

Opkrævning sker online

■ Side 2

Stort fremmøde og livlig debat

■ Side 4

Husk kontonum- mer fra 16 år

■ Side 6



Information fra Sygeforsikringen "danmark"

Har du den rigtige dækning?

■ Side 7



Ændringer i rejse- forsikringerne

■ Side 3



Her finder du "danmark"

Hjemmeside:
sygeforsikring.dk

Telefon:
70 10 90 70

Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30

Torsdag kl. 8.30-17.00

Fredag kl. 8.30-14.00

Kontorer:

Jylland

- Fønnesbechsgade 3,
7400 Herning
- Esbjergvej 20,
6000 Kolding
- Vesterbro 54,
9000 Aalborg
- Søndergade 76,
8000 Aarhus C

Øerne

- Sophie Brahes Gade 50,
3000 Helsingør
- Palægade 5,
1261 København K
- Vestergade 65,
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25,
4100 Ringsted

Kontorerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00

Torsdag kl. 10.00-17.00

Fredag kl. 10.00-14.00

d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"
Palægade 5
1261 København K

Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård
Grafisk tilrettelægning: Parabole
Tryk: Bording
Oplag 610.000 ISSN 0109-4750
d-nyt udkommer 4 gange årligt.

Ingen giro- eller FI-kort:

Du får opkrævning online

"danmark" sender ikke længere giro- eller FI-kort ud med opkrævning af kontingent. Har du ikke tilmeldt betaling af dit kontingent til Betalingservice, så skal du selv sørge for at logge ind på sygeforsikring.dk for at finde og betale din opkrævning.

Det er også i selvbetjeningen, vi sender eventuelle rykkere og andre vigtige beskeder til dig. Hvis vi har din e-mailadresse, sender vi e-mail til dig, når der er nyt.



Brexit:

Vi dækker uændret

” ” *"danmark" dækker uanset om - eller hvordan - Storbritannien udtræder af EU fra 29. marts i år. Det vil sige, som var Storbritannien en del af EU-IØS-landene.*

- også rejseforsikringen

Det gælder også den rejseforsikring, du måtte have tegnet gennem "danmark" i Bupa Global. Det vil sige, at du ikke er afhængig af, hvilken model briterne når frem til skal gælde fra 29. marts 2019.

Året ud eller mere

Hvis der kommer ændringer fra næste år, vil alle ændringer blive varslet her i medlemsbladet.

RETTELSE:

Ændring i rejseforsikringerne fra 1. januar 2019



I den trykte version af d-nyt nr. 4 som blev sendt ud i november 2018 var omtalen af ændringer i betingelserne for rejseforsikringerne upræcis. Ændringerne blev derfor præciseret i en ny version af d-nyt nr. 4, som har været tilgængelig på sygeforsikring.dk siden 19. november 2018.

Præcisering af ændring

Præciseringen - som også fremgår af den digitale version fra 19. november 2018 - gælder følgende for rejseforsikringerne fra årsskiftet. Det vil sige fra 1. januar 2019:

Beskrivelsen af processen for skadesanmeldelse om forsinket bagage er ændret.

Det betyder, at du ikke længere behøver at fremsende original dokumentation/kvittering for eventuelle udgifter i forbindelse med forsinket bagage. Her vil kopier af dokumenter/kvitteringer være tilstrækkeligt.

Desuden skal du være opmærksom på, at beskrivelsen af dækningsområdet på Rejse

Europa og Rejse EuropaPlus er præciseret i de nye forsikringsbetingelser.

Læs mere

Du finder nærmere oplysninger om de rejseforsikringer, som "danmark" udbyder i samarbejde med Bupa Global på vores hjemmeside: sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse.

Skal du på ferie:

Husk det blå EU-sygesikringskort

” Det er vigtigt, at du har det blå sygesikringskort med, hvis du tager på ferie i lande inden for EU og til UK - uanset udfaldet af briternes beslutning om Brexit.

Tag det blå kort med

Det blå EU-sygesikringskort skal du have med, når du er dækket af rejseforsikringerne Rejse Europa eller en Rejse EuropaPlus. De er begge et supplement til det blå kort. Har du en Rejse Verden, så er du dækket, selvom du ikke har det blå EU-sygesikringskort med. Vi anbefaler, at du altid tager det blå kort med på rejser.

Tjek udløbsdato

Husk at tjekke udløbsdatoen på dit blå EU-sygesikringskort i god tid, inden du skal rejse. I følge Styrelsen for Patientsikkerhed er der omkring 2 mio. af disse kort, som udløber i 2019. Du kan forny og bestille det blå EU-sygesikringskort på borger.dk.

Husk at bestille kortet i god tid inden rejsen. Der kan gå 2-3 uger fra du bestiller et nyt, til du modtager det. Når du bestiller kortet, får du dog automatisk et midlertidigt bevis.



Medlemsmøderne i 2019:

Stort fremmøde og livlig debat

Vidste du at:

"danmark"

har 2,5 mio.
medlemmer

Sygeforsikringen "danmark" har rundet 2,5 mio. medlemmer. Det samlede medlemstal er fortsat i vækst.

Vidste du at:

Pengene går retur
til medlemmerne

Sygeforsikringen "danmark" ejes 100 % af medlemmerne. Med lave administrationsomkostninger er det lykkedes at sende over 90 ører af hver krone betalt i kontingent tilbage til medlemmerne i form af tilskud.

Vidste du at:

Nye tal og
status for 2018
er på vej

Årsrapporten bliver sammen med formandens beretning offentliggjort umiddelbart efter den årlige generalforsamling 25. april 2019. Du finder det på sygeforsikring.dk/regnskab.

I alt 23 medlemsmøder er afviklet fra slutningen af januar til begyndelsen af februar 2019.



På møderne blev der valgt repræsentanter og suppleanter. Der var også i år tale om både gen- og nyvalg.

Stort fremmøde i år

På flertallet af medlemsmøderne, som var afviklet ved redaktionens afslutning, var der et lidt større fremmøde end tidligere.

8 medlemsforslag til debat

8 af de 50 medlemmer, som havde stillet forslag til ændringer af f.eks. tilskudsområder, valgte at fremsætte deres forslag til drøftelse på et medlemsmøde.

På sygeforsikring.dk/medlemsforslag/forslag finder du de medlemsforslag, der har været fremsat og drøftet på et eller flere medlemsmøder.

På sygeforsikring.dk/medlemsforslag finder du en nærmere beskrivelse af, hvad du skal gøre, hvis du ønsker at fremsætte et medlemsforslag til næste års medlemsmøde.

Fristen er

15. november 2019

Bemærk, at fristen for at få et medlemsforslag drøftet på medlemsmødet næste år er 15. november 2019.

Husk:

Dit barn er gratis

” Hvis du er medlem af "danmark", når dit barn bliver født, kan barnet blive gratis medforsikret, til det fylder 16 år. Uden at opfylde helbredskravene for optagelse.

Meld dit barn ind online

Du skal selv sørge for at melde dit barn ind, hvis du ønsker, at det skal være medforsikret. Det kan du gøre ved at logge ind på sygeforsikring.dk og tilmelde barnet.

Helbredskrav, hvis det er senere

Bliver du først medlem, efter dit barn er født, så skal både

du og barnet opfylde "danmark"s helbredskrav for at blive optaget som medlemmer. Men barnet vil alligevel være gratis medforsikret, til det fylder 16 år, hvis det opfylder helbredskravene, og du har forældremyndighed.

Også gratis med på dine tilvalg

Hvis du vælger at supplere dit medlemskab med en eller flere tilvalgsforsikringer, så kan dit barn også få gratis glæde af det. F.eks. er børn gratis medforsikret på din rejseforsikring og din operationsdækning, hvis du har valgt disse dækninger til.



Åbningstider i foråret

"danmark"s kontorer og telefoner holder lukket på helligdage, fredag efter Kristi himmelfartsdag og på Grundlovsdag. Benyt selvbetjeningen på sygeforsikring.dk. Den holder åbent alle dage og hele døgnet rundt.



Tilskud til kurophold stopper i 2020

Med virkning fra 1. januar 2020 stopper "danmark" med at yde tilskud til kur- og rekreationsophold.

Det sker, hovedsageligt fordi kun meget få medlemmer benytter sig af denne mulighed for tilskud, men også fordi antallet af kur- og rekonvalescenthjem er faldet gennem de senere år.

Vidste du at:

Du kan læse mere på sygeforsikring.dk

Her finder du f.eks. en oversigt, over hvem der er valgt som repræsentanter, og hvem som sidder i bestyrelsen.

Du finder også foreningens vedtægter og de lokalvedtægter, som er gældende for det geografiske område, du tilhører og har folkeregisteradresse i.



Oplys kontonummer:

Tilskud på egen konto fra 16 år

” Alle medforsikrede børn og unge, som er fyldt 16 år, får overført tilskud til egen konto.

Derfor skal de sørge for at oplyse "danmark", om hvilket kontonummer tilskud skal overføres til.

Oplys dit kontonummer
Log på sygeforsikring.dk med NemID og kontroller, at vi har dine kontooplysninger.

...og din e-mailadresse
Når du alligevel er logget ind, så husk også at oplyse din e-mailadresse. Så får du besked, når vi overfører penge til din konto.

Børn under 16 år
Tilskud til medforsikrede børn under 16 år bliver automatisk overført til samme konto, som den voksne har, hvor barnet er medforsikret. Det er først fra 16-årsfødselsdagen, at tilskuds-

beløb bliver overført til barnets egen konto. Så når barnet fylder 16 år, skal I sørge for at oplyse det kontonummer, vi skal overføre barnets tilskud til.



NemKonto - hvis du ikke vælger andet

Hvis du ikke har

opgivet et kontonummer til "danmark", vil vi forsøge at udbetale tilskuddene til din NemKonto.

En NemKonto kan du oprette i dit pengeinstitut eller via nemkonto.dk/da/selvbetjening.

Log ind kræver NemId

Bemærk, at det kræver NemId at logge ind i selvbetjeningen. Det kan du få fra du fylder 15 år. Læs nærmere, om hvad du skal gøre for at få NemId på borger.dk.

Har du:

Den rigtige dækning?

” Det er vigtigt, at du selv holder øje med, om du og dine medforsikrede børn har den rigtige dækning. Det vil sige, om I er i den rette gruppe.

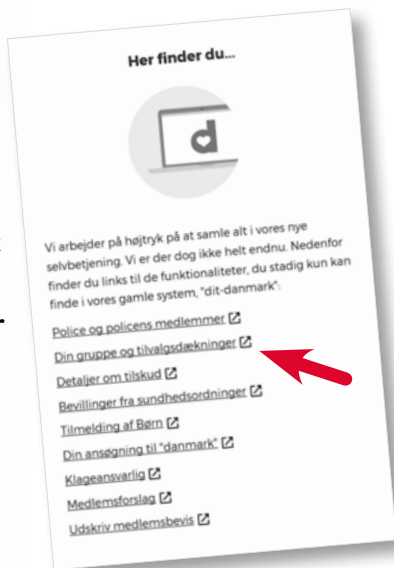
Efter en 12 måneders periode har du mulighed for at skifte til en anden gruppe. Log ind på sygeforsikring.dk med NemID.

Hvis du skifter gruppe, så vær opmærksom på, at du kan miste anciennitetsfordele, hvis du har været medlem af samme gruppe i de seneste 5 år.

Du kan læse mere om de anciennitetsfordele, du kan optjene, på sygeforsikring.dk/tilskud/anciennitet.

Eventuelt skift ved 16 år

Dine børn er gratis medforsikret hos dig, indtil de fylder 16 år. Det betyder, at I skal betale for et medforsikret barn, fra det fylder 16 år. I den forbindelse har I mulighed for at vælge, om barnet skal fortsætte i samme gruppe eller skifte til en anden. Det valg kan I også foretage, når I er logget ind på sygeforsikring.dk.



Benyt link i boksen "Her finder du ..." nederst på "Min side", når I er logget ind og vil ændre dækning.

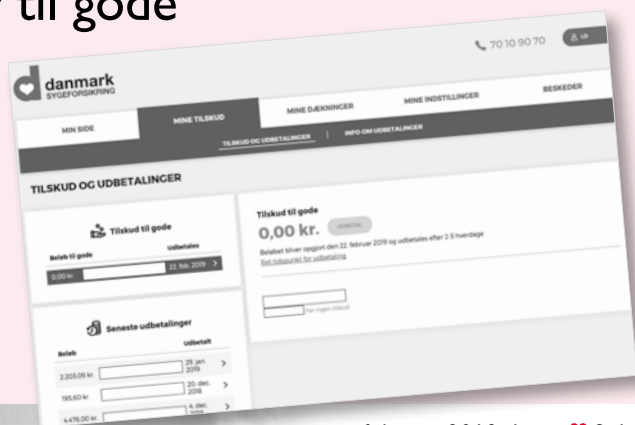
HUSK: Du får 100 % tilskud til tandeftersyn og tandrensning, når du er 18-25 år og medlem af Gruppe 5.

Log ind på selvbetjeningen:

Se hvad du har til gode

Hvis du har brug for at se eller eventuelt få udbetalt tilskud, som du har til gode hos "danmark", så har du mulighed for at bestille det online. Gå ind under:

- Mine tilskud og vælg her Tilskud og udbetalinger.
- Tryk Udbetal.



Forsøgsordning:

Tilskud til medicinsk cannabis



Fra 1. januar 2018 er der som en 4-årig forsøgsordning tilskud fra det offentlige til medicinsk cannabis.



Medicinsk cannabis i forsøgsordningen indberettes af apoteket til Det Centrale Tilskudsregister for Cannabis (CTR-C).

Da der er tale om en forsøgsordning med helt særlige offentlige tilskudsregler, giver "danmark" tilskud efter de regler, som gælder for tilskud til medicin uden offentligt tilskud.

Under forsøgsordningen kan medlemmer af Gruppe 1 og Gruppe 2 derfor opnå tilskud på 50 % af egenbetalingen, og medlemmer af Gruppe 5 opnå tilskud på 25 % af egenbetalingen. Læs mere på sygeforsikring.dk/tilskud/medicin/beregning.

Onlinemagasin om sundhed:

Få Nyt & Sundt 4 gange om året

” Du kan som medlem af "danmark" få online sundhedsmagasinet *Nyt & Sundt* tilsendt på e-mail 4 gange om året. Det koster ikke noget.

Artiklerne har fokus på nogle af de udfordringer, du kan møde i forskellige perioder af dit liv, når det gælder sygdom, sundhed og forebyggelse af sygdom. Du får tips, om hvad du kan gøre ved f.eks. rygproblemer, mavesmerter eller råd til håndtering af stress.

Følg med på Facebook

Sundhedsmagasinet udgives i samarbejde med Netdoktor, der er ansvarlig for det faglige indhold. Artiklerne bliver løbende lagt ud på Facebooksiden *Nyt & Sundt*. Her kan du også følge med.

Sådan tilmelder du dig

Hvis du ønsker at få tilsendt nyhedsmagasinet de 4 gange om året, det udkommer, så kan du tilmelde dig ved at logge ind på sygeforsikring.dk.

Find det på hjemmesiden

Alternativt kan du altid finde artiklerne på [sygeforsikring.dk/Nyheder/Nyt & Sundt](http://sygeforsikring.dk/Nyheder/Nyt%20&%20Sundt).

