

Husk at: Børn er gratis

Husk at melde dit barn ind i "danmark". Børn er nemlig gratis medforsikret hos den ene af forældrene - som har forældremyndigheden og samme foleregisteradresse som barnet.

Hvis barnet er født ind i "danmark", det vil sige, hvis en forælder var medlem, da barnet blev født, så skal barnet ikke opfylde helbredskravene for at blive optaget, men blot tilmeldes. Ellers skal børn som andre, der ønsker at blive optaget som medlem, opfylde helbreds-betingelserne.

Meld dig og dit barn ind

Meld dig ind, inden du får børn, hvis du vil sikre dig, at dit barn kan optages som medlem uden at skulle opfylde helbredsbe-



gelserne. Når barnet er født, så husk at melde det ind. Børn er gratis medlem, til de fylder 16 år. Herefter skal I vælge, hvordan I ønsker barnet dækket.

Ekstra ulykke og sygdom

På side 3 kan du læse om tre nye supplerende forsikringer til børn, som du kan overveje at vælge til - mod betaling.

Gå online:

Spar papir, penge og miljøet

Lad os undgå udgifter til porto, papir og forsendelse, når vi kan. Lad "danmark" skrive til dig på e-mail eller via det sikre sted: dit-danmark.dk.

Vi vil nemlig meget hellere bruge pengene på tilskud til medlemmerne end på udgifter til kuverter og papir, porto og transport, trykning osv. Når vi benytter digital kommunikation, så sparer vi tilmed CO² og dermed miljøet.

Du skal give os lov

Men det kræver, at du som

medlem giver "danmark" tilladelse til det. Vi skal både have din e-mailadresse og din tilladelse til, at "danmark" må bruge den.

Tjek om vi har din tilladelse

Klik ind på dit-danmark.dk og sørg for, at vi har eller får din aktuelle e-mailadresse og sørg for at krydse af, så vi får

din tilladelse til elektronisk at sende dig f.eks. d-nyt, nyheder, mødeindkaldelser og oplysninger om udbetalt tilskud mv.

Har vi ikke din e-mailadresse og din tilladelse til at bruge den, er vi nødt til at benytte den traditionelle og dyrere måde, nemlig at sende på papir.



dNYT

Sorteret
Magasinpost
ID-nr. 41 125

d - n y t n r . 1 ♥ F e b r u a r 2 0 1 6

POST
PP DANMARK

d sygeforsikring.dk

Ny synlighed i biografen

■ Side 2

Tre nye børneforsikringer

■ Side 3

Hjælp på rejsen

■ Side 4



Information fra Sygeforsikringen "danmark"

Tilfredse medlemmer

■ Side 5

Ekstra tilskud til forebyggelse

■ Side 6



Her finder du "danmark"

Hjemmeside:
sygeforsikring.dk

"dit danmark":
dit-danmark.dk

E-mail:
info@sygeforsikring.dk

Telefon:
70 10 90 70

Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30
Torsdag kl. 8.30-17.00
Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer:

Jylland

- Stormgade 90, 6700 Esbjerg
- Nørregade 1, 6100 Haderslev
- Fønnesbechsgade 3, 7400 Herning
- St.Voldgade 10, 8900 Randers C
- Nørretorv 2 G, 7100 Vejle
- Vesterbro 54, 9000 Aalborg
- Søndergade 76, 8000 Aarhus C

Øerne

- Sophie Brahes Gade 50, 3000 Helsingør
- Palægade 7, 1261 København K
- Vestergade 65, 5000 Odense C

Kontorerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00
Torsdag kl. 10.00-17.00
Fredag kl. 10.00-14.00

d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård
Grafisk tilrettelægning: Parabole
Tryk: Bording
Oplag 680.000 ISSN 0109-4750
d-nyt udkommer fire gange årligt.

"danmark" i 2016:

Ny synlighed i biografen

I år lancerer "danmark" tre nye film under overskriften
"Vi hjælper hinanden".



Som noget nyt vil den ene film i år blive vist på det helt store lærred i alle Nordisk Films biografteatre som 60 sekunders reklamefilm.

På TV kommer der to nye film. Den ene med fokus på "danmark"s Basis-Sygeforsikring.

Senere på foråret vil filmen "Smeltet moderhjerne" dukke op på TV. Den film vil - udover at fortælle om forskellige tilskud - også fokusere på, at i "danmark" kan børn blive gratis medforsikret. Læs mere om det på bagsiden.



Hvis du vil se filmene, kan du finde dem på sygeforsikring.dk i takt med, at de bliver vist.

Tilbud til børn:

Tre nye børneforsikringer

"danmark" udbyder i samarbejde med If Skadeforsikring tre nye børneforsikringer:

- **Børn Ulykke**
- dækker barnet i tilfælde af ulykke
- **Børn Sygdom**
- dækker barnet i tilfælde af alvorlig sygdom
- **Børn Kombi**
- dækker barnet i tilfælde af ulykke og alvorlig sygdom

De tre nye tilvalg til børn under 16 år afløser den tidligere Børneforsikring. Det giver mulighed for at vælge enten Børn Ulykke, Børn Sygdom eller hele pakken med Børn Kombi.

Muligt at skifte

Har man allerede en Børneforsikring i "danmark", så kan man enten beholde den eller skifte til en af de tre nye børneforsikringer uden, at barnet skal have godkendt helbredsoplysninger igen.

Forskel på ny og gammel

Bemærk, at den "gamle" Børneforsikring indeholder en dækning for Økonomisk Førstehjælp og for Nedsat Erhvervs-eve, som ikke er inkluderet i de nye produkter. Til gengæld er de nye børneforsikringer billigere end den "gamle" Børneforsikring.

Tilmeld og læs på nettet • Du kan tegne de nye børneforsikringer online på dit-danmark.dk. Det er også her, du kan gå ind og ændre den "gamle" Børneforsikring til en af de nye, hvis du ønsker det. Vil du vide mere om de nye børneforsikringer, så kan du læse mere på sygeforsikring.dk/boerneforsikring.

Sådan dækker de nye børneforsikringer:	Børn Kombi	Børn Ulykke	Børn Sygdom
Varigt mén som følge af ulykke, herunder dobbelterstatning. Dækningssum: 832.000 kr.	♥	♥	
Tandskade som følge af ulykke	♥	♥	
Behandlingsudgifter ved ulykke	♥	♥	
Dødsfaldsdækning som følge af ulykke. Engangsbeløb: 50.000 kr.	♥	♥	
Transportudgifter ved ulykke	♥	♥	
Psykologisk krisehjælp	♥	♥	
Varigt mén som følge af sygdom, herunder dobbelterstatning. Dækningssum: 832.000 kr.	♥		♥
Hospitalskompensation	♥		♥
Dødsfaldsdækning som følge af sygdom. Engangsbeløb: 50.000 kr.	♥		♥

Lavere pris • Her kan du se, hvad børneforsikringerne koster pr. forsikret barn under 16 år i 2016. Alle priser er inkl. lovpligtig afgift til staten på 1,1 %. Bemærk, at både pris og summer indeksreguleres hver år 1. januar.

Prisen i kr.:	Børn Kombi	Børn Ulykke	Børn Sygdom	Børneforsikring**
Kvartårlig pris	230 kr.	105 kr. (92 kr.)*	145 kr.	310 kr.
Helårlig pris	920 kr.	420 kr. (368 kr.)*	580 kr.	1.240 kr.

* Børn Ulykke: Det første år er prisen 92 kr. kvartårligt eller 368 kr. helårligt.
** Den "gamle" Børneforsikring tilbydes ikke mere, men du kan beholde tilvalget, hvis du ønsker det i stedet for at skifte til et af de tre nye produkter.

Husk at sikre dig: Hjælp på rejsen

Nogle tænker først på rejseforsikring, når de står i udlandet, og uheldet er ude. Det er for sent. Rejseforsikringen skal være på plads, inden du rejser ud af Danmark.

"danmark" udbyder i samarbejde med Bupa Global Travel forskellige rejseforsikringer, som giver adgang til 24 timers alarmservice, dækning ved sygdom og hjemtransport.

Rejse Europa

Rejse Europa dækker rejser op til en måneds varighed i de lande, hvor det blå EU-sygesikringskort dækker. Det vil sige i EU-lande, Norge, Island, Liechtenstein og Schweiz.

Rejse Europa er et supplement til det blå EU-sygesikringskort og giver dig: Betaling af hjemtransport, dækker den egenbetaling, du måtte få for behandling på offentlige klinikker og hospitaler, og desuden giver den dig adgang til hjælp fra alarmcentral 24 timer i døgnet, hvis uheldet er ude, og du kommer til skade.

Rejse EuropaPlus

Rejse EuropaPlus dækker rejser i op til en måned i flere lande end Rejse Europa. Det vil blandt andet sige i Europa og på rejser til Tyrkiet, Egypten og Israel.

På sygeforsikring.dk/rejseoversigt kan du se en fuldstændig liste over de lande, de forskellige rejseforsikringer dækker.

Ved rejser omfattet af det blå EU-sygesikringskort dækker Rejse Europa og Rejse EuropaPlus egenbetaling for behand-



Pris pr. medlem fra 16 år*	Kvartal		Årlig	
	I. år	Følgende år	I. år	Følgende år
Rejse Europa				
Rejse Europa	41 kr.	31 kr.	164 kr.	124 kr.
Udvidet Rejse Europa	12 kr.	10 kr.	48 kr.	40 kr.
Afbestilling Europa	65 kr.	62 kr.	260 kr.	248 kr.
Rejse EuropaPlus				
Rejse EuropaPlus	79 kr.	59 kr.	316 kr.	236 kr.
Udvidet Rejse EuropaPlus	24 kr.	20 kr.	96 kr.	80 kr.
Afbestilling EuropaPlus	79 kr.	75 kr.	316 kr.	300 kr.
Rejse Verden				
Rejse Verden	260 kr.	169 kr.	1.040 kr.	676 kr.
Udvidet Rejse Verden	114 kr.	76 kr.	456 kr.	304 kr.
Afbestilling Verden	120 kr.	114 kr.	480 kr.	456 kr.

* Børn under 16 år kan blive gratis medforsikret hos forældrene

ling hos offentlige læger og hospitaler ved akut opstået sygdom eller tilskadekomst.

Du skal derfor huske at medbringe kortet, når du rejser i EU-lande, Norge, Island, Liechtenstein og Schweiz.

Resultat af ny undersøgelse: Tilfredse medlemmer

"danmark"s omdømme blandt medlemmerne har vist sig at være endda særdeles positivt.



Rejse Verden

Det er vigtigt, at du finder den dækning, som passer til dine behov. Rejse Verden dækker på rejser i hele verden. Den dækker desuden behandling både i offentligt og privat regi og på alle slags rejser i op til 2 måneder pr. rejse. Har du brug for dækning i flere dage, så kontakt Bupa Global Travel inden du rejser.

For at tilvælge Rejse Verden skal du bo i Danmark. I nogle tilfælde kan du beholde dækningen, hvis du flytter til udlandet. Fra den 1. januar 2016, dog ikke hvis du flytter til USA eller Puerto Rico.

Tilvalg af ekstra dækning

Du kan supplere din rejseforsikring med Udvidet Rejse, som dækker din bagage ved tyveri.

Tilsvarende kan du supplere med en afbestillingsforsikring, som giver erstatning for dit tab, hvis du må aflyse din rejse på grund af akut opstået sygdom, inden rejsen er begyndt.

Godkendelse før rejsen

Hvis du er syg eller har været i behandling de seneste 2-6 måneder inden din rejse, skal du indhente en forhåndsgodkendelse fra Bupa Global Travel inden rejsen. Hvis du er kronisk syg, fyldt eller fylder 80 år på rejsen, skal du hver gang, inden du tager afsted, have en forhåndsgodkendelse fra Bupa Global Travel. Du kontakter dem direkte på tlf. 70 20 70 48 eller e-mail rejse@ihi-bupa.com.

En undersøgelse i efteråret 2015 viste, at hele 85 % af medlemmerne i "danmark" er enten "tilfredse" eller "meget tilfredse".

at ingen af de adspurgte var "meget utilfredse". 1 % var "utilfredse", 2 % svarede "ved ikke" og 12 % svarede "hverken eller".

Bedre end sidst

Resultatet viser en stigning på 3 % i forhold til seneste måling, som blev gennemført for to år siden (2013). Den seneste måling viste også,

Resultatet har skabt glæde såvel i "danmark"s ledelse, som blandt medarbejderne, der fortsat vil bestræbe sig på at leve op til at sikre tilfredse medlemmer.

Uafbrudt medlem i 5 år kan give:

Ekstra i tilskud

Du kan få ekstra i tilskud til nogle ydelser, hvis du har været uafbrudt medlem af Gruppe 5, Gruppe 1 eller Gruppe 2 i de forudgående 5 år eller mere.

Nogle af de ekstra tilskud er kun til de medlemmer, som har været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 de seneste 5 år. Andre er også til de medlemmer, der de seneste 5 år har været uafbrudt medlem af Gruppe 5.

Du kan se præcis hvor meget og til hvad, "danmark" giver ekstra til på sygeforsikring.dk/forhojet_tilskud. Men her kort om nogle område, hvor 5 års uafbrudt medlemskab i de forudgående år belønnes.

Tænder

De særlige tilskud gives f.eks. til tandfyldninger uden offentligt tilskud, enkelttandskroner og indlæg, tandprotetisk arbejde, broarbejde og tandimplantat.

Briller

Tilsvarende kan der være ekstra tilskud at hente til f.eks. flerstyrkebriller, flerstyrkeglas ligesom det særlige 12 måneders maksimum ved køb af briller forsvinder, afhængig af din anciennitet og den gruppe, du er medlem af.

Høreapparater

Der er også mulighed for at få tilskud til høreapparater uden det særlige 12 måneders maksimum.



Anciennitet

Hvor meget og til hvilke ydelser "danmark" giver ekstra i tilskud til afhænger af, hvilken gruppe du har været uafbrudt medlem af de 5 forudgående år.

Du kan se din anciennitet som medlem på dit-danmark.dk.

Ekstra dødsfaldsdækning

Er du mellem 16 og 59 år, og har du været uafbrudt medlem af Gruppe 1 eller Gruppe 2 de seneste 5 år eller mere, så er du også omfattet af en "gratis" dødsfaldsdækning. Læs mere, om hvad det betyder, på sygeforsikring.dk.

Lokale repræsentanter og suppleanter:

221 medlemmer valgt

I år vil der på de 23 medlemsmøder, som afholdes rundt om i landet i løbet af januar-februar, blive valgt 221 lokale repræsentanter og suppleanter.

Det er også her, forslag fra lokalbestyrelser og medlemmerne bliver drøftet. "danmark" er således igen vært for medlemsmøder for de medlemmer, som har lyst til at tage aktiv del i den medlemsejede forening. Ved redaktionens slutning havde de sidste møder i år endnu ikke fundet sted.

Alle forslag bliver set

Hvert år modtager "danmark" forslag fra medlemmerne om nye tilskudsformer eller forslag om forhøjelse af eksisterende tilskud. Alle forslag går videre til orientering i "danmark"s direktion og bestyrelse - uanset hvor mange forslag, der kommer.



Mange gengangere

I år drejede det sig om i alt 140 forslag. Blandt forslagene var der blandt andet ønsker om tilskud til osteopati, tilskud til (fysiurgisk) massage og tilskud til kraniosakral terapi. Læs mere om forslagene på sygeforsikring.dk

I "danmark"s bestyrelse drøftes det løbende, hvordan man på den ene side sikrer, at de gode idéer hurtigst muligt nyder fremme og kommer til at indgå i rækken af tilskudsmuligheder, og på den anden side undgår at bruge tid og ressourcer på at behandle forslag, som alligevel ikke kan realiseres af forskellige grunde.

Til de 18-25-årige:

Ekstra til forebyggende tandbehandling

Som et led i det forebyggende arbejde giver "danmark" forhøjet tilskud til en række tandbehandlinger til unge mellem 18 og 25 år, hvis de er medlem af Gruppe 5, Gruppe 1 eller Gruppe 2. Det gælder 100 % betaling af udgifter til:

- Diagnostisk grundundersøgelse
- Udvidet diagnostisk grundundersøgelse
- Statusundersøgelse
- Fokuseret undersøgelse

- Tandrensning
- Individuel forebyggende behandling (IFB)
- Udvidet diagnostisk grundydelse (UDG)
- Kontrolundersøgelse uden offentligt tilskud
- Individuel profylakse uden offentligt tilskud

Du finder en samlet oversigt over, hvad du kan få i tilskud på sygeforsikring.dk/tilskud - afhængig af hvilken gruppe du er medlem af.

