Hotel Arnbjerg, Arnbjergalle 2, 6800 Varde. Der skal vælges 3 repræsentanter og 1 suppleant.

 **Kreds 3:** Fredericia, Kolding og Vejle kommuner. Der er medlemsmøde **torsdag den 31. januar 2019 kl. 19.30** på: Hotel Comwell Kolding, Skovbrynet 1, 6000 Kolding. Der skal vælges 4 repræsentanter og 1 suppleant.

Østjylland

Søndergade 76, 8000 Aarhus C

Stillerliste til brug for forslag til kandidat kan rekvireres fra Aarhus-kontoret.

 **Aarhus kredsens:** Aarhus kommune. Der er medlemsmøde **torsdag den 31. januar 2019 kl. 18.00** på: Scandic Aarhus City, Østergade 10, 8000 Aarhus C. Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

Randers kredsens: Favrskov, Norddjurs, Randers og Syddjurs kommuner. Der er medlemsmøde **tirsdag den 5. februar 2019 kl. 18.00** på: Restaurant Skovbakken, Østervangsvej 1, 8900 Randers C. Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

 **Horsens kredsens:** Hedensted, Horsens, Odder, Samsø og Skanderborg kommuner. Der er medlemsmøde **onsdag den 6. februar 2019 kl. 18.00** på: Scandic Bygholm Park, Schüttesvej 6, 8700 Horsens. Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

Midt- og Vestjylland

Fonnesbechsgade 3, 7400 Herning

*Rettet 20. november 2018:
Antal repræsentanter.*

 **Kreds 1:** Viborg og Silkeborg kommuner. Der er medlemsmøde **tirsdag den 29. januar 2019 kl. 19.30** på: Scandic Hotel, Udgårdsvej 2, 8600 Silkeborg. Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

 **Kreds 2:** Lemvig, Holstebro, Struer og Skive kommuner. Der er medlemsmøde **tirsdag den 22. januar 2019 kl. 19.30** på: Grand Hotel Struer, Østergade 24, 7600 Struer. Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 4 suppleanter.

 **Kreds 3:** Ringkøbing-Skjern, Herning og Ikast-Brandeborg kommuner. Der er medlemsmøde **torsdag den 24. januar 2019 kl. 19.30** på: Herning Golf Restaurant, Golfvej 24, 7400 Herning. Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

Nordjylland

Vesterbro 54, 9000 Aalborg

 **Kreds 1:** Frederikshavn, Hjørring, Brønderslev og Læsø kommuner. Der er medlemsmøde **torsdag den 24. januar 2019 kl. 19.30** på: Restaurant Møllehuset, Skovalléen 45, 9900 Frederikshavn. Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

 **Kreds 2:** Aalborg kommune. Der er medlemsmøde **torsdag den 31. januar 2019 kl. 19.30** på: Helnan Phønix Hotel, Vesterbro 77, 9000 Aalborg. Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 2 suppleanter.

 **Kreds 3:** Mariagerfjord, Rebild og Vesthimmerland kommuner. Der er medlemsmøde **tirsdag den 29. januar 2019 kl. 19.30** på: Rold Storkro, Vælderskov 13, 9520 Skørping. Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter.

 **Kreds 4:** Thisted, Jammerbugt og Morsø kommuner. Der er medlemsmøde **tirsdag den 5. februar 2019 kl. 19.30** på: Hotel Thisted, Frederiksgade 16, 7700 Thisted. Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter.



Varsel: Ændrede tilskud i 2019

Her er **kun** vist de tilskud, som **ændres fra den 1. januar 2019**. En samlet oversigt over de mere end 350 tilskud, "danmark" giver til forskellige behandlinger, finder du på sygeforsikring.dk/tilskud.

Gruppe	I	I	2	2	5	5
	2018	2019	2018	2019	2018	2019
TANDBEHANDLING						
Undersøgelse og tandrensning						
Diagnostisk grundundersøgelse fra 26 år	64 kr.	70 kr.	64 kr.	70 kr.	64 kr.	70 kr.
Statusundersøgelse fra 26 år	64 kr.	70 kr.	64 kr.	70 kr.	64 kr.	70 kr.
Fokuseret undersøgelse	60 kr.	70 kr.	60 kr.	70 kr.	60 kr.	70 kr.
Tandrensning uden offentligt tilskud, 50 % af egenudgiften, dog maks.	155 kr.	175 kr.	155 kr.	175 kr.	155 kr.	175 kr.
Kontrolundersøgelse uden offentligt tilskud	60 kr.	70 kr.	60 kr.	70 kr.	60 kr.	70 kr.
Tandfyldninger med offentligt tilskud						
Glasionomer, flerfladet, gradvis ekskavering, 50 % af egenudgiften, dog maks.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.
Plast, flerfladet, 50 % af egenudgiften, dog maks.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.
Plast, flerfladet, gradvis ekskavering, 50 % af egenudgiften, dog maks.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.
Plast, flerfladet med slid på okklusionen, 50 % af egenudgiften, dog maks.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.
Plast, flerfladet med slid på okklusionen, gradvis ekskavering, 50 % af egenudgiften, dog maks.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.
Plast, enkeltfladet med slid på okklusionen, 50 % af egenudgiften, dog maks.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.
Plast, enkeltfladet med slid på okklusionen, gradvis ekskavering, 50 % af egenudgiften, dog maks.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.
Tandfyldninger uden offentligt tilskud						
Tandfyldninger, herunder plastrestaurationer pr. stk. 50 % af egenudgiften, dog maks.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.	300 kr.	310 kr.
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, 2 eller 5 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	380 kr.	390 kr.	380 kr.	390 kr.	380 kr.	390 kr.
Enkelttandskroner og indlæg						
Støbt opbygning, pr. stk. 50 % af egenudgiften, dog maks.	-	-	-	-	300 kr.	310 kr.
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, 2 eller 5 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	-	-	-	-	525 kr.	543 kr.
Støbte indlæg, porcelænskroner, porcelænsindlæg, porcelænsfacader, støbte finerkroner, støbte partielle kroner, kroner i metalbunden keramik, indirekte fremstillede plast- og akrylkroner og rodskapper med hybridretention, 50 % af egenudgiften, dog maks.	-	-	-	-	300 kr.	310 kr.
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, 2 eller 5 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	-	-	-	-	525 kr.	543 kr.
Endelige abutments						
Endeligt abutment under enkelttandskrone, 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. abutment	-	-	-	-	300 kr.	310 kr.
Har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1, 2 eller 5 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. abutment	-	-	-	-	525 kr.	543 kr.

Gruppe	I	I	2	2	5	5
	2018	2019	2018	2019	2018	2019
Operation						
Tandimplantat (fixtur), 50 % af egenudgiften dog maks. pr. implantat	-	-	-	-	300 kr.	310 kr.
Har du være uafbrudt medlem af Gruppe 1, 2 eller 5 i de forudgående 5 år eller mere erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	-	-	-	-	525 kr.	543 kr.
Rodbehandling						
Rodbehandling a, pulpaoverkapning	110 kr.	120 kr.	110 kr.	120 kr.	110 kr.	120 kr.
Rodbehandling b, koronal amputation	110 kr.	120 kr.	110 kr.	120 kr.	110 kr.	120 kr.
Rodbehandling c, akut oplukning	110 kr.	120 kr.	110 kr.	120 kr.	110 kr.	120 kr.
Rodbehandling d, apikal amputation og rodfyldning, pr. kanal erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	225 kr.	250 kr.	225 kr.	250 kr.	225 kr.	250 kr.
Tandregulering						
Indledende ortodontisk undersøgelse og konsultation	200 kr.	210 kr.	200 kr.	210 kr.	200 kr.	210 kr.
Maks. inden for 12 måneder	-	420 kr.	-	420 kr.	-	420 kr.
Fuldstændig ortodontisk undersøgelse og behandlingsplan	400 kr.	420 kr.	400 kr.	420 kr.	400 kr.	420 kr.
Indledende ortodontisk stuedimodelsæt	200 kr.	210 kr.	200 kr.	210 kr.	200 kr.	210 kr.
Aftageligt pladeapparat	675 kr.	700 kr.	675 kr.	700 kr.	675 kr.	700 kr.
Lille fast apparatur i en kæbe	1.200 kr.	1.260 kr.	1.200 kr.	1.260 kr.	1.200 kr.	1.260 kr.
Fuldt fast apparatur, pr. kæbe	1.475 kr.	1.550 kr.	1.475 kr.	1.550 kr.	1.475 kr.	1.550 kr.
Aftagelig retention, pr. kæbe	600 kr.	630 kr.	600 kr.	630 kr.	600 kr.	630 kr.
Fast retention, pr. kæbe	300 kr.	320 kr.	300 kr.	320 kr.	300 kr.	320 kr.
Maks. inden for 12 måneder	600 kr.	640 kr.	600 kr.	640 kr.	600 kr.	640 kr.
Reparation af tandbøjle erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks.	200 kr.	210 kr.	200 kr.	210 kr.	200 kr.	210 kr.
Clear aligner skinner pr. stk. erstattes med 50 % af egenudgiften	20 kr.	20 kr.	20 kr.	20 kr.	20 kr.	20 kr.
Maks. inden for 12 måneder	600 kr.	700 kr.	600 kr.	700 kr.	600 kr.	700 kr.
KONTAKTLINSER						
Kontaktlinser med styrke købt i abonnement, 50 % af egenudgiften, dog maks. (Maks. udgør pr. hele måned pr. øje 35 kr. for medlemmer af Gruppe 1 og 2 og pr. hele måned pr. øje 25 kr. for medlemmer af Gruppe 5)	50 kr.	70 kr.	50 kr.	70 kr.	50 kr.	50 kr.
Køb af kontaktlinser - samme takster og regler						
Beregning af tilskud. Det er købstidspunktet og ikke anvendelsestidspunktet, der er afgørende for beregning af maksimalt tilskud inden for 12 måneder. Tilskud fastsættes ud fra den levetid, linserne er angivet til at have, ikke hvor meget de er brugt. Følgende dækker én måneds forbrug: 30 sæt engangslinser, 2 sæt 14 dages linser eller et sæt månedslinser. Antal linser og linsetype (f.eks. 6 par månedslinser) samt styrke skal fremgå af regningen. Maks. inden for 12 måneder	600 kr.	840 kr.	600 kr.	840 kr.	600 kr.	600 kr.

Børnetandpleje

Information om tilskud til tandpleje for børn, der er taget ud af den kommunale tandpleje (§129 i Sundhedsloven), finder du på sygeforsikring.dk/tilskud.

PRÆCISERINGER

Foruden de ændringer i tilskud og behandlinger, som fremgår af oversigten, er der foretaget nogle præciseringer af, hvordan tilskud beregnes, og hvad der gives tilskud til. Læs mere på næste side.



Tilskud til tandbehandling forhøjes

Tandbehandling er det område, som "danmark" udbetaler mest til. De samlede tilskud til tandbehandling ventes at nå op på 1,2 mia. kr. i 2018, og til næste år forhøjes flere tilskud på dette område. Forhøjelserne gælder flere undersøgelser, tandrensning uden offentligt tilskud og tandfyldninger uden offentligt tilskud. Derudover forhøjes tilskuddene til rodbehandling og tandregulering. De ændrede tilskud fremgår af oversigten på side 10.

Højere tilskud til kontaktlinser

Tilskuddet til kontaktlinser bliver fra årsskiftet forhøjet for medlemmer i Gruppe 1 og Gruppe 2. Forhøjelsen betyder, at tilskuddet kan nå op på i alt 70 kr. om måneden eller op til 840 kr. om året. De ændrede tilskud fremgår af oversigten på side 11.

Tilskud til osteopati

Siden den 1. januar 2018 har "danmark" ydet tilskud til osteopati. Hidtil har det været et krav, at behandlingen er udført af en autoriseret fysioterapeut eller kiropraktor, der har gennemført osteopatisk uddannelse. Nu er der indført offentlig autorisation inden for osteopati. Derfor ydes der fra 1. januar 2019 også tilskud, hvis behandlingen er udført af en autoriseret osteopat. Det er en betingelse for, at "danmark" giver tilskud til osteopati, at oplysningerne bliver indberettet elektronisk fra osteopaten til "danmark" efter fastlagt specifikation. "danmark" giver kun tilskud til én første individuel osteopatisk behandling i behandlingsforløbet for samme sygdomsaktivitet, og der gives maksimalt tilskud til én behandling pr. dag. Tilskud til osteopatisk behandling kan ikke kombineres med tilskud til andre tilskudsgivende behandlinger foretaget samme dag af fysioterapeut eller kiropraktor.

PRÆCISERINGER:

Operation og Udvidet Operation

Det præciseres i listen over undtagelser, at operationsdækningen ikke omfatter operationer, der kan sidestilles med undtagelserne. Specifikt er "Ansigtssløft" suppleret med "Pande- og øjenbrynssløft", og "Læbefedtinjektioner" er erstattet af "Kosmetiske injektioner og implantater af enhver art".

Fysioterapi

Det præciseres, at "danmark" ikke stiller krav om forudgående lægehenvisning, men stiller de samme krav til behandler, årsag og behandling, som skal være opfyldt for at få en lægehenvisning ifølge overenskomsten mellem regionerne og Danske Fysioterapeuter.

Briller

Det præciseres i afsnittet "Kreditkøb og abonnementer", at ejendomsretten til brillerne i alle tilfælde skal overgå til medlemmet, og at der ved "Kreditkøb og abonnementer" ikke er tilskud til ombytning af briller - heller ikke selvom ombytningen sker mod betaling.

VARSEL OM ÆNDRINGER I 2020:

Operation og Udvidet Operation

Tilskud til operation for halsløft udgår af dækningen med virkning fra 1. januar 2020.

Kuranstalter og rekonvalescenthjem

Tilskud til ophold på kur- og rekreationshjem udgår med virkning fra 1. januar 2020.